



# 2016

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE



# INNEHÅLL

## MEDLEMMAR

- IDROTTSLYFTSPROJEKT
- MEDLEMMAR
- UPPDRAG

## UTBILDNINGAR

- FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

## RESULTATUTVECKLING

## ANLÄGGNINGSGRUPPEN

## SIMKUNNIGHET

- FAMILJESIM
- SIM OCH LEK
- TENIKSKOLAN
- INTENSIVSIMSKOLAN
- SKOLSIM
- GILLA VATTEN
- SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN
- LOVVERKSAMHETEN

## TRÄNING OCH HÄLSA

- TRÄNINGSGRUPPER
- UNGDOMSCRAWL
- VUXENVERKSAMHETEN

## TÄVLINGSVERKSAMHET

- GENOMFÖRDA LÄGER

## MEDLAJER OCH REKORD 2016

- KLUBBMÄSTARE
- MÄSTERSKAPSMEDALJER
- SVENSKA REKORD
- KLUBBREKORD
- PARA-SVENSKA REKORD
- PARA-EUROPA REKORD
- PARA-VÄRLDSREKORD

## ARRANGEMANG

- EXTERNA TÄVLINGAR
- INTERNA TÄVLINGAR
- ÖVRIGA ENGAGEMANG

## MEDLEMMAR

Under år 2016 var medlemsantalet 3131 (1599 kvinnor och 1532 män) i Spårvägen Simförening. Av dessa var 2529 aktiva i verksamheten med följande åldersfördelning:

Ålder	Flickor	Pojkar
<b>0-6</b>	256	250
<b>7-9</b>	446	497
<b>10-12</b>	255	224
<b>13-16</b>	111	97
<b>17-20</b>	33	22
<b>21 och äldre</b>	177	161

## IDROTTSLYFTSPROJEKT

Inköp av simspeglar	8 366 kr
Inköp av Ipads	7 789 kr
Badplatsaktivitet Kanaanbadet	16 000 kr

## PERSONAL

Ali Adel Ali	Eva Niehoff Pros
Chaly Danckwardt	Maria Pros
Jenny Gustavsson	Stefan Nystrand
Karin Hellström	Benny Persson
Vanja Hujdur	Kim Ståhlberg
Lejla Ladjarevic	Jonatan Wik
André Magnusson	Pawel Wosniak
Helena Larsson	Michelle Coleman

## UPPDRAG

Ensio Andersson v. ordförande i Spårvägens Alliansförening.

Lejla Ladjarevic, Stockholm Simförbunds Simkommitté.

Titti Höjden och Linn Bessner ledamöter Stockholm Simförbund.

Jenny Gustavsson Ansvarig Regionsläger Norr februari & september.

Maja Reichard och Cecilia Wallén (tapper) VM, Funchal.

Michelle Coleman, Stina Gardell och Jenny Gustavsson (hemma-tränare) EM, London.

Michelle Coleman, Stina Gardell OS, Rio de Janeiro.

Jenny Gustavsson (tränare) förläger OS, Rio de Janeiro.

Maja Reichard och Cecilia Wallén (tapper) Paralympics, Rio de Janeiro.

Emma Wahlström, Emma Sundstedt och Jenny Gustavsson (tränare) NM Kolding.

## UTBILDNINGAR

*World Aquatic Development Conference (3rd)*, Lund:  
Stefan Lönngren, Ali Adel Ali, Lejla Ladjarevic, Vanja Hujdur, André Magnusson.

*Tränarkonferensen 2016*, Nacka:  
Jenny Gustavsson, Lejla Ladjarevic, Sanna Åbom, Chaly Danckwardt.

*ASCA World Clinic 2016*, Florida USA:  
Lejla Ladjarevic, André Magnusson

*Coach2Lead*, Stockholm:  
Jenny Gustavsson.

Licenskurs: *Simträning ur ett holistiskt utvecklingsperspektiv*, Stockholm:  
Vanja Hujdur.

*Gilla vatten + land del 1*: Chaly Danckwardt, Eva Pros, Pawel Wosniak

*Att vara ledare för barn med funktionsavvikelser*, SISU Idrottsutbildarna, Stockholm: Eva Pros, Maria Pros

*FAR Certifieringsutbildning*: Karin Hellström

*FAR-ledarutbildning*: Karin Hellström

*Plattformen*: 8 deltagare

*Simlinjeassistent*: 1 deltagare

*Simlinjeinstruktör 2-8 år*: 1 deltagare

*Teknikträffar*: 18 deltagare

## FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

*Tävlingsfunktionär*: 13 deltagare

*Distriktsfunktionär*: 1 deltagare

*Starterutbildning*: 1 deltagare

## RESULTATUTVECKLING

Under verksamhetsåret 2016 har föreningen haft 16 personer anställda med olika sysselsättningsgrad. I tränarstaben för våra tre verksamhetsområden har det under året varit mer än 70 tränare/ledare involverade.

Medlemsantalet under året uppgick till 3131 vilket är en liten ökning jämfört med tidigare år.

Kostnaderna under 2016 har ökat mot tidigare verksamhetsår. Omställningen till ökad verksamhet i Nälsta simhall mot Vällingby simhall och vakant tjänst på sportchefspositionen är de huvudsakliga anledningarna till att personalkostnaderna stigit. Årets resultat summerar till -1 506 kronor.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2017, då vår förhoppning är att föreningen under ny tillsatte sportchefen Jonatan Wik ska fortsätta att utveckla verksamheten på ett positivt sätt inom alla våra områden och för vår personal.

## ANLÄGGNINGSGRUPPEN

Under 2016 har anläggningsgruppen, bestående av en anställd (Andre Magnusson) samt två styrelserepresentanter (Thord Hagmansson och Erik Thunberg) från Spårvägen Simförening och representanter från övriga simklubbar i västerort, SKK, Bromma SS och Kanaans SS, fortsatt sitt arbete med att hitta evakueringslösningar när Åkeshovs simhall står under renovering samt att Vällingby simhall står inför samma åtgärd mellan 2019–2021.

Gruppen har fortlöpande träffat representanter från idrottsförvaltningen, politiker i Stockholms stad samt stadsdelsnämnderna i Vällingby/Hässelby samt Bromma.

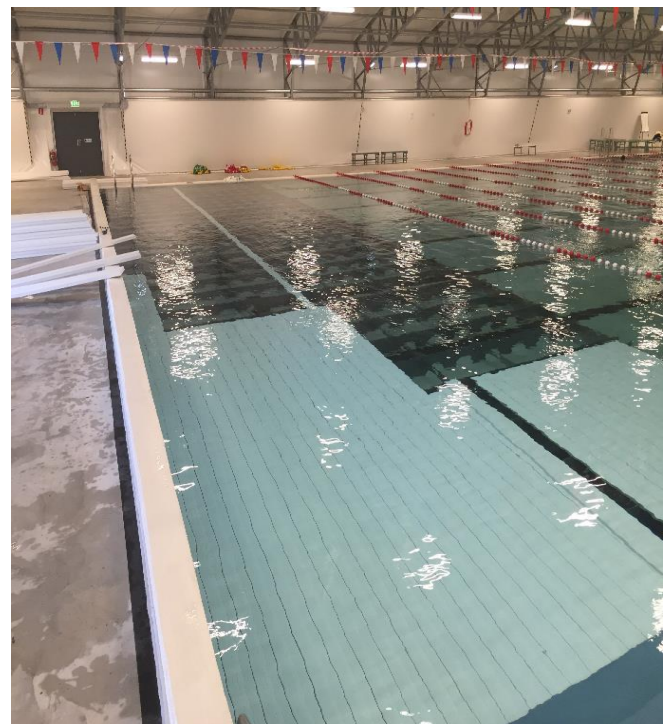
Efter nästan fem års arbete har simklubbarna i Västerort nu under drygt ett års tid kunnat bedriva sin verksamhet i det tält som Stockholms stad satt upp över friluftsbadet i Nälsta.

Den stora utmaningen för klubbarna i västerort har sedan start varit hur man ska få till en undervisningsbassäng som Stockholms stad inte velat finansiera. Som redovisats tidigare har klubbarna haft ett stort samarbete med Plastic Produkter AB som tagit fram en plåt som fungerar som undervisningsbassäng. Klubbarna har tvingats finansiera detta själva, dels med egna medel men också med ett bidrag från RF (Riksidrottsförbundet). Stockholms stad har som sagt valt att inte stödja föreningarna avseende undervisningsplåt i Nälsta.

Plåt är på plats sedan februari/mars 2016.

Föreningarna kommer att stå inför många utmaningar framöver då även Spångabadet ska genomgå en liten renovering under 2018 om det finns medel i stadens budget.

Spårvägen Simförening står inför en annan typ av utmaning som också är både lokalberoende och personalberoende. Västerort växer, många vill lära sig simma och det finns ett stort och växande behov av att hjälpa till med integrationen av de många nyanlända. En stor del av dessa har ingen eller liten tradition av att bada och simma.



## SIMKUNNIGHET

Under verksamhetsåret 2016 har simkunnighetsverksamheten haft 1227 deltagare under vårterminen och 1280 deltagare under höstterminen. Simkunnighetsverksamheten har bedrivits i Vällingby simhall, Spångabadet, Beckomberga simhall, Tensta simhall samt Nälstabadet.

Huvuddelen av verksamheten har varit förlagd till Nälstabadet fördelat på tisdagar, torsdagar och fredagar. Under våren och hösten genomfördes en enkätundersökning. Helhetsintrycket av vårterminen bland föräldrar var på en femgradigskala 3,7 och 3,9 under höstterminen. Net promotion scale (NPS) är ett verktyg som syftar till hur ens medlemmar marknadsför avsedd verksamhet. Ett NPS värde över 30 är att eftersträva. Vårt NPS värde var 25 under vårterminen och 36 under höstterminen.

## FAMILJESIM

Familjesim vänder sig till barn i åldrarna 3-6 år. Syftet är att ge möjlighet för små barn att få vattenvana och lära sig simma. Tillsammans med en pedagog utför barn och föräldrar övningar i vattnet. Under 2016 har vi haft familjesim i Spångabadet och Beckomberga simhall med totalt 54 deltagande familjer.

## SIM & LEK

Sim & Lek innefattar de första fyra nivåerna av simskolan samt nybörjarkurser för barn och ungdomar. Under vårterminen deltog 605 barn och ungdomar i Sim & Lek och under höstterminen 699.

För barn med funktionsnedsättning har vi under 2016 haft sammanlagt 30 simmare i nivåerna Baddaren till och med Fisken.



### TEKNIKSKOLAN

Teknikskolan utgörs av sex nivåer och erbjuder simundervisning en till två gånger i veckan. Under vårterminen deltog 579 simmare och under hösten 562.

### INTENSIVSIMSKOLAN

Under vårterminen bedrevs intensivsimskola under tre veckor i maj. Alla nivåer i Sim & Lek samt Teknikskolan ingick. Under årets intensivssimskola deltog 173 simmare.

### SKOLSIM

Skolsim bedrivs dels i samarbete med Stockholms stad och dels i föreningens egen regi. Under 2016 var skolsimmet i samarbete med Stockholm stad förlagt till Beckomberga, Vällingby, Tensta samt Husby. I Spångabadet har Spårvägen Simförening bedrivit skolsim i egen regi.

### GILLA VATTEN

Tre personer har utbildats som ledare i *Gilla vatten del 1*, som är ett projekt finansierat av Allmänna Arvsfonden. Utbildningen ger specialkunskaper i att lära barn, ungdomar och vuxna hantera och övervinna vattenrädsla. För att bli licensierad instruktör inom "Gilla vatten" ska klubben anordna två kostnadsfria kurser för upp till fem barn per ledare. Dessa kurser ska genomföras under 2017.

### SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN

Det fantastiska arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning för förskolor i Tensta fortsatte under 2016. Detta tack vare finansiering av Simklubben H2Os stiftelse. Under året deltog omkring 190 barn i simundervisning och deltagarna kom från förskolorna: Regnbågen, Månstugan, Bikupan, Stjärnfallet, Mellangården, Gullingeplan 30, Fredsduvan, Stormhatten, Solbacken, Naturriket, Pusslet, Trollskogen, Kristallen, Björinge och Bystugan.



## LOVVERKSAMHET

I Nälstabadets undervisningsbassäng pågick sommarsimskola under veckorna 24-33, fördelat på fem simkurser förmiddag och eftermiddag.

Liksom tidigare år samarbetade vi med Svenska Bostäder och Familjebostäder på så sätt att deras hyresgäster erbjöds simskola till reducerat pris och bostadsföretagen betalade mellanskillnaden. Simskolan bedrevs i Husby veckorna 21-22, Tensta veckorna 23-24 och Spånga veckorna 26-27.

Simsportskollon bedrevs i Kanaanbadet vecka 25 samt i Spångabadet vecka 31 och 32.

I samarbete med Stockholms stad anordnade vi simundervisning för nyanlända i Tantobadet där det måndag till fredag, veckorna 27-30, fanns möjlighet för asylboenden att erbjuda simskola för sina boende.

I Kanaanbadet hade vi aktiviteter onsdag till söndag veckorna 27-32. Verksamheten var ett samarbete med Svenska Simförbundet i syfte att få fler barn, ungdomar och vuxna att bli simkunniga. Alla som gjorde ett simkunnighetstest fick en simpåse. Verksamheten i Kanaanbadet utgjorde även ett bra tillfälle för Spårvägen simförening att marknadsföra sig. Barn, ungdomar och föräldrar hade under dessa vecka möjlighet att få tekniktips och ta olika simmärken som sedan fanns till försäljning.

### Antal deltagare:

Lovkollo (Sportlov, påsklov, sommarlov och höstlov): **159**

Sommarsimskola Nälstabadet: **234**

Simskola Svenska Bostäder: **82**

## TRÄNING OCH HÄLSA

### TRÄNINGSGRUPPER

Simmarna i träningsgrupperna har simning som träningsform utan att ha fokus på tävling. Under 2016 har träningsverksamheten bedrivits i fem åldersbaserade grupper.

Vårterminen 2016 hade vi 99 simmare i grupperna och under hösten var det 77 simmare i träningsverksamheten.

Träningsgruppen för ungdomar med funktionsnedsättning har omfattat 12 simmare.

### UNGDOMSCRAWL

Ungdomscrawl riktar sig till barn och ungdomar 8-15 år som är simkunniga men vill lära sig alla fyra simsätt. Under våren deltog 11 simmare och på hösten 15 simmare. Möjligheten finns för de som vill fortsätta träna simning att gå vidare till träningsverksamheten.

### VUXENVERKSAMHETEN

Vuxenverksamheten har under året haft 530 deltagare. 275 unika personer har deltagit då många av dessa har deltagit i flera grupper under året.

Verksamheten har utgjorts av crawl- och medleyverksamhet på olika nivåer, masters samt simskola. Under sommaren arrangerades både träning i swimrun och öppet vatten med ca 50 deltagare.

Möjligheten till drop-in sim har fortsatt och är mycket populärt. Under året har 61 personer deltagit i drop-in-verksamheten. Dagtid har vi under våren haft ledarledd



drop-in vilket vi utökade under hösten med seniorsim (60+) och kom-igång-sim (för de som vill komma igång med simning som träningsform).

## FAR

Under hösten blev Spårvägen Simförening FAR-certifierade. Det innebär att vi kan ta emot personer som fått förskrivet fysisk aktivitet på recept. Dessa ingår i våra ordinarie grupper utifrån individuella förutsättningar.



Spårvägen Simförening var för andra året i rad en av tre nominerade i klassen Delaktighet till S:t Julianpriset som delas ut av Stockholms stad. St: Julianpriset delas årligen ut till organisationer som arbetat för inkludering av personer med olika former av funktionsnedsättning.

## TÄVLINGSVERKSAMHET

2016 var startskottet för integreringen av parasimningen i Spårvägen Simförening. Tävlingsgruppen för simmare med funktionsnedsättning ingår från och med nyåret som en del av tävlingsverksamheten. Detta är ett resultat av Spårvägen Simförenings motion till Svenska Simförbundets årsmöte 2014 om integrering av verksamheten för personer med funktionsnedsättning. Förhoppningsvis kommer 2017 innebära ytterligare steg mot att parasimningen helt och hållet ska vara en del av Svensk Simidrott. Under 2016 hade Spårvägen Simförening 172 simmare som någon gång under året deltog i våra tävlingsgrupper, varav 9 stycken tillhörde parasims tävlingsgruppen, och vi hamnade på 13:e plats av ca 120 simföreningar när samtliga mästerskapspoäng (simning) räknats samman 2016, vilket är samma siffror som föregående år. I januari arrangerade vi vår första "vardagstävling" Tensta Cup. Under året genomfördes totalt fyra Tensta Cup.

I mars på Swim Open Stockholm EM-kvalade Stina Gardell och efter fina simningar på EM i London blev Stina uttagen till OS. Vår trio till Rio blev fulländad i och med att Michelle Coleman och Maja Reichard redan var förhandsuttagna. Jenny Gustavsson anlätades som tränare på förläggret och Cecilia Wallén var en del i Team Reichard. Fem Spårvägare i Rio! Michelle Coleman simmar tre OS-finaler och Maja Reichard inleder som fanbärare och avslutar som fyrfaldig medaljör. Vi avslutar VT16 med en gemensam aktivitet vid Grimsta där närmare 100 simmare gemensamt tränar, samarbetar & åter korv.

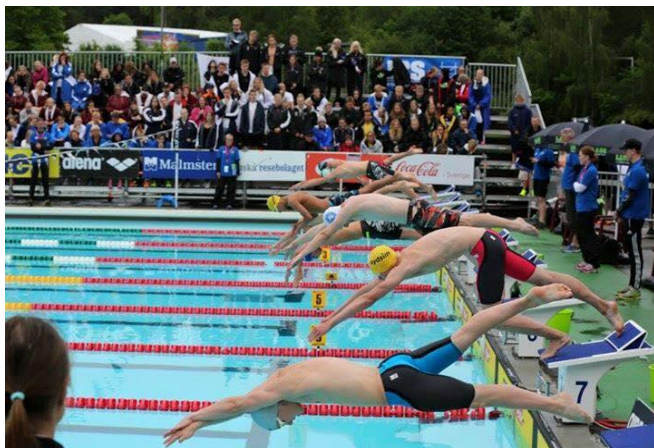
Under sommarmånaderna erbjöd vi så kallade öppna träningar för alla tävlingssimmare och i år var närvaron högre

än någonsin, vilket vi gjorde att vi valde att erbjuda öppna träningar även under jullovet.

På SM i Norrköping tog vår fantastiska kvartett, Michelle Coleman, Stina Gardell, Emma Wahlström och Emma Sundstedt medaljer i samtliga lagkapper (guld, guld, silver). Guldet på 4\*200 frisim innebar även nytt svenskt rekord!

Sponsorsim arrangerades i oktober och succén från året innan upprepade sig – totalt ca 170 000 insimmade kronor vilket innebar drygt 30 000 kr till Barncancerfonden.

Stina Gardell satte punkt för en framgångsrik karriär i samband med SM i november där Emma Wahlström och Emma Sundstedt simmade in sig i NM-truppen (debut för Sundstedt). Under hösten blev Michelle Coleman avstängd från landslaget, något som fick till följd att hon inte fick delta vid VM i Windsor. Vid riksfinalen på SUM-SIM tog vi totalt fyra medaljer (1 guld och 3 brons) och vi är extra stolta över de yngre killarnas (14 år och yngre) guld på 4\*100 medley (Gustav Henriksen, Arvid Styrman, Andreas Wallén och Gordon Öhlund). Anmärkningsvärt och imponerande var dessutom att Spårvägen lag 2 i samma final kommer 7:a! Under året hade vi två lag i Seriesim div 2 och när året var slut stod det klart att vi hör hemma i div 1. Under 2017 har vi ett lag i div 1 och ett lag i div 3.



Maja Reichard deltog i Paralympics med Cecilia Wallén som tapper. Dennis Hantman och Agnes Munters har varit uttagna till Svenska Parasportförbundets Morgondagarteam.

I samband med varje terminsstart anordnades en kickoff med föreläsning och gruppmöten för simmarföräldrarna. På vårens kickoff presenterade vi den nya organisationen med tre verksamhetsområden i föreningen och på hösten var Bengt Svensson från SISU Idrottsutbildarna där och föreläste om hur man kan vara en framgångsrik idrottsförälder.

## GENOMFÖRDA LÄGER

**Simiadenläger**, Åland 15-17 april (50 simmare)

**Simiaden Gul & Blå** tillsammans med Uddevalla Sim, Borås 31 okt- 2 nov (25 simmare)

**SM/JSM och Sum-sim Äldre**, Borås 26-02 mars (29 simmare) Symfys Äldre och Yngre, Borås 20-22 maj (27 simmare)

**Sum-sim Äldre och Yngre**, Simrishamn 6-13 augusti (34 simmare)



# MEDALJER OCH REKORD 2016

## KLUBBMÄSTARE

50 fjärilsim fl 12 oy: Belize Vaamonde  
50 fjärilsim po 12 oy: Carl Malm  
100 fjärilsim fl 13-15: Linn Herlin  
100 fjärilsim po 13-15: Jonas Malmring  
100 fjärilsim damer: Matilda Flood  
100 fjärilsim herrar: Erik Ottosson

50 ryggsim fl 12 oy: Malin Kullman  
50 ryggsim po 12 oy: Markus Annas  
100 ryggsim fl 13-15: Zafira Vaamonde  
100 ryggsim po 13-15: Jonas Malmring  
100 ryggsim damer: Emma Sundstedt  
100 ryggsim herrar: Erik Ottosson

50 bröstsim fl 12 oy: Sara Torstensson  
50 bröstsim po 12 oy: Markus Annas  
100 bröstsim fl 13-15: Linn Herlin  
100 bröstsim po 13-15: Arvid Styrman  
100 bröstsim damer: Julia Augustsson

50 frisim fl 12 oy: Sara Torstensson  
50 frisim po 12 oy: Carl Malm  
100 frisim fl 13-15: Zafira Vaamonde  
100 frisim po 13-15: Andreas Wallén  
100 frisim damer: Emma Sundstedt  
100 frisim herrar: Erik Ottosson

100 medley fl 12 oy: Belize Vaamonde  
100 medley po 12 oy: Markus Annas  
200 medley fl 13-15: Linn Herlin  
200 medley po 13-15: Jonas Malmring  
200 medley damer: Julia Augustsson  
200 medley herrar: Rudolfs Stupans

Öppet vatten 3200m damer: Fanny Strömstedt  
Öppet vatten 1609m po 12 oy: Casper Holmberg  
Öppet vatten 1609m fl 13-14: Lovisa Malm

Öppet vatten 1609m po 13-14: Aaron O'Malley

Öppet vatten 1609m damer: Kristin Jansson

Öppet vatten 1609m herrar: Erik Ottosson

## MÄSTERSKAPSMEDALJER

### DM (25 m) Stockholm

50 frisim 3:a Emma Sundstedt  
100 medley 2:a Stina Gardell  
4x200 frisim: 3:a Emma Sundstedt, Linn Herlin, Matilda Flood, Lovisa Malm  
400 frisim 2:a Emma Sundstedt  
4x50 frisim: 3:a Konstantin Sundin, Viktor Björk, Björn Westergren, Daniel Sjöblom Ahlström  
4x50 frisim 2a Michelle Coleman, Emma Sundstedt, Matilda Flood, Agnes Fährlin  
4x50 medley 2a Michelle Coleman, Julia Augustsson, Agnes Fährlin, Emma Sundstedt  
800 frisim 2:a Emma Sundstedt  
4x100 frisim: 3:a Michelle Coleman, Emma Sundstedt, Linn Herlin, Agnes Fährlin

### JDM (25 m) Stockholm

800 frisim 2:a Emma Sundstedt  
50 frisim 3:a Emma Sundstedt  
50 fjärlil 2:a Emma Sundstedt  
100 frisim 2:a Emma Sundstedt  
400 frisim 1:a Emma Sundstedt  
1500 frisim 1:a Emma Sundstedt

### JDM (50 m) Stockholm

200 bröstsim 2:a Fanny Strömstedt  
50 ryggsim 3:a Elin Grenholm

### Sum-sim (25 m) Jönköping

4x100 medley: 1:a Gustav Henriksen, Arvid Styrman, Andreas Wallén, Gordon Ölund  
200 ryggsim: 3:a Gustav Henriksen  
200 medley: 3:a Andreas Wallén  
4x100 frisim: 3:a Andreas Wallén, Gordon Ölund, Gustav Henriksen, Herman Nilsson

### SM (25 m) Stockholm

100 frisim 1:a Michelle Coleman  
 4x100 medley: 1:a Michelle Coleman, Stina Gardell, Emma Sundstedt, Emma Wahlström  
 200 frisim 1:a Emma Wahlström  
 100 ryggsim 1:a Michelle Coleman  
 100 ryggsim 3:a Emma Wahlström  
 4x100 frisim: 2:a Emma Wahlström, Stina Gardell, Michelle Coleman, Emma Sundstedt  
 1500 frisim 3:a Emma Sundstedt  
 4x200 frisim: 1:a Emma Wahlström, Michelle Coleman, Stina Gardell, Emma Sundstedt

### JSM (25 m) Stockholm

1500 frisim 2:a Emma Sundstedt  
 800 frisim 3:a Emma Sundstedt

### SM (50 m) Norrköping

100 frisim 1:a Michelle Coleman  
 200 ryggsim 1:a Michelle Coleman  
 400 frisim 1:a Michelle Coleman  
 200 frisim 2:a Michelle Coleman  
 400 medley 1:a Stina Gardell  
 200 medley 2:a Stina Gardell  
 4x200 frisim 1:a Michelle Coleman, Emma Wahlström, Stina Gardell, Emma Sundstedt,  
 4x100 frisim 1:a Michelle Coleman, Stina Gardell, Emma Wahlström, Emma Sundstedt  
 4x100 medley 2:a Michelle Coleman, Stina Gardell, Emma Sundstedt, Emma Wahlström

### JSM (50 m) Norrköping

800 frisim 3:a Emma Sundstedt

### Para SM (50m) Sundsvall

100 frisim 2:a Dennis Hantman  
 100 frisim 1:a Agnes Munters  
 50 ryggsim 3:a Dennis Hantman  
 50 ryggsim 1:a Agnes Munters  
 50 ryggsim 2:a Emilia Almert  
 50 bröstsim 1:a Emilia Almert  
 50 frisim 1:a Emilia Almert  
 50 frisim 2:a Agnes Munters

### Para EM (50 m), Funchal

100 bröstsim 1:a Maja Reichard  
 50 frisim 1:a Maja Reichard  
 100 frisim 2:a Maja Reichard  
 200 medley 2:a Maja Reichard

### Paralympics i Rio

100 ryggsim 3:a Maja Reichard  
 200 medley 2:a Maja Reichard  
 100 bröstsim 3:a Maja Reichard  
 50 frisim 2: a Maja Reichard

### NM (25m) Kolding, Danmark

4x100 medley 2:a Emma Wahlström, Vilma Ekström, Ida Lijleqvist, Klara Thormalm  
 100 Ryggsim 3:a Emma Wahlström  
 4x200 Frisim 2:a Emma Wahlström, Emma Sundstedt, Hanna Eriksson, Christine Ekman  
 4x100 frisim 3:a Klara Thormalm, Emma Wahlström, Vilma Ekström, Hanna Eriksson

### SVENSKA REKORD

4*200 frisim (50 m) 8.06,00	Michelle Coleman (1:56,46), Emma Wahlström (2:02,85), Stina Gardell (2:02,15), Emma Sundstedt (2:04,54) Norrköping 2016-07-08
4*100 medley mix (50 m) 3.51,72 (försök)	Mattias Carlsson, Erik Persson, Stina Gardell, Ida Lindborg, London 2016-05-17
4*100 medley mix (50 m) 3.49,97 (final)	Mattias Carlsson, Erik Persson, Stina Gardell, Ida Lindborg, London 2016-05-17

## KLUBBREKORD

4\*50 frisim (25 m) 1:43.45 Emma Wahlström (26.12), Emma Garmelius (26.76), Michelle Coleman (24.20), Emma Sundstedt (26.37) 2016-11-04 Stockholm

4\*100 frisim (25 m) 3:41.96 Emma Wahlström (55.25), Stina Gardell (56.28), Michelle Coleman (52.64), Emma Sundstedt (57.79) 2016-11-05 Stockholm

4\*200 frisim (25 m) 8:01.92 Emma Wahlström (1:58.05), Michelle Coleman (1:55.53), Stina Gardell (2:05.22), Emma Sundstedt (2:03.11) 2016-11-05 Stockholm

4\*100 medley (25 m) 4:04.00 Michelle Coleman (57.72), Stina Gardell (1:09.79), Emma Sundstedt (1:02.19), Emma Wahlström (54.30) 2016-11-08 Stockholm

100 frisim (50 m) 53,54 Michelle Coleman Adelaide 2016-04-11

200 frisim (50 m) 1.55,88 Michelle Coleman Rom 2016-06-26

400 frisim (50 m) 4.07,61 Michelle Coleman Rom 2016-06-24

4\*100 frisim (50 m) 3.45,02 Stina Gardell (56.85), Michelle Coleman (53.62), Emma Wahlström (57.08), Emma Sundstedt (57.47) Norrköping 2016-07-06

4\*200 frisim (50 m) 8.06,00 Michelle Coleman (1:56,46), Emma Wahlström (2:02,85), Stina Gardell (2:02,15), Emma Sundstedt (2:04,54) Norrköping 2016-07-08

4\*100 medley (50 m) 4:10,91 Michelle Coleman (1:00,61), Stina Gardell (1:09,93), Emma Sundstedt (1:03,35), Emma Wahlström (57,02) Norrköping 2016-07-09

## PARA-SVENSKA REKORD

50 ryggsim (25m) 38,52 Maja Reichard, Malmö 2016-02-13

100 frisim (50m) 1.09,74 Maja Reichard, Funchal 2016-05-07

100 ryggsim (50m) 1.24,34 Maja Reichard, Funchal 2016-05-02

100 ryggsim (50m) 1.21,46 Maja Reichard, Rio de Janeiro 2016-09-09

100 bröstsim (50m) 1.25,47 Maja Reichard, Funchal 2016-05-06

100 fjärilsim (50 m) 1.22,90 Maja Reichard, Funchal 2016-05-01

100 fjärilsim (50 m) 1.20,70 Maja Reichard, Rio de Janeiro 2016-09-08

200 medley (50 m) 2.55,42 Maja Reichard, Funchal 2016-05-05

200 medley (50 m) 2.51,72 Maja Reichard Rio de Janeiro 2016-09-17

## PARA-EUROPA REKORD

50 frisim (25 M) 31.12 Maja Reichard, Malmö 2016-02-14

50 bröstsim (25 m) 38,52 Maja Reichard, Malmö 2016-02-14

50 frisim (50m) 30,76 Maja Reichard, Rio de Janeiro 2016-09-12

## PARA-VÄRLDSREKORD

50 frisim (50 m) 30,87 Maja Reichard, Funchal 2016-05-04



## ARRANGEMANG

### EXTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande externa simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2016:

Medarrangör i Svenska Simförbundets **Swim Open Stockholm** 30 mars-2 april.

**UGP 3** i Eriksdalsbadet den 4-5 juni.

**Stockholm Paragames** (Stockholms största parasimtävling) i Eriksdalsbadets 50-metersbassäng den 29-30 oktober i samarbete med Nacka HI.

Det 30:e och sista **Julklappsdroppet** anordnades den 3-4 december i Eriksdalsbadet. Julklappsdroppet startade i Åkeshovsbadet som en av de första sprinttävlingarna i Sverige. Den hade även en mycket tydlig julkaraktär med luciatåg och stort prisbord. De senaste åren har tävlingen förlagts till Eriksdalsbadet. Avslutningen blev ett mycket bra arrangemang med ca 2600 starter.

Detta, och alla andra arrangemang skulle inte kunna genomföras utan alla de frivilliga insatser som föräldrar, syskon och mor- och farföräldrar, med flera bidrar med. Vi vill därför framföra ett stort tack till alla som ställt upp både som tävlingsfunktionärer vid bassängkanten och som kring-funktionärer före, under och efter tävlingarna.

### INTERNA SIMTÄVLINGAR

**Tensta cup** 21 januari, 16 juni, 6 oktober, 24 november

**Utmanaren** 20 mars, 22 maj, 16 oktober, 20 november

**Spårvägens Klubbmästerskap** 16 december i Vällingby.

## ÖVRIGA ENGAGEMANG

Förutom simtävlingar, har föreningen ett flerårigt engagemang vid flera andra stora tävlingsarrangemang. Under 2016 deltog simmare och föräldrar vid följande:

**Riddarfjärdssimningen** 20 augusti. I samband med den genomfördes **Kickoff** för tävlingsverksamheten och en **Sommarfest** med ca 150 deltagare på kvällen utomhus i Nälstabadet.

**Lilla tjejmilen** 3 september.

**DN Stockholm Halvmarathon** 10 september. Tack vare dessa arrangemang får vi intäkter som används för att utveckla vår verksamhet än mer.

**Prideparaden** 30 juli. För första gången och som första simklubb deltog Spårvägen Simförening i Stockholms Prideparad för att visa att vi är en förening för alla och att vi motsätter oss all form av intolerans när det gäller HBTQ-frågor.

