



Verksamhetsberättelse 2014



SPÅRVÄGEN SIM
Med bredden mot toppen



ANTAL MEDLEMMAR 2014

2912 st (1455 kvinnor, 1457 män)
varav 2491 st har varit aktiva i vår verksamhet med följande åldersfördelning.

Ålder	Pojkar	Flickor
0-6 år	336	323
7-9 år	468	437
10-12 år	229	224
13-16 år	92	89
17-20 år	31	32
21 år och äldre	117	113

IDROTTSLYFTSPROJEKT 2014

Svenska Handikappidrottsförbundet
Integreringsprojekt
Spårvägen Simförening
Svenska Simförbundet
Tränarråd
Badplatsaktivitet
Större, starkare, roligare

PERSONAL

Björn Edebrand tom sept
Linn Bessner
Jenny Gustavsson
Ellinor Nilsson- Björk
Vanja Hujdur
André Magnusson
Stefan Nystrand
Rebecca Ejderik sept tom dec 90%
Eva Niehoff Pros 75% VT, 90% HT
Pawel Wozniak 75% VT, 10% HT
Lejla Ladjarevic 85%
Jonatan Wik 25%
Kajsa Hasselström Schmidt tom dec 25%
Martina Aronsson tom aug (föräldraledig)

UPPDRAG

Martina Aronsson, ordförande Svensk Elitsimning samt ledamot i simtränarföreningen

Titti Höjdén, ordförande tävlingskommittén Stockholms simförbund, styrelsemedlem Stockholms simförbund

Linn Bessner, ordförande simkommittén Stockholms simförbund, styrelsemedlem Stockholms simförbund

Jenny Gustavsson, Regionsansvarig norr, tränare ungdoms-OS i Kina, valberedningen simtränarföreningen

Kajsa Hasselström Schmidt, Utbildningskommittén Stockholms simförbund, tf förbundskapten handikappslandslaget, ledamot simkommittén i handikappidrottsförbundet.

Michelle Coleman, simmare på EM i Tyskland samt på VM i Qatar

Stina Gardell, simmare på EM i Tyskland

Jessica Billquist, simmare Ungdoms-OS i Kina

Maja Richard, simmare på PARA-EM i Holland

UTBILDNINGAR

Tränarkickoff jan och aug: 40 deltagare
Barn och vuxen HLR externt:
2 deltagare

Simlinjeassistent: 11 deltagare

Plattformen: 15 deltagare

Simlinjeinstruktör: 2-8 år: 2 deltagare

Licensgrundande kurser: 4 deltagare

Funktionärsutbildningar: 40 deltagare.
24 nya under 2014 och 15 som inte gick den obligatoriska kompletteringsutbildningen.

Distriktsfunktionärsutbildning:
2 deltagare



Kommentar på resultatutvecklingen

Under verksamhetsåret 2014 har föreningen haft 12 personer anställda på ca 10.2 tjänster.

I tränarstaben för våra sju verksamhetsområden har det under året varit mer än 60 tränare/ledare involverade. Medlemsantalet under året uppgick till 2491 aktiva vilket är en liten ökning med 12% jämfört med tidigare år.

Föreningens goda ekonomi har under 2014 förbättrats ytterligare med ett bra resultat. Vår omsättning har ökat med 7% jämfört med föregående år. Även likviditeten har förbättrats jämfört med 2013. Ekonomin är i balans. Vi fortsätter arbeta med en hög kostnadsmedvetenhet och fokus på att öka intäkter under 2015.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2015, då vår förhoppning är att våra satsningar ska fortsätta att ge utdelning i våra verksamheter och fortsatt ökat välmående för vår personal.



Anläggningsgruppen

Sedan starten 2012 har anläggningsgruppen haft kontinuerliga möten för att hitta samarbete med politiker och tjänstemän inom idrottsförvaltningen och fastighetskontoret. Allt för att hitta lösningar under tiden då västerorts simhallar renoveras.

Genom gruppens arbete har vi lyckats åstadkomma en lösning med att Nälstabadet kommer täckas över under tiden som Åkeshov och Vällingby simhall renoveras mellan 2015-2020. Detta beslut togs i december 2014.

Medlemmar i gruppen är Linn Bessner och Thord Hagmansson från Spårvägen samt representanter från Kanaans SS, SKK och Bromma simsällskap.

Verksamheter

BREDDVERKSAMHETEN

Under 2014 innefattades breddverksamheten av ca 1200 barn per termin, med ca 50 ledare. Verksamheten bygger helt på Svenska simförbundets "Simlinje".

Familjesim, Sim & Lek samt Teknikskola

Familjesim vänder sig till barn i åldrarna 3-6 år och innebär att barnen får simundervisning tillsammans med sina föräldrar i vattnet. Spårvägen har en pedagog som alltid är med och leder undervisningen men det är föräldrarna som utför övningarna med sitt barn. 2014 har vi haft undervisningen både i Spångabadet samt Beckomberga simhall, totalt har vi haft 23 deltagare under året. Under 2014 bedrevs Sim & Lek i Vällingby, Spånga, Beckomberga och Tensta. Teknikskola bedrevs i Vällingby, Beckomberga Spånga och Husby. I Sim & Lek deltog 477 barn under vårterminen och 558 barn under höstterminen. I teknikskolan hade vi under vårterminen 621 barn och under höstterminen 623 barn.



Intensivsimskola

Under 2014 upprepades succén med att erbjuda intensivsimskola. Den bedrevs under tre veckor i maj i Vällingby simhall för samtliga nivåer i sim och lek samt teknikskolan. Antalet deltagande var 124 barn.

Tränarråd

Under år 2013 startade Spårvägen ett återkommande tränarråd där alla tränare samlas ett par gånger per termin och diskuterar bland annat simteknik och simövningar. Detta råd har sedan dess blivit en del av verksamheten då det främjar till fria diskussioner, samarbete mellan tränarna och utveckling av Spårvägens breddverksamhet.

VATTENPOLO

Vi har fortsatt vårt samarbete med SKK vilket innebär att deltagare från oss och dem tränar tillsammans som en grupp. Under 2014 var det 24 deltagare under 2 terminer. Gruppen var med på 2 stycken poolkampenturneringar. En var i samband med SM-finalerna i maj, och då fick alla även se på när Sveriges bästa lag spelade. Den andra var i Uppsala under oktober månad.

HANDIKAPPSIMNING

Handikappsimningen har under 2014 vuxit och utökats både vad gäller antalet aktiva och antalet grupper per nivå. Under 2014 har 42 simmare varit aktiva i våra handikappsgrupper samt att vi har handikappade simmare som tränar i vår tävlingsverksamhet.

De olika nivåerna i handikappverksamheten var från simskola till de som är med i tränings- och tävlingsgrupper.

Tävlingar och läger

Under året har simmarna deltagit i Mälarserien på tre ställen, nämligen Gimo, Eskilstuna och Beckomberga. Därutöver har vi varit med på SSS Cup i Södertälje och Stockholm Paragames som anordnades av oss själva samt Nacka. Simmarna deltog även på Spårvägens egna interntävlingar Utmanaren, som anordnades flera gånger under året. Under sport och påsk och höstlovet anordnade vi hemmaläger på dagtid.

Projekt

Hösten 2014 spelade SVTs Lilla Sportspegeln in ett reportage med Emilia Almert från tävlingsgruppen om hennes första tävling, Paragames i Stockholm. Reportaget visades i februari 2015.

Spårvägen Simförening var även stolta mottagare till idrottspriset från Jerringfonden, summan var på 40 000 kronor och kommer användas till utveckling av handikappverksamheten inom föreningen.

TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Under året deltog 67 personer i verksamheten under vårterminen respektive 77 deltagare under höstterminen. I maj åkte 27 simmare samt tränare på läger till Uppsala och tränade på Fyrishovsbadet. Boendet var på campingen precis vid badet. Både simmare och tränare var nöjda med lägret.



SIMKUNNIGHET

Spårvägen Simförening har under 2014 fortsatt sitt samarbete med kommunen och har under året bedrivit skolsim i Husby, Vällingby, Tensta och Spånga. I Spånga har vi bedrivit skolsimmet helt i eget regi och med lyckat resultat. Under året har Vanja Hujdur, André Magnusson, Sofia Nordgren, Lejla Ladjarevic, Pawel Wozniak, Eva Pros, Maria Pros, Sofia Hallbäck, Gustav Nilsson Björk, Ali Adel Ali och Kristofer Dooley arbetat med skolsim för Spårvägen.

Under våren har Spårvägen även haft simundervisning med Blackeberg samt haft 4 st inspirationsdagar med Husbygårdsskolans årskurs 4. Genom Idrottslyftet Hässelby-Välling har 2 st livräddningsdagar genomförts. Under hösten så har Spårvägen haft simundervisning för Al Hazarskolan och vid 6 tillfällen via Röda korset för nyanlända kvinnor.

Glädjande så fick Spårvägen fortsatt möjlighet att erbjuda kostnadsfri simundervisning för 5-åringar på förskolor i Tensta, vilket finansierades av Simklubben H2Os stiftelse. Verksamheten bestod under vår och höst av totalt 10 grupper och ca 100 barn från förskolorna Trollskogen, Mellangården, Stormhatten, Regnbågen, Bystugan, Gökboet och Gullingeplan 30.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under 2014 hade vi 163 simmare som någon gång under året deltog i våra tävlingsgrupper vilket innebär 11 fler än under 2013. I samband med varje terminsstart har vi en föräldrakickoff med föreläsning samt föräldramöten för samtliga grupper. På höstterminskickoffen var det Maja Reichard som föreläste och på vårkickoffen var det Helen Alpstig från SISU idrottsutbildarna som föreläste om den optimala idrottsföräldern.

Gällande mästerskapspoäng totalt för samtliga mästerskapstävlingar under 2014 kom vi på en 9:e plats av ca 100 föreningar som deltagit under dessa tävlingar föregående år.

Genomförda läger

Elit, Playitas 5-12/1

Sumsim, Falkenberg 11-14/4

Simfys, Uppsala 26-27/4

B-grupperna, Uppsala 6-8/6

Sumsim, Sundsvall 8-14/8

VUXENVERKSAMHETEN

2014 var ett spännande år för vår vuxenverksamhet, verksamheten växte och vi erbjöd nya aktiviteter. Under sommaren genomförde vi för första gången swimrunträning och utökade vår verksamhet gällande simträning i öppet vatten.

Enligt tidigare erbjöd vi vuxna att träna på nivåer från simskola till crawl, medleygrupper samt masters för fd tävlingssimmare. Under hösten 2014 hade vi även tematräningar för våra masterssimmare.

Totalt hade vi 325 deltagare under året som var med på terminsgrupperna, sommarverksamheten samt intensivverksamheten. Under vårterminen hade vi 88 deltagare och under höstterminen hade vi 124 deltagare, resterande var med på intensivven och sommarverksamheten.



LOVVERKSAMHETEN

Även detta år hade vi samarbete med Svenska Bostäder samt Familjebostäder som erbjuder sina hyresgäster rabatterad simskola under intensivveckor på sommaren.

Totalt hade vi nedan deltagare per aktivitet:

Simsportkollot (sport/påsk/sommar/höst): 185

Sommarsimskola Nälstabadet: 323

Simskola Svenska Bostäder: 96

T2-läger: 10

Totalt: 609



Medaljer 2014

KLUBBMÄSTARE

50 fjärilsim fl 12 oy: Linn Herlin
50 fjärilsim po 12 oy: Andreas Wallén
100 fjärilsim fl 13-15: Astrid Onno
100 fjärilsim po 13-15: Alex Kaufmann
100 fjärilsim damer: Jessica Billquist
100 fjärilsim herrar: Anton Lüning

50 ryggsim fl 12 oy: Linn Herlin
50 ryggsim po 12 oy: Gustav
Henrikseen

100 ryggsim fl 13-15: Emma Garmelius
100 ryggsim po 13-15: Erik Ottoson
100 ryggsim damer: Anna Åhlin
100 ryggsim herrar: Tobias
Henriksson

50 bröstsim fl 12 oy: Linn Herlin
50 bröstsim po 12 oy: Andreas Wallén
100 bröstsim fl 13-15: Julia Nilsson
100 bröstsim po 13-15: Jonas Malmring
100 bröstsim damer: Jessica Billquist
100 bröstsim herrar: Daniel Sjöblom
Alström

50 frisim fl 12 oy: Linn Herlin
50 frisim po 12 oy: Andreas Wallén
100 frisim fl 13-15: Emma Garmelius
100 frisim po 13-15: Alex Kaufmann
100 frisim damer: Malin Wallén
100 frisim herrar: Daniel Sjöblom
Ahlström

100 medley fl 12 oy: Linn Herlin
100 medley po 12 oy: Andreas Wallén
200 medley fl 13-15: Nina Bring
200 medley po 13-15: Jonas Malmring
200 medley damer: Malin Wallén
200 medley herrar: Daniel Sjöblom
Ahlström

ÖV 2500 m po 15 oä: Stefan Nystrand
ÖV 2500 m fl 15 oä: Fanny Strömstedt
ÖV 1609 m po 13-14: Alexander
Berglund

ÖV 1609 m fl 13-14: Fanny Odin
ÖV 1609 m po 12 oy: Herman Nilsson



MÄSTERSKAPSMEDALJER

DM (25 M), STOCKHOLM

4*200 frisim: 3:a Wallén, Sundstedt,
Coleman, Malmgren

JDM (25 M), STOCKHOLM

4*50 medley: 3:a Sjöblom Ahlström,
Henriksson, Lüning,
Freiholtz
100 medley: 2:a Daniel Sjöblom
Ahlström

DM (50 M), STOCKHOLM

50 frisim 2:a Stefan Nystrand
200 bröstsim 3:a Jessica Billquist
4*200 frisim 2:a Wahlström,
Coleman, Åhlin, Gardell
4*100 medley 2:a Åhlin, Billquist,
Gardell, Coleman
50 fjärilsim 2:a Frida Nilsson
200 ryggsim 3:a Anna Åhlin
100 frisim 1:a Stefan Nystrand
50 m ryggsim 3:a Emma Wahlström
100 bröstsim 2:a Jessica Billquist
50 bröstsim 1:a Jessica Billquist
100 ryggsim 2:a Anna Åhlin
4*100 frisim 2:a Wahlström,
Coleman, Gardell, Åhlin

JDM (50 M), STOCKHOLM

50 fjärilsim 2:a Jessica Billquist
50 fjärilsim 3:a Emma Sundstedt
200 ryggsim 3:a Emma Wahlström
200 bröstsim 2:a Jessica Billquist
200 medley 3:a Emma Sundstedt
50 ryggsim 3:a Emma Wahlström
50 bröstsim 1:a Jessica Billquist
100 bröstsim 1:a Jessica Billquist

SM (50M), BORÅS

200 frisim 2:a Michelle Coleman
50 ryggsim 3:a Michelle Coleman
4*100 frisim 3:a Michelle Coleman,
Frida Nilsson, Anna Åhlin, Stina Gardell.
50 bröstsim 3:a Jessica Billquist
100 fjärilsim 3:a Stina Gardell
400 medley 1:a Stina Gardell
50 frisim 2:a Michelle Coleman
100 ryggsim 1:a Michele Coleman
4*200 frism 2:a Gardell, Sundstedt,
Åhlin, Coleman.
50 frisim 3:a Stefan Nystrand
100 frism 2:a Michele Coleman
200 medley 2:a Stina Gardell
4*100 medley 1:a Åhlin, Billquist,
Gardell, Coleman

JSM (50M), BORÅS

200 bröstsim 3:a Jessica Billquist
50 bröstsim 1:a Jessica Billquist
100 bröstsim 2:a Jessica Billquist



SM (25M), STOCKHOLM

100 ryggsim 1:a Michelle Coleman
200 frisim 2:a Michelle Coleman
50 frisim 3:a Stefan Nystrand
200 ryggsim 1:a Michelle Coleman
4*50 medley 3:a Åhlin, Billquist,
Sundstedt, Coleman
100 frisim 2:a Michelle Coleman

JSM (25M), STOCKHOLM

50 bröstsim 2:a Jessica Billquist

PARA-SM (50 M), JÖNKÖPING

100 bröstsim 1:a Maja Reichard
50 bröstsim 2:a Maja Reichard
100 fjärilsim 1:a Maja Reichard
50 frisim 3:a Maja Reichard
100 frisim 1:a Maja Reichard

EM (50 M), BERLIN

4*100 frisim 1:a Michelle Coleman,
Kuras, Hansson, Sjöström
4*200 frisim 2:a Michelle Coleman,
Hansson, Sjöström, Stina Gardell
100 frisim 3:a Michelle Coleman

VM (25M), DOHA

4*200 frism 2:a Hansson, Michelle
Coleman, Marko-Varga, Sjöström

PARA-EM (50 M), EINDHOVEN

100 bröstsim 1:a Maja Reichard
50 frisim 2:a Maja Reichard
200 medley 3:a Maja Reichard
100 m frisim 3:a Maja Reichard

KLUBBREKORD

50 ryggsim (25m), Michelle Coleman
27,22 Stockholm 2014-11-23
100 ryggsim (25 m), Michelle Coleman
57,24 Doha 2014-12-03
200 ryggsim (25 m), Michelle Coleman
2.03,26 Stockholm 2014-11-22
100 frisim (25m), Michelle Coleman
52,39 Stockholm 2014-11-23
200 frisim (25 m), Michelle Coleman
1.55,93 Bergen 2014-05-24

50 ryggsim (50 m), Michelle Coleman
28,94 Stockholm 2014-03-03
100 ryggsim (50 m), Michelle Coleman
1.00,58 Amiens 2014-03-14
200 ryggsim (50 m), Michelle Coleman
2.10,56 Eindhoven 2014-04-10
50 frisim (50 m), Michelle Coleman
25,08 Borås 2014-07-04
100 frisim (50 m), Michelle Coleman
53,66 Eindhoven 2014-04-13
200 frisim (50 m), Michelle Coleman
1.57,18 Berlin 2014-08-22
400 frisim (50 m), Michelle Coleman
4.14,61 Amiens 2014-03-16

SVENSKA REKORD

100 m ryggsim (25m), Michelle Coleman
57,24 Doha 2014-12-03
200 m ryggsim (25m), Michelle Coleman
2.03,26 Stockholm 2014-11-22
100 m ryggsim (50m), Michelle Coleman
1.00,58 Amiens 2014-03-14
200 m ryggsim (50m), Michelle Coleman
2.10,56 Eindhoven 2014-04-10



EUROPAREKORD

50 fjärilsim (50 m), Maja Reichard
35,88 2014-04-04 Eindhoven

VÄRLDSREKORD

50 bröstsim (50 m) , Maja Reichard
39,68 2014-04-26 Berlin
100 bröstsim (50 m), Maja Reichard
1.26,84 2014-04-27 Berlin



Arrangemang

Spårvägen arrangerade ett flertal simtävlingar under 2014. Vårt största arrangemang, Julklappsdoppet, genomförde vi med våra egna funktionärer. Detta, och alla andra arrangemang skulle inte kunna genomföras utan alla de frivilliga insatser som föräldrar, syskon, mor- & farföräldrar, m fl. bidrar med. Vi vill framföra ett stort tack till alla som ställt upp både som tävlingsfunktionärer vid bassängkanten och som kringfunktionärer före, under och efter tävlingarna.

Följande simtävlingar arrangerades under 2014:

UGP 3 i Eriksdalsbadets 50 metersbassäng den 30 maj – 1 juni

Seriesim omgång 3 division 1 den 6 september i GIH badet

Stockholm Paragames i simning för funktionshindrade den 2-3 november

Julklappsdoppet, det 28:e i ordningen, anordnades den 29 - 30 november december i Eriksdalsbadet.

Spårvägens Klubbmästerskap genomfördes den 19 december i Vällingby.

Vår interna tävling för alla yngre simmare, **Utmanaren** och **Pokal 3**, har genomförts vid 6 tillfällen i Vällingby.



Förutom simtävlingar, har föreningen ett flerårigt engagemang vid flera andra stora tävlingsarrangemang. Under 2014 deltog simmare och föräldrar vid följande:

Riddarfjärdssimningen 16 augusti (alla tävlingsgrupper)

Lilla tjejmilen 6 september (B-grupperna och Sim-FYS yngre)

DN Stockholm Halvmarathon 12 september (Sum-Sim-grupperna och Sim- FYS äldre)

Tack vare dessa arrangemang får vi intäkter som används för att utveckla vår verksamhet än mer.

