

UTMANAREN



UTMANAREN - POKAL 4

NAMN

	BRONS	SILVER	GULD
50 m ryggsim	● 0.42	● 0.39	● 0.36
50 m crawl	● 0.37	● 0.34	● 0.31
50 m bröstsim	● 0.49	● 0.45	● 0.42
50 m fjärilsim	● 0.38	● 0.36	● 0.34
100 m medley	● 1.22	● 1.19	● 1.16
100 m ryggsim	● 1.21	● 1.18	● 1.15
100 m crawl	● 1.10	● 1.08	● 1.06
100 m bröstsim	● 1.30	● 1.27	● 1.24
100 m fjärilsim	● 1.23	● 1.18	● 1.15
200 m medley	● 2.53	● 2.48	● 2.43
200 m ryggsim	● 2.52	● 2.47	● 2.42
200 m crawl	● 2.30	● 2.26	● 2.23
200 m bröstsim	● 3.10	● 3.05	● 3.00
200 m fjärilsim	● 2.56	● 2.50	● 2.46
400 m medley	● 6.00	● 5.50	● 5.45
400 m crawl	● 5.15	● 5.10	● 5.05
800 m crawl	● 11.20	● 10.55	● 10.40
1500 m crawl	● 22.00	● 21.15	● 20.45
OW < 2000 m	● Genomföra		
OW 3000 m <	● Genomföra		

Den fjärde pokalen erhålls när fem guldtider på Pokal 4 har uppnåtts.

En guldstjärna erhålls när alla brons-tider på Pokal 4 har uppnåtts.