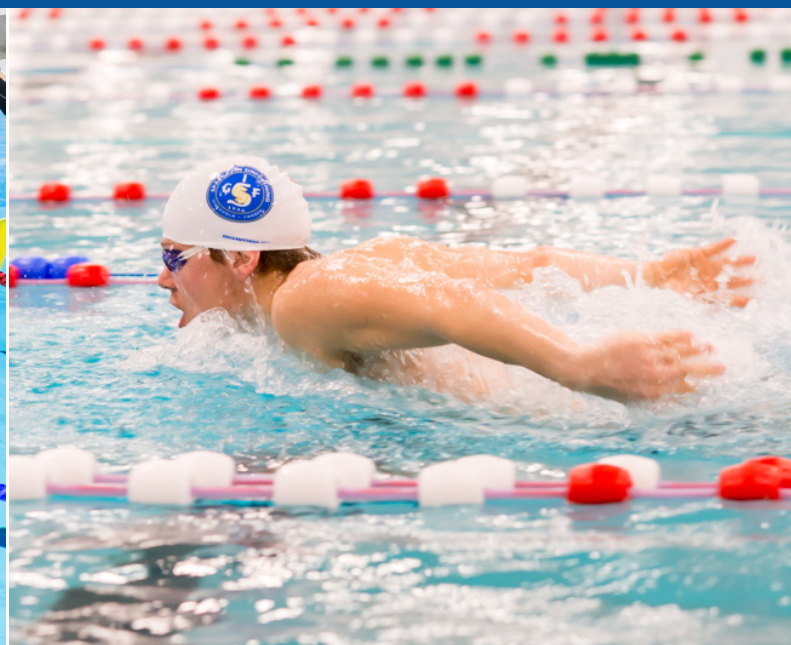
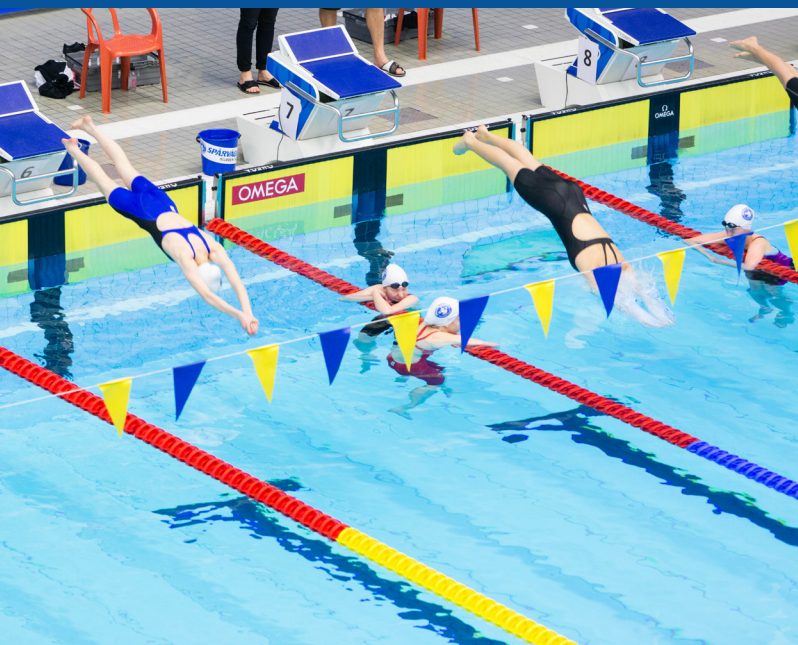




2015

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



INNEHÅLL

MEDLEMMAR

Idrottslyftsprojekt
Personal
Uppdrag

UTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningar

RESULTATUTVECKLING

ANLÄGGNINGSGRUPPEN


SIMKUNNIGHET

Familjesim
Sim & Lek
Teknikskolan
Intensivsimskolan
Skolsim
H2O
Lovverksamhet

TRÄNING OCH HÄLSA

Vattenpolo
Vuxenverksamhet

PARASIM

Lovverksamhet
SM i Ronneby 
Priser och utnämningar

TÄVLINGSVERKSAMHET

Genomförda läger

MEDLAJER OCH REKORD 2015

Klubbmästare
Mästerskapsmedaljer
Para-Världsrekord
Europarekord
Klubbrekord
Para-Svenska rekord

ARRANGEMANG

Engagemang

MEDLEMMAR



Under år 2011 var 3027 medlemmar (1519 kvinnor och 1508 män) i Spårvägen Simförening, varav 2655 aktiva i verksamheten med följande åldersfördelning:

Ålder	Flickor	Pojkar
0-6	283	324
7-9	254	470
10-12	258	226
13-16	109	100
17-20	25	35
21 och äldre	191	180

Idrottslyftsprojekt



Prehab axlar	5000kr
Simglädje för hela familjen	14 000kr
Utbildning inom handikapplära	5000kr
Nyrekrytering av simmare	8000kr
Individuella utvecklingsplaner	8000kr
Internationell klassificering (para)	30 000kr
Badplatsaktivitet	27 000kr

Personal



Linn Bessner
Jeanette Engzell
Jenny Gustavsson
Chaly Danckwardt
Sanna Åbom
Vanja Hujdur
Pawel Wozniak
Ali Adel Ali

Jonatan Wik
Eva Niehoff Pros
Karin Hellström
André Magnusson
Stefan Nystrand
Lejla Ladjarevic
Ellinor Nilsson-Björk

Uppdrag



Linn Bessner ordförande simkommittén Stockholms simförbund (till och med mars 2015), styrelsemedlem Stockholms simförbund

Jenny Gustavsson ansvarig för regionsläger norr samt tränare NUM i Jönköping

Michelle Coleman simmare på VM (50m) i Kazan

Stina Gardell simmare på VM (50m) i Kazan

Maja Reichard simmare på para-VM (50m) i Glasgow



UTBILDNINGAR

Under höstterminen satte Spårvägen Simförening ihop och arrangerade en internutbildning utan nedre åldersgräns. Detta för att erbjuda våra ungdomar en adekvat utbildning, utveckla verksamheten samt säkerställa kvalitén i simundervisningen då de externa utbildningarna som erbjuds, varken är öppna för ungdomar under 16 år eller har fokus på simning från början.

Vår internutbildning omfattar i dagsläget två hel-dagars utbildning med både teori och praktik i vatten.

Tränarkickoff: 40 deltagare

Simlinjeassistent: 11 deltagare

Plattformen: 15 deltagare

Simlinjeinstruktör: 2 deltagare

Licensgrundande kurser: 4 deltagare

Funktionärsutbildningar

Tävlingsfunktionärsutbildning

13 deltagare

Distriktsfunktionärsutbildning

4 deltagare

RESULTATUTVECKLING

Under verksamhetsåret 2015 har föreningen haft 12 personer anställda på ca 10,2 tjänster.

I tränarstaben för våra sju verksamhetsområden har det under året varit fler än 60 tränare/ledare involverade. Medlemsantalet under året uppgick till 3027 vilket är en ökning med 22% jämfört med tidigare år.

Föreningens ekonomi har under 2015 varit stabil.

Intäkterna har ökat med 10% till 9 339 Tkr och vi redovisar ett positivt resultat på 90 Tkr.

Föreningens likviditet är fortsatt god. Ekonomin är i balans och vi fortsätter att arbeta med en hög kostnadsmedvetenhet och fokus på att stabilisera verksamheten på nuvarande nivå, under 2016.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2016, med förhoppningar om att satsningarna ska fortsätta att ge utdelning i våra verksamheter och ökat välmående för vår personal.

ANLÄGGNINGSGRUPPEN

Under 2015 har anläggningsgruppen, bestående utav en anställd (Linn Bessner) samt en styrelserepresentant (Thord Hagmansson) från Spårvägen Simförening och representanter från övriga simklubbar i Västerort; SKK, BSS och KSS, fortsatt arbetet mot att hitta evakueringslösningar under tiden simhallarna i Åkeshov och Vällingby renoveras.

Gruppen har fortlöpande träffat representanter från idrottsförvaltningen, politiker i Stockholms Stad samt stadsdelsnämnderna i Vällingby/Hässelby samt Bromma.

År 2015, efter nästan fyra års arbete, har Simklubbarna i Västerort fått sin evakueringslösning i form utav att Nälstabadet har blivit övertäckt med ett tält samt att Stockholms Stad har byggt ut omklädningsrumsdelen och byggt en sluss mellan tältet och omklädningsrummen. Detta har bidragit till att klubbarna i Västerort har fått fler banor att träna på.

En stor utmaning var därefter att få till en undervisningsdel i bassängen där klubbarna kan undervisa de barn och ungdomar som inte kan simma.

Vi har tillsammans med Plastic Produkter AB tagit fram en plåt som nu fungerar som undervisningsbassäng som klubbarna tvingas bekosta med egna medel men har ansökt om bidrag från RF (Riksidrottsförbundet).

Stockholms Stad kommer inte vara med att stödja föreningarna i sin verksamhet. Plåtån var på plats i februari 2016.

SIMKUNNIGHET

Under verksamhetsåret 2015 har breddverksamheten haft 1928 medlemmar under vårterminen och 1566 under höstterminen med närmare 70 ledare.

Verksamheten har hållits i flera bad: Vällingby simhall, Spångahallen, Beckomberga simhall, Tensta simhall och Nälstabadet.

I september invigdes Nälstabadet och bassängtiderna minskade i de andra simhallarna.

Familjesim

Familjesim vänder sig till barn i åldrarna 3-6 år. Syftet är att barnen får simundervisning tillsammans med sina föräldrar i vattnet. Det är alltid en pedagog med och leder simundervisningen med det är föräldrarna som utför övningarna med sina barn.

Under 2015 har vi haft undervisning i Spånga och Beckomberga med totalt 55 deltagande familjer.

Sim & Lek

Sim & Lek innefattar de fyra första nivåerna av simskolan samt enstaka kurser för vuxna nybörjare.

Under vårterminen deltog 874 i Sim & Lek och under hösten 1111. Det är en ökning med cirka 50 % från föregående år.

Teknikskolan

Teknikskolan utgörs av sju nivåer och erbjuder simträning en till två gånger i veckan.

Under vårtermnen deltog 1002 simmare i Teknikskolan och under hösten 800. Från föregående år är det en ökning med cirka 60% för vårterminen och cirka 30% för hösten.

Intensivsimskolan

Under vårterminen bedrevs intensivsimskola under tre veckor i maj. Med årets 149 deltagare ökade deltagarantalet med 20% jämfört med år 2014.



Skolsim

Skolsim bedrivs dels i samarbete med Stockholms Stad och dels i föreningens egen regi.

Samarbetet med Stockholms Stad har skett i Husby, Vällingby och Tensta. I Spånga simhall har Spårvägen Simförening bedrivit skolsim i egen regi.

H2O

Det fantastiska arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning för förskolor i Tensta fortsatte under 2015. Detta tack vare finansiering av Simklubben H2Os stiftelse.

Våren 2015 inledde stiftelsen ett samarbete med E.ON som möjliggjorde att verksamheten nästintill fördubblades.

Under året deltog omkring 190 barn i simundervisningen och kom från förskolorna: Regnbågen, Bikupan, Fredsduvan, Björinge, Trollskogen, Mellangården, Röd-luvan, Månstugan, Stormhatten, Solbacken, Bikupan, Stjärnfallet, Gullinge, Bittinge.

Lovverksamhet

Även under 2015 samarbetade vi med Svenska Bostäder och Familjebostäder som erbjuder sina hyresgäster rabatterad simskola under sommaren

Deltagarantalet för våra lovverksamheter under 2015 var enligt följande:

Lovkollo (sport, påsk, sommar, höst): 150

Sommasimskola Nälstabadet: 315

Simskola Svenska Bostäder: 109



TRÄNING OCH HÄLSA

Under 2015 har träningsverksamheten ökat i popularitet. Syftet med grupperna är att kunna simträna för motion och inte tävla.

Vårterminen 2015 hade vi 144 simmare i grupperna vilket var en ökning med närmare 115% jämfört med 2014. Under höstterminen 2015 var det 114 simmare, vilket var en ökning med 48% jämfört med samma period föregående år.

Vattenpolo

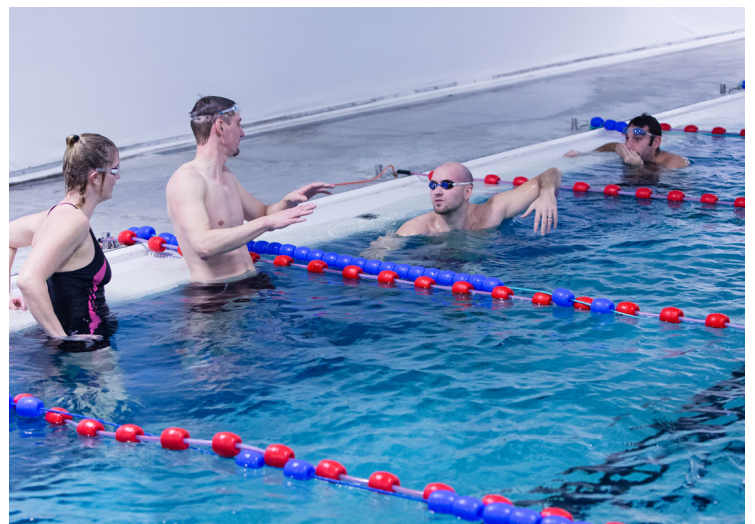
Under 2015 har fortsatte samarbetet med SKK vilket innebär att deltagare från Spårvägen och SKK har tränat tillsammans på lördagar i Spångabadet. Från Spårvägen deltog 13 simmare under vårterminen och 7 under höstterminen.

Vuxenverksamhet

Vuxenverksamheten har under året engagerat 316 deltagare. Många av dessa har deltagit i flera grupper under året.

Verksamheten har utgjorts av Crawl- och Medleyverksamhet på olika nivåer, Masters samt simskola. Under sommaren arrangerades både träning i swimrun och öppet vatten med 20 deltagare.

Från och med hösten 2015 fick föreningen möjlighet att utöka vuxenverksamheten i och med starten i Nälstabadet. Bland annat startades en tränarledd lunchsimsgrupp samt möjlighet till att simma under drop-in-tider parallellt med gruppverksamheten.



PARASIM

Simning för personer med funktionsnedsättning bytte under hösten namn till parasim i enighet med övrig idrottsverksamhet. Fokus ligger på att inkludera parasim i Spårvägen Simförenings verksamhet. Exempel på detta är att två parasimmare deltog i det årliga Sponsorsimmet samt att de för första gången deltog i klubbmästerskapet i en egen parasimsklass.

Under året har 56 simmare med funktionsnedsättning deltagit i paraverksamheten. Av dessa deltar ungefär hälften i Sim & Lek och hälften i Tränings- och Tävlingsverksamheten. Tre av parasimmarna som tävlar deltar i grupper utanför parasimmet.

Lovverksamhet

Under Sportlovskollot deltog tre parasimmare.

SM i Ronneby 27-29 mars

Sju simmare och två tränare deltog vid tävlingen där åtta medaljer togs av tre ungdomssimmare. Utöver SM har parasimmarna deltagit i tre nationella tävlingar.

Priser och utnämningar

Spårvägen Simförening var en av tre nominerade i klassen *Delaktighet* till S:t Julianpriset som delas ut av Stockholms stad.

Carolina Rosenquist, tränare för parasimmet tävlingsgrupp, mottog i november Idrottsnämnden i Stockholms Stads idrottsledarstipendium.

Dennis Hantman blev under hösten uttagen till Svenska Parsportförbundets morgondagargrupp.



TÄVLINGSSVERKSAMHET

Under 2015 hade Spårvägen 163 simmare som någon gång under året deltog i våra tävlingsgrupper, vilket är samma siffra som året innan.

Vi hamnade på 13:e plats av drygt 120 simföreningar när samtliga mästerskapspoäng (simning) räknats samman 2015. Föregående år hamnade vi på en 9:e plats.

Under våren genomfördes för första gången ett utbyte med en annan förening vilket var mycket lyckat.

15 simmare från Simklubben Laxen i Halmstad var först i Stockholm och tränade och bodde hos oss (SUM-SIM Yngre) och några veckor senare åkte 20 av våra simmare och tränade och bodde hos dem.

Det anordnades en stor åka-bort-tävling under hösten, till Sundvall Arena Cup och över 90 (!) simmare deltog.

Ett annat lyckat arrangemang var Sponsorsimmet där vi för första gången valde att skänka 20 % av intäkterna till välgörenhet. Totalt simmades det in drygt 170 000 kr (att jämföra med 2014 och 141 000 kr), varav 20 % (drygt 34 000 kr) skänktes till UngCancer.

I samband med varje simterminsstart anordnas en kickoff med föreläsning och gruppmöten för simmarföräldrarna.

På vårens kickoff föreläste Stina Gardell om vägen från Spillersboda i Norrtälje, via Spårvägen, till landslaget och OS och hur det är att studera på college i USA.

På höstens kickoff föreläste förbundskapten för svenska simlandslaget Ulrika Sandmark, om hur de jobbar, vad som är viktigt för att nå framgång och vägen fram emot OS i Rio.

Genomförda läger

Simiadenläger

Gimo 20-22 mars

Elitgruppen och SUM-SIM Äldre

Playitas Fuerteventura 28 april-5 maj

SimFys

Katrineholm 8-10 maj

SUM-SIM Yngre utbyte med SK Laxen Halmstad

Stockholm 14-17 maj & Halmstad 5-7 juni

SUM-SIM Yngre

Motala 8-14 augusti



MEDALJER & REKORD 2015

Klubbmästare

50 fjärilsim fl 12 oy: Mikaela Hedström

50 fjärilsim po 12 oy: Viktor Malmring

100 fjärilsim fl 13-15: Fanny Odin

100 fjärilsim po 13-15: Jonas Malmring

100 fjärilsim damer: Stina Gardell

100 fjärilsim herrar: Alex Kaufmann

50 fjärilsim herrar masters: Erik Thunberg

25 fjärilsim herrar para: Johan Hannus

50 ryggsim fl 12 oy: Mikaela Hedström

50 ryggsim po 12 oy: Adam Hansson Dylén

100 ryggsim fl 13-15: Zafira Vaamonde

100 ryggsim po 13-15: Andreas Wallén

100 ryggsim damer: Stina Gardell

100 ryggsim herrar: Daniel Sjöblom Ahlström

25 ryggsim damer para: Maja Reichard

25 ryggsim herrar para: Johan Hannus

50 bröstsim fl 12 oy: Veronica Lythell

50 bröstsim po 12 oy: Gustav Annas

100 bröstsim fl 13-15: Julia Augustsson

100 bröstsim po 13-15: Arvid Styrman

100 bröstsim damer: Stina Gardell

100 bröstsim herrar: Samuel Bladin

25 bröstsim damer para: Maja Reichard

25 bröstsim herrar para: Linus Löfstrand

50 frisim fl 12 oy: Mikaela Hedström

50 frisim po 12 oy: Adam Hansson Dylén

100 frisim fl 13-15: Zafira Vaamonde

100 frisim po 13-15: Jonas Malmring

100 frisim damer: Emma Sundstedt

100 frisim herrar: Daniel Sjöblom Ahlström

25 frisim damer para: Maja Reichard

25 frisim herrar para: Linus Löfstrand

100 medley fl 12 oy: Veronica Lythell

100 medley po 12 oy: Adam Hansson Dylén

200 medley fl 13-15: Julia Augustsson

200 medley po 13-15: Jonas Malmring

200 medley damer: Malin Wallén

200 medley herrar: Daniel Sjöblom Ahlström

100 medley herrar masters: Erik Thunberg

ÖV 2500m fl 15 oä: Nina Bring

ÖV 2500m po 15 oä: Viktor Björk

ÖV 1609m fl 13-14: Linn Herlin

ÖV 1609m po 13-14: Aaron O'malley

Mästerskapsmedaljer

VM (50m), Kazan

4*100 medley: 2:a Michelle Coleman,
Jennie Johansson, Sarah Sjöström, Louise Hansson

SM (25m), Helsingborg

200 medley: 2:a Stina Gardell

200 frisim: 2:a Stina Gardell

400 medley: 1:a Stina Gardell

JSM (25m), Helsingborg

50 bröstsim: 2:a Jessica Billquist

SM (50m), Sundsvall

50 bröstsim: 3:a Jessica Billquist

400 medley: 1:a Stina Gardell

100 ryggsim: 2:a Anna Åhlin

4*100 medley: 2:a Anna Åhlin, Jessica Billquist

Stina Gardell, Michelle Coleman

100 frisim: 2:a Michelle Coleman

200 medley: 2:a Stina Gardell

200 frisim: 3:a Michelle Coleman

200 fjärilsim: 3:a Viktor Björk

4*100 frisim: 3:a Stina Gardell, Emma Wahlström,

Anna Åhlin, Michelle Coleman

200 ryggsim: 3:a Anna Åhlin

JSM (50m), Sundsvall

50 bröstsim: 2:a Jessica Billquist

100 bröstsim: 2:a Jessica Billquist

SUM-SIM (25 m), Göteborg

100 ryggsim: 2:a Gustav Henriksen

4*100 medley: 3:a Elin Grenholm,

Julia Augustsson, Matilda Flood, Emma Garmelius

SUM-SIM (50m), Trollhättan

800 frisim: 3:a Emma Sundstedt

DM (25m), Stockholm

4*50 frisim: 2:a Emma Sundstedt, Malin Wallén,
Emma Garmelius, Jessica Billquist
800 frisim: 2:a Emma Sundstedt
200 bröstsim: 3:a Fanny Strömstedt
4*100 medley: 1:a Malin Wallén, Jessica Billquist,
Emma Sundstedt, Emma Garmelius
4*50 medley: 1:a Malin Wallén, Jessica Billquist,
Emma Sundstedt, Emma Garmelius
100 medley: 2:a Jessica Billquist
4*200 frisim: 2:a Malin Wallén, Nina Bring,
Emma Sundstedt, Emma Garmelius
50 ryggsim: 1:a Malin Wallén
100 bröstsim: 1:a Jessica Billquist
400 frisim: 3:a Emma Sundstedt
4*100 frisim: 1:a Emma Garmelius,
Emma Sundstedt, Jessica Billquist, Malin Wallén
50 bröstsim: 1:a Jessica Billquist
100 ryggsim: 1:a Malin Wallén

JDM (25m), Stockholm

4*50 frisim: 2:a Emma Sundstedt, Malin Wallén,
Emma Garmelius, Jessica Billquist
800 frisim: 1:a Emma Sundstedt
200 bröstsim: 2:a Fanny Strömstedt
4*100 medley: 1:a Malin Wallén, Jessica Billquist,
Emma Sundstedt, Emma Garmelius
50 fjärilsim: 3:a Jessica Billquist
4*50 medley: 1:a Malin Wallén, Jessica Billquist,
Emma Sundstedt, Emma Garmelius
100 medley: 2:a Jessica Billquist
4*200 frisim: 2:a Malin Wallén, Nina Bring,
Emma Sundstedt, Emma Garmelius
50 ryggsim: 1:a Malin Wallén
100 bröstsim: 1:a Jessica Billquist
400 frisim: 3:a Emma Sundstedt
4*100 frisim: 1:a Emma Garmelius,
Emma Sundstedt, Jessica Billquist, Malin Wallén
50 bröstsim: 1:a Jessica Billquist
100 ryggsim: 1:a Malin Wallén

DM (50m), Stockholm

800 frisim: 3:a Emma Sundstedt
100 fjärilsim: 1:a Stina Gardell, 3:a Frida Nilsson
800 frisim: 3:a Mattias Freiholtz
50 bröstsim: 1:a Jessica Billquist

JDM (50m), Stockholm

800 frisim: 1:a Emma Sundstedt
800 frisim: 3:a Mattias Freiholtz
50 bröstsim: 1:a Jessica Billquist

PARA-VM (50m), Glasgow

100 bröstsim: 1:a Maja Reichard
50 frisim: 3:a Maja Reichard
200 medley: 3:a Maja Reichard

Para-Världsrekord 2015

50 bröstsim (50 m)
Maja Reichard 00:39.29 Stockholm
100 bröstsim (50 m)
Maja Reichard 01:27.24 Glasgow

Europarekord 2015

4*100 medley (50m) Michelle Coleman,
Jennie Johansson, Sarah Sjöström, Louise Hansson
3:55.24 Kazan

Klubbrekord 2015

200 frisim (50m)
Michelle Coleman 01:56.71 Hancock 2015-04-05
100 ryggsim (50m)
Michelle Coleman 01:00.55 Kazan 2015-08-03

Para-Svenska rekord 2015*

50 frisim (25m)	Maja Reichard 00:31.36 Malmö
50 fjärilsim (25m)	Maja Reichard 00:35.13 Malmö
100 fjärilsim (25m)	Maja Reichard 00:19.07 Södertälje
50 bröstsim (25m)	Maja Reichard 00:38,63 Stockholm
50 frisim (50m)	Maja Reichard 00:31.86 Sao Paolo
100 frisim (50m)	Maja Reichard 01:12.26 Glasgow
400 frisim (50m)	Maja Reichard 06:00.80 Stockholm
50 ryggsim (50m)	Maja Reichard 00:37.97 Amsterdam
100 ryggsim (50m)	Maja Reichard 01:33.57 Bergen
100 bröstsim (50m)	Maja Reichard 01:26.79 Sundsvall
200 bröstsim (50m)	Maja Reichard 03:18.78 Amsterdam
100 fjärilsim (50m)	Maja Reichard 01:25.22 Glasgow
200 medley (50m)	Maja Reichard 01:29.10 Glasgow

*Tidigare har para inte haft separerade rekord i kort- respektive långbana. Svenska rekord i långbana infördes år 2014.

ARRANGEMANG



Följande simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2015:

Seriesim omgång 3 division 1 den 11 januari i Åkeshovs simhall

UGP 3 i Eriksdalsbadets 50 metersbassäng den 30 maj – 31 maj

Stockholm Paragames (Stockholms största para-simtävling) i Eriksdalsbadets 50 metersbassäng den 31 oktober – 1 november

Julklappsdroppet, det 29:e i ordningen, anordnades den 5-6 december i Eriksdalsbadet.

Spårvägens Klubbmästerskap genomfördes den 18 december i Vällingby.

Vårt största arrangemang, Julklappsdroppet, genomfördes med våra egna funktionärer. Detta, och alla andra arrangemang skulle inte kunna genomföras utan alla de frivilliga insatser som föräldrar, syskon och mor- och farföräldrar, med flera bidrar med. Vi vill därför framföra ett stort tack till alla som ställt upp både som tävlingsfunktionärer vid bassängkanten och som kringfunktionärer före, under och efter tävlingarna.

Engagemang

Förutom simtävlingar, har föreningen ett flerårigt engagemang vid flera andra stora tävlings- arrangemang. Under 2015 deltog simmare och föräldrar vid följande:

Riddarfjärdssimningen 15 augusti
(alla tävlingsgrupper)

Lilla tjejmilen 5 september
(Simiaden-grupperna och Sim-FYS yngre)

DN Stockholm Halvmarathon 12 september
(Sum-Sim-grupperna och Sim- FYS äldre)

Tack vare dessa arrangemang får vi intäkter som används för att utveckla vår verksamhet än mer.

