



## Verksamhetsberättelse

# 2013

[2013.01.01 - 2013.12.31]



## ANTAL MEDLEMMAR

2675 st (1329 kvinnor, 1346 män)  
2213 st har varit aktiva i vår verksamhet  
med följande åldersfördelning:

Ålder	Pojkar	Flickor
0-6 år	292	261
7-9 år	448	440
10-12 år	220	214
13-16 år	77	80
17-20 år	18	21
21 år och äldre	83	59

## IDROTTSLYFTSPROJEKT

### Svenska Handikappidrottsförbundet

- Fler tjejer i bassängen
- Simma längre
- Spårvägen Sim
- Lägerresurs

### Svenska Simförbundet

- SimFys
- 00-01 satsningen/Teknik 3
- Vattenpolo
- Träna i öppet vatten

## ANSTÄLLDA

Björn Edebrand  
Martina Aronsson, föräldraledig  
Jonatan Wik, 25%  
Linn Bessner  
Jenny Gustavsson  
Kajsa Hasselström Schmidt, from feb  
Karin Landqvist, tom feb  
Karin Juhlin, tom feb 35%  
André Magnusson  
Ellinor Nilsson-Björk, 90%  
Sofia Nordgren HT13 75%  
Lelja Ladjarevic, HT13 85%  
Stefan Nystrand  
Vanja Hujdur  
Hanna Hallbäck, VT13 75%  
Adina Ciucu, VT13 75%  
Pawel Wozniak, HT13 75%  
Sofia Nordgren, HT13 75%  
Björn Westergren, VT13 35%

## UPPDRAG

Martina Aronsson, sekreterare Simtränarföreningen.

Linn Bessner, Styrelseledamot i Stockholms Simförbund samt ordförande i Stockholms Simförbunds Simkommitté.

Jenny Gustavsson, Regionsansvarig (norr) samt tränare NJM Färöarna i december.

Stina Gardell ingick i VM-truppen under långbane-VM i Spanien i augusti.

Stefan Nystrand, Stina Gardell, Jessica Billquist och Stefan Lönngren (analys) ingick i EM-truppen under kortbane-EM i Danmark i december.

Anna Åhlin representerade Stockholms Simförbund under Portugal Open i juli.

Ensio Andersson har innehaft posten som ordförande i Svenska Simförbundets medaljnämnd.

Titti Höjdén och Tommy Westman ingår i SSF's stab av förbundsfunctionärer. De har under året tjänstgjort vid ett antal nationella tävlingar, såsom Svenska Mästerskap och Grand Prix.

Titti Höjdén ingår i Stockholms Simförbunds styrelse samt är ordförande i Stockholms Simförbunds Tävlingskommitté.

Titti tillsammans med Mats Höjdén, Tommy Westman och Anders Backlund har representerat Stockholms Simförbund såsom Stockholmsfunktionärer under året, och då tjänstgjort som tävlingsledare eller starter vid tävlingar anordnade av SSF.

## GENOMFÖRDA LÄGER

B-grupperna, Katrineholm 5-7/4  
Sum-sim äldre, Mallorca 27/3 - 4/4  
Simfys yngre, Katrineholm 17-19/5  
Simfys äldre, Katrineholm 10-12/5  
Träningsgrupperna, Gotland 9-11/5  
Sum-sim Yngre, Estland 10-16/8



## TÄVLINGSTRÄNARE

Stefan Nystrand  
Richard Walls  
Jenny Gustavsson  
Rikard Eklöf  
Stefan Di Grado  
Björn Westergren  
Christoffer Stolt  
Vanja Hujdur  
Mikael Aronsson  
Eva Pros  
André Magnusson  
Stefan Lönngren  
Mikael Moberg  
Frida Grönvall  
Linn Bessner  
Ali Adel Ali (HT13)  
Frida Grenholm  
Lelja Ladjarevic (HT13)  
Ellinor Nilsson-Björn (VT13)  
Maria Gustafsson (VT13)

## UTBILDNINGAR

Tränarkickoff jan + aug: 40 deltagare  
Barn och Vuxen-HLR: 37 deltagare  
Simlinjeinstruktör 7-13 år: 3 deltagare  
Simlinjeinstruktör 2-8 år: 1 deltagare  
Simlinjeassistent: 4 deltagare

# GRATTIS

Jessica Billquist blev uttagen  
till Utmanarprogrammet!

Så här många medlemmar är vi:

# 2675

# BRA JOBBAT!

Titti Höjdén blev utsedd till  
Årets Funktionär 2013.

## Kommentar resultatutvecklingen

Under verksamhetsåret 2013 ökade omsättningen med 5%, till följd av ökade medlemsbokningar. Ekonomin är i balans. Vi fortsätter att arbeta med en hög kostnadsmedvetenhet och med fokus på att öka intäkterna under 2014.

Under verksamhetsåret 2013 har föreningen haft 10 personer anställda på ca 8,5 tjänster.

I tränarstaben för våra sju verksamhetsområden har det under året varit mer än 80 tränare/ledare involverade.

Medlemsantalet under året uppgick till över 2600, en ökning från 2012.

I slutet av 2012 övertogs vår ekonomifunktion av Kansliet AB, ett företag specialiserat på att hjälpa mindre företag och föreningar med ekonomi och administration. Samarbetet har nu etablerats med flertalet effektiviseringar, så att Spårvägen Sim har möjlighet att fokusera på att utveckla det vi är bäst på – simning.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2014, då vår förhoppning är att våra satsningar ska fortsätta att ge utdelning i verksamheterna och fortsatt ökat välmående för vår personal.



## Anläggningar

Under 2013 har anläggningsgruppen, bestående av 1 anställd (Linn Bessner) samt 1 styrelserepresentant (Thord Hagmansson) från Spårvägen och representanter från SKK, BSS, KSS, fortsatt sitt arbete mot att lösa evakueringsfrågan när Åkeshov och Vällingby simhall renoveras.

Gruppen samt delar av gruppen har fortlöpande träffat representanter från idrottsförvaltningen, politiker i Stockholms stad samt stadsdelsnämnderna i Vällingby/Hässelby samt Bromma.

Utöver detta har gruppen träffat personer från Stockholms simförbund, Svenska Simförbundet

samt andra personer delaktiga till att påverka Stockholms stads arbete.

Gruppen har även lyckats få media att skriva om detta, framför allt lokaltidningarna men även DN. Gruppen har även fortsatt att driva bloggen: [blogg.nalsta.se](http://blogg.nalsta.se) samt Facebook-sidan "Täck över Nälsta".

I december togs beslut om att bygga över Nälstabadet under renoveringen av Åkeshov som startar årsskiftet 2014/2015 samt att Åkeshovs simhall får ytterligare en 25-metersbassäng och undervisningsbassäng.

## Verksamheter

### Breddverksamheten

Verksamheten innefattades under 2013 av ca 1100 barn per termin, med ca 50 ledare. Verksamheten bygger helt på Svenska simförbundets "Simlinje".

### Sim&Lek samt Teknikskola

Under 2013 har vi haft Sim&Lek i Vällingby, Spånga och Tensta. Teknikskola har vi haft i Vällingby, Spånga och Husby.

I Sim&Lek deltog ca 460 barn per termin och i Teknikskolan 600 barn.



### Intensivsimskola

Återigen bedrevs en intensivsimskola i maj i Vällingby simhall från nivån Baddaren upp till Teknik 2. Antalet deltagande barn; 90.

### Tränarråd

Under år 2013 startade Spårvägen upp ett sk tränarråd där alla tränare samlas ett par gånger per termin och diskuterar allt från övningar, simmare, föräldrar till verksamheten som helhet. Tanken bakom detta



är att skapa ett forum för fria diskussioner som ska leda till utveckling av Spårvägens breddverksamhet och samarbetet mellan tränarna.

### **Kursverksamheten**

Under 2013 har Spårvägen bedrivit tre kurser. Spårvägen Blå, Ungdomscrawl och Familjesim 3-6 år.

Spårvägen Blå har fungerat bra som en slussgrupp från den kommunala simskolan, där barnen lär sig simma bröstsim först, in i vår verksamhet.

I kursverksamheten deltog ca 35 barn och ungdomar per kurs. Vi genomförde fyra kurser à 8 tillfällen under 2013.

### **Träningsverksamhet**

Under året deltog ca 70 ungdomar per termin i vår träningsverksamhet. Som avslutning på våren åkte träningsgrupperna på ett gemensamt läger till Visby, Gotland. Läget var mycket uppskattat av både simmare och tränare.





### **Handikappsimning**

Handikappsimningen har under 2013 vuxit och utökas både vad det gäller antal aktiva och utbudet av olika nivåer och grupper. Under 2013 har 20 simmare varit aktiva i föreningen. Det finns även aktiva som simmar integrerat med ordinarie verksamhet.

De olika nivåerna i handikappverksamheten består av familjesim, simskola, tränings- och tävlingsgrupper. Fyra tränare har undervisat och skött träningen i verksamheten.

Tävlingar och läger: Under året har simmarna deltagit i Mälartouren i Eskilstuna, SSS cup i Södertälje och Spårvägen Simförenings egna Utmanartävlingar. Två läger har genomförts under året. Ett på våren och ett på hösten med 12 deltagare.

Projekt: Hösten 2013 spelade SVT och Victoriafonden in ett reportage med Maja Reichard och våra simmare. Reportaget visades i SVT under hösten.

En mängd idrottslyftsprojekt har genomförts under året. Bland annat ett samarbete med Habiliteringen i Tensta, vars syfte var att samarbeta kring simkunnighetsfrågan för barn som har funktionsnedsättning boende i Tensta.



## Simkunnighet

Spårvägen Simförening har under 2013 fortsatt sitt samarbete med kommunen och har under året drivit skolsim i Husby, Vällingby, Tensta och Spånga. I Spånga har vi drivit skolsimmet helt i egen regi och med lyckat resultat.

Under året har Adina Ciucu, Hanna Hallbäck, Ellinor Nilsson Björk, Vanja Hujdur, Isabelle Wahlén, Kajsa Hasselström Schmidt, André Magnusson, Emma Wall, Oskar Laaksonen, Sofia Nordgren, Lejla Ladjarevic, Pawel Wozniak och Iréne Trybom arbetat med skolsim för Spårvägen.

Från och med hösten följde skolsimmet i Spånga övriga simhallars upplägg med 15 lektioner/termin.

Under året har Spårvägen även haft simundervisning med Blackeberg samt haft 9 inspirationsdagar med Husbygårdsskolans årskurs 4.

Genom Järvalyftet har Spårvägen haft två simdagar med mellan- och högstadiel elever på Bosön.

Glädjande fick Spårvägen fortsatt möjlighet att erbjuda kostnadsfri simundervisning för 5-åringar på förskolor i Tensta, vilket finansierades av Simklubben H2Os stiftelse. Verksamheten bestod under vår och höst av totalt 10 grupper och ca 100 barn från förskolorna Gullingeplan, Trollskogen, Bikupan, Maskrosen, Rödluvan och Regnbågen.

## Lovverksamheten

Vi fortsatt samarbetet med Svenska Bostäder och Familjebostäder som erbjuder sina hyresgäster rabatterad simskola under intensivveckor.

Simsportkollo (sport/påsk/höst/sommarlov):	229 deltagare
Sommarsimskola Nälstabadet:	339 deltagare
Sommarsimskola/ Svenska Bostäders hyresgäster:	99 deltagare
T2-läger:	10 deltagare
Totalt:	677 deltagare

## Vuxenverksamheten

Under 2013 erbjöd vi våra medlemmar flera olika nivåer och grupper. Allt från simskola till vuxen-crawl, till de som vill lära sig alla simsätt eller simma långt varje pass. Vi började även med nya inriktningar mot de som tävlar på open water, triathlon eller andra liknande lopp. Vi har haft open water-träning både i bassäng och utomhus, i Mälaren samt i Kyrksjön.

Verksamheten växte under 2013 och vi hade totalt 88 deltagare under vårterminen och 94 deltagare under höstterminen. Att jämföra med 2012 då vi hade 75 deltagare per termin.



## Arrangemang

Spårvägen hade under 2013 två lag som deltog i Stockholmsförbundets Seriesim. Vid omgång 3 i september stod föreningen som arrangör för division 4 i Tenstabadet.

Spårvägen arrangerade Nordiska mästerskapen/Stockholm International Paragames i simning för funktionshindrade 2-3 november.

Julklappsdoppet, det 27:e i ordningen, anordnades till allas glädje 30 november – 1 december i Eriksdalsbadet.

Internt har vid 10 tillfällen av Utmanaren genomförts. Föreningens KM var tänkt att genomföras i början av september, men flyttades till 20 december.

Utmanaren:

15 & 17 februari
22 & 24 mars
28 maj Pokal 3
4 & 6 oktober
15 & 17 november
17 december Pokal 3

Förutom simtävlingar, har föreningen ett flerårigt engagemang vid flera andra stora tävlingsarrangemang. Under 2013 deltog simmare och föräldrar vid följande:

Riddarfjärdssimningen 17 augusti (alla tävlingsgrupper).

Lilla tjejmilen 7 september (B-grupperna)

DN Stockholm Halvmarathon 14 september (Sum-Sim-grupperna)

Alla dessa arrangemang skulle inte kunna genomföras utan alla de frivilliga insatser som föräldrar, syskon, mor- & farföräldrar, m fl, bidrar med. Antingen det är som tävlingsfunktionär, eller andra kringfunktioner, är det mycket uppskattat.

Det är inte alltid Spårvägens egna resurser räcker till, men då det finns ett gott samarbete mellan klubbarna i Stockholmsområdet, kan vi låna in resurser. Tvärtom finns våra funktionärer ofta med vid andra klubbars tävlingar.



## MEDALJER 2013

### GULD KM

50 fjärilsim fl 12 oy:	Zafira Engström Vaamonde
50 fjärilsim po 12 oy:	Jonas Malmring
100 fjärilsim fl 13-15:	Emma Sundstedt
100 fjärilsim po 13-15:	Fredrik Voigt
100 fjärilsim damer:	Stina Gardell
100 fjärilsim herrar:	Viktor Björk
50 ryggssim fl 12 oy:	Zafira Engström Vaamonde
50 ryggssim po 12 oy:	Jonas Malmring
100 ryggssim fl 13-15:	Agnes Fährlin
100 ryggssim po 13-15:	Alex Kaufmann
100 ryggssim damer:	Anna Åhlin
100 ryggssim herrar:	Adam Karlsson
50 bröstsim fl 12 oy:	Clara Sundqvist
50 bröstsim po 12 oy:	Jonas Malmring
100 bröstsim fl 13-15:	Julia Nilsson
100 bröstsim po 13-15:	Daniel Sjöblom Ahlström
100 bröstsim damer:	Jessica Billquist
100 bröstsim herrar:	Tobias Henriksson
50 frisim fl 12 oy:	Zafira Engström Vaamonde
50 frisim po 12 oy:	Jonas Malmring
100 frisim fl 13-15:	Emma Sundstedt
100 frisim po 13-15:	Daniel Sjöblom Ahlström
100 frisim damer:	Stina Gardell
100 frisim herrar:	Gustav Thorstrand

### DISTRIKTMÄSTERSKAP

#### DM (25 M)

50 frisim:	1:a Stefan Nystrand
50 fjärilsim:	2:a Natasha Sundin
100 frisim:	2:a Stefan Nystrand
50 ryggssim:	1:a Natasha Sundin
50 bröstsim:	2:a Stefan Nystrand

#### JDM (25 m)

4x50 frisim:	3:a Sjöblom-Ahlström, Karlsson, Lüning, Freiholtz
4x100 frisim:	3:a Thorstrand, Sjöblom-Ahlström, Freiholtz, Karlsson
50 frisim:	1:a Adam Karlsson
50 ryggssim:	3:a Adam Karlsson

#### DM (50 m)

50 frisim:	2:a Stefan Nystrand
200 bröstsim:	1:a Jessica Billquist
200 ryggssim:	2:a Adam Karlsson
200 ryggssim:	1:a Anna Åhlin
50 ryggssim:	1:a Anna Åhlin
100 bröstsim:	1:a Jessica Billquist
50 bröstsim:	2:a Jessica Billquist
200 fjärilsim:	1:a Viktor Björk
100 ryggssim:	1:a Anna Åhlin
100 ryggssim:	2:a Adam Karlsson

#### JDM (50 m)

200 bröstsim:	1:a Jessica Billquist
200 ryggssim:	1:a Adam Karlsson
200 ryggssim:	3:a Emma Wahlström
200 medley:	3:a Jessica Billquist
50 ryggssim:	3:a Adam Karlsson
100 bröstsim:	1:a Jessica Billquist
50 bröstsim:	1:a Jessica Billquist
100 ryggssim:	2:a Adam Karlsson

#### SM (50 m)

200 bröstsim:	3:a Jessica Billquist
50 bröstsim:	3:a Jessica Billquist
400 medley:	1:a Stina Gardell
100 ryggssim:	3:a Anna Åhlin
50 frisim:	2:a Stefan Nystrand
200 medley:	1:a Stina Gardell

#### SM( 25 m)

50 bröstsim:	2:a Jessica Billquist
50 frisim:	2:a Stefan Nystrand

#### JSM (50 m)

200 bröstsim:	3:a Jessica Billquist
50 bröstsim:	1:a Jessica Billquist
100 bröstsim:	1:a Jessica Billquist

#### JSM (25 m)

100 bröstsim	2:a Jessica Billquist
50 bröstsim	1:a Jessica Billquist

#### SUM-SIM (50 M)

100 frisim fl 15 oy:	3:a Emma Sundstedt
200 medley fl 16-17:	2:a Jessica Billquist
100 bröstsim fl 16-17:	1:a Jessica Billquist
200 medley po 15 oy:	2:a Daniel Sjöblom- Ahlström
4*100 medley fl 16-17 år:	3:a Wallén, Billquist, Edin, Malmgren
400 medley po 15 oy:	2:a Daniel Sjöblom- Ahlström
200m frisim fl 15 oy:	3:a Emma Sundstedt
200 bröstsim fl 16-17:	1:a Jessica Billquist

#### SUM-SIM (25 M)

Inga medaljer

#### KLUBBREKORD

50 ryggssim 30,08, Anna Åhlin  
Stockholm 2013-06-08

50 ryggssim 28,38, Natasha Sundin  
Helsingborg 2013-11-23

4\*100 medley 4.15,37 Åhlin, Billquist,  
Gardell, Sundstedt, Halmstad 2013-07-06

