

INNEHÅLL

MEDLEMMAR

- PERSONAL
- UPPDRAG

UTBILDNINGAR

- LEDARUTBILDNING
- FUNKTIONÄRSUTBILDNING

RESULTATUTVECKLING

SIMKUNNIGHET

- SIM OCH LEK
- TEKNIKSKOLA
- FAMILJESIM
- INTENSIVSIMSKOLA
- LOVVERKSAMHET
- GILLA VATTEN
- SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN
- SKOLSIM

TRÄNING OCH HÄLSA

- TRÄNINGSGRUPPER
- UNGDOMSCRAWL
- VUXENVERKSAMHET
- FAR

TÄVLINGSVERKSAMHET

- GENOMFÖRDA LÄGER

MEDALJER OCH REKORD 2017

- REKORD
- MÄSTERSKAPSMEDALJÖRER
- KLUBBMÄSTARE

ARRANGEMANG

- EXTERNA TÄVLINGAR
- INTERNA TÄVLINGAR
- ÖVRIGA ENGAGEMANG

MEDLEMMAR

Under år 2017 var medlemsantalet 2831 i Spårvägen Simförening. Av dessa var 2444 aktiva i verksamheten med följande åldersfördelning:

Ålder	Flickor	Pojkar
0-6	223	446
7-9	455	484
10-12	236	223
13-16	105	107
17-20	37	30
21 och äldre	168	153

PERSONAL

Ali Adel Ali	André Magnusson
Alexander Bergmark fr aug	Eva Niehoff-Pros
Erika Gardelin tom apr	Sora Rahim fr nov
Jenny Gustavsson	Maria Pros
Karin Hellström	Kim Ståhlberg
Vanja Hujdur	Kristoffer Wallenbro tom apr
Lejla Ladjarevic tom juli	Jonatan Wik
Helena Larsson	Tomas Wikland fr aug
	Sanna Åbom, föräld.led fr feb

UPPDRAG

- Ensio Andersson, v. ordförande i Spårvägens Alliansförening
- Lejla Ladjarevic, Stockholms Simförbunds Simkommitté (t o m juni)
- Jenny Gustavsson och Titti Höjden, Stockholms Simförbunds styrelse
- Michelle Coleman, VM Budapest,
- Maja Reichard, Para-NM Hafnarfjödur,
- Jenny Gustavsson (tränare), NM/NJM Reykjavik,
- Michelle Coleman, EM Köpenhamn,
- André Magnusson, ledare Stockholms simförbunds trupp i Simkampen



UTBILDNING

LEDARUTBILDNING

- Licenskurs: Idrottspsykologi 18-19 mars Malmö. André Magnusson, Ali Adel Ali, Vanja Hujdur.
- Svensk Idrottspsykologisk förenings vårkonferens "Att vända motgång till medgång", 18-19 mars 2017, Bosön. Jenny Gustavsson, Lejla Ladjarevic
- Licenskurs: Kort- och långsiktig träningsplanering 17-19 november, Stockholm. André Magnusson, Ali Adel Ali, Kim Ståhlberg.
- Licenskurs: Att leda barn, 17-19 november Stockholm. Tomas Wikland.
- Simlinjassistent: Vanja Hujdur, Alexander Bergmark, Esaias Alexandersson, Kim Ståhlberg
- Simlinjeinstruktör 12-17 år: Frida Grönvall
- HLR-utbildning 27 deltagare
- Plattformen 14 deltagare
- Teknikträffar: 29 deltagare

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

- Tävlingsfunktionär 22 januari: 15 deltagare.
- Funktionärsuppdatering: ca 60 deltagare fördelat på fyra tillfällen.

Från och med i år görs en riktad satsning för att alla simmare som har uppnått minimiålder ska delta i funktionärsutbildning. Detta dels som ett led i sin simmarutbildning och dels för att kunna vara funktionär i tävlingar där de själva inte deltar.

RESULTATUTVECKLING

Under verksamhetsåret 2017 har föreningen haft 16 personer anställda med olika sysselsättningsgrad. I tränarstaben för våra tre verksamhetsområden har det under året varit mer än 70 tränare/ledare involverade.

Medlemsantalet under året uppgick till 2831 vilket är en minskning jämfört med tidigare år (3131).

Kostnaderna under 2017 har minskat mot föregående verksamhetsår. De huvudsakliga anledningarna till det är att föreningen, jämfört med föregående verksamhetsår, har haft minskade personalkostnader

och minskade omställningskostnader för verksamheten i Nälsta simhall. Årets resultat summerar till 24 032 kronor.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2018, då vår förhoppning är att föreningen under sportchefen Jonatan Wik ska fortsätta utveckla verksamheten på ett positivt sätt inom alla våra områden och för vår personal.

SIMKUNNIGHET

Under verksamhetsåret 2017 har simkunnighetsverksamheten haft 1185 deltagare under vårterminen och 1189 deltagare under höstterminen. Simkunnighetsverksamheten har bedrivits i Vällingby simhall, Spångabadet, Beckomberga simhall, Tensta simhall samt Nälstabadet.

Huvuddelen av verksamheten har varit förlagd till Nälstabadet fördelat på tisdagar, torsdagar och fredagar.

Sim & lek: VT – 621, HT – 636 = 1257 deltagare
Teknikskolan: VT – 564, HT – 553 = 1117 deltagare
Totalt: VT – 1185, HT – 1189 = 2413 deltagare

SIM & LEK

Sim & Lek omfattar de första fyra nivåerna av simskolan, Baddaren till Fisken samt nybörjarkurser för barn och ungdomar.

TEKNIKSKOLAN

Teknikskolan utgörs av sex nivåer, Hajen till Medley och erbjuder simundervisning en till två gånger i veckan.

FAMILJESIM

Familjesim vänder sig till barn i åldrarna 3-6 år. Syftet är att ge möjlighet för små barn att få vattenvana och lära sig simma. Tillsammans med en pedagog utför barn och föräldrar övningar i vattnet. Familjesim har bedrivits i Nälstabadet.

INTENSIVSIMSKOLA

Under vårterminen bedrevs intensivsimskola under tre veckor i maj. Alla nivåer i Sim & Lek samt Teknikskolan ingick.

LOVVERKSAMHET

I Nälstabadets undervisningsbassäng pågick sommarsimskola under veckorna 24-33 under förmiddag och eftermiddag.

Liksom tidigare år samarbetade vi med Svenska Bostäder och Familjebostäder på så sätt att deras hyresgäster erbjöds simskola till reducerat pris och bostadsföretagen betalade mellanskillnaden. Simskolan bedrevs i Husby och Tensta veckorna 23-24. Simsportskollon bedrevs i Kanaanbadet samt i Spångabadet vecka 31 och 32.

Kolloverksamhet: 100 deltagare
Sommarsimskolan: 343 deltagare

GILLA VATTEN

Vi har genomfört en kurs inom "Gilla Vatten" under våren 2017 där sex barn har fått möjlighet att hantera sin vattenrädsla.

SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN

Det fantastiska arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning för förskolor i Tensta fortsatte under 2017. Detta tack vare finansiering av Simklubben H2Os stiftelse. Under året deltog omkring 190 barn i simundervisning och deltagarna kom från förskolor i Tensta.

SKOLSIM

Skolsim bedrivs dels i samarbete med Stockholms stad och dels i föreningens egen regi. Under 2017 var skolsimmet i samarbete med Stockholm stad förlagt till Beckomberga, Vällingby, Tensta samt Husby. I Spångabadet har Spårvägen Simförening bedrivit skolsim i egen regi. Under 2017 har vi även haft två projekt, ett med Husbygårdsskolan, samt ett med Vinstagårdsskolan där vi stöttat upp de elever som inte uppnått simkunnighetsmålen för år 6.



TRÄNING OCH HÄLSA

TRÄNINGSGRUPPER

Simmarna i träningsgrupperna har simning som träningsform utan att ha fokus på tävling. Under 2017 har träningsverksamheten bedrivits i fem åldersbaserade grupper.

Vårterminen 2017 hade vi 71 simmare i grupperna och under hösten var det 61 simmare i träningsverksamheten.

UNGDOMSCRAWL

Ungdomscrawl riktar sig till barn och ungdomar 8-15 år som är simkunniga men vill lära sig alla fyra simsätt. Under våren deltog 10 simmare och på hösten 8 simmare. Möjligheten finns för de som vill fortsätta träna simning att gå vidare till träningsverksamheten.

VUXENVERKSAMHETEN

Vuxenverksamheten har under året haft 372 deltagare. Verksamheten har utgjorts av crawlkurser på olika nivåer, masters samt simskola. Under sommaren arrangerades både träning i swimrun och öppet vatten med ca 50 deltagare.

Möjligheten till drop-in sim har fortsatt och är mycket populärt. Under året har 62 personer deltagit i drop-in-verksamheten.

FAR

FAR står för Fysisk aktivitet på recept och under året har vi i och med vår FAR-certifiering kunnat ta emot 4-6 simmare, såväl vuxna som barn, som ingått i vår ordinarie verksamhet.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Under 2017 hade Spårvägen Simförening 170 simmare som någon gång under året deltog i våra tävlingsgrupper och vi hamnade på 16:e av 115 simföreningar när samtliga mästerskapspoäng (simning) räknats samman 2017, vilket är tre placeringar sämre än föregående år. Våra torsdagstävlingar Tensta Cup fortskred om än i ny tappning – seedning utifrån anmälningstid och inte simsätt. Under året genomfördes totalt fyra Tensta Cup.

I samband med varje terminsstart anordnades en kickoff för simmarföräldrarna. Vårens kickoff anordnades för första gången gruppvis och på bassängkanten. Under höstens kickoff föreläste Jonatan Wik om hur vi tillsammans vill utveckla klubben de närmste åren. I slutet av vårterminen anordnades en gemensam aktivitet vid Grimsta där närmare 100 simmare gemensamt tränade och provade på ruffie training. Under sommar- och jullovet erbjöd vi så kallade öppna träningar för alla tävlingssimmare.

Vid ute-SM (50 m) i Borås var parasimningen för första gången integrerad, ett riktigt lyft för alla inblandade. Bästa prestation/högst FINA-poäng overall av Maja Reichard på 50 frisim. Michelle Coleman 5:a på 100 ryggsim och Spårvägens 4*200 frisim 10:a på samma lista. Spårvägen tog totalt elva medaljer (7 SM, 4 JSM) och dessa tävlingar blev Emma Sundstedts stora genombrott då hon tog medalj på 200, 400, 800 frisim och vann SM- & JSM-GULD på 1500 frisim. Hennes framgångar uppmärksammades av bland annat öppet vatten-landslaget och Emma togs ut för att simma en mixstafett över 4*1250 m vid EJM i öppet vatten i Marseille 4-6 augusti.

Under hösten påbörjade Emma Sundstedt studier på college Nova Southeastern University i Florida och framgångarna lät inte vänta på sig – i november på SM (25 m) vann hon nya medaljer och slog 35 år gamla klubbrekord på 800 frisim och 1500 frisim (tidigare Ulrika Sandmarks). Hon simmade därmed in sig i NM-truppen, en tävling hon sedan valde att avstå till förmån för tävlingar i USA. I december slog Emma NCAA div 2-rekord på 1000 yards frisim.

På ungdomssidan tog vi fler SUM-SIM-medaljer än på många år. På sommarens SUM-SIM vann vi totalt sju medaljer och det var Gustav Henriksen som simmade hem gulden. Vid vinterns riksfinal tog tre medaljörer tre medaljer – ett guld, ett silver och ett brons. Guldgosse då blev David Neuhardt. Under året hade vi två lag i Seriesim div 2 och tyvärr lyckades vi inte hålla oss kvar i div 1 utan kommer att simma i div 2 och 3 kommande år.



Sponsorsim arrangerades i oktober till förmån för Musikhjälpen - barn är inte till salu. Totalt ca 95 000 insimmade kronor vilket innebar drygt 17 000 kr till Musikhjälpen.

Den 13-17 december simrades EM Köpenhamn och Michelle Coleman syntes på prispallen i lagkappssammanhang och fick för första gången sjunga nationalsången efter EM-guldet på 4*50 medley. Elitsimmaren Isak Eliasson bytte till Spårvägen från Helsingborg i december och simmar sin första tävling för klubben i januari 2018.

Klubbmästerskapet fick avsluta året och i den prestigefyllda familjelagkappen över 3*25 frisim fick vi se följande familjer i topp: Malm, Erneholt och Vanhainen.

GENOMFÖRDA LÄGER 2017

- SSY: Uppstartsläger Hällevik 6-10 augusti.
- SM/JSM och SSÄ: 12-18 juni i Calella, Spanien.
- SSY: Utbytesläger med SK Laxen 21-23 april i Stockholm.
- Simiadengrupper: 21-23 april i Eskilstuna.
- SSY: Utbytesläger med SK Laxen 3-5 maj i Halmstad.
- Simfys Ä och Y: 31 mars - 2 april, träningsläger och tävling Arena cup i Enköping.



MEDALJER OCH REKORD

REKORD

Klubbrekord

- 50 fr (25 m) 24,42 Michelle Coleman Köpenhamn 2017-12-15
- 800 fr (25 m) 8.42,85 Emma Sundstedt Jönköping 2017-11-01
- 1500 fr (25 m) 16.39,25 Emma Sundstedt Jönköping 2017-11-03
- 100 ry (50 m) 1.00,28 Michelle Coleman Stockholm 2017-04-09
- 50 fr (50 m) 25,06 Michelle Coleman Sydney 2017-03-04
- 100 fr (50 m) 53,21 Michelle Coleman Budapest 2017-07-23
- 200 fr (50 m) 1.55,64 Michelle Coleman Stockholm 2017-04-08

Parasim-svenska rekord

- 50 ryggsim (50 m) Maja Reichard 37,05 Borås 2017-06-30

Parasim europarekord

- 100 fj (50 m) Maja Reichard 1.19,90 Berlin 2017-07-06
- 50 fr (50 m) Maja Reichard 30,74 Berlin 2017-07-08
- 50 br (50 m) Maja Reichard 38,96 Berlin 2017-07-08
- 50 fj (50 m) Maja Reichard 34,19 Berlin 2017-07-09

Mästerskapsmedaljörer

DM (25 m) Haninge

3:a 200 br Julia Augustson
3:a 50 fj Jonas Malmring

DM (50 m) Stockholm

3:a 100 ry Gustav Henriksen
2:a 50 fj Jonas Malmring
3:a 200 me Emma Sundstedt

Sum-Sim (50 m), Malmö

1:a 200 ry Gustav Henriksen
1:a 100 ry Gustav Henriksen
3:a 200 br Julia Augustsson
3:a 100 br Julia Augustsson
3:a 100 br David Neuhardt
3:a 4*100 me Gustav Henriksen, David Neuhardt,
Andreas Wallén, Herman Nilsson
3:a 4*100 fr Andreas Wallén, Gustav Henriksen,
Herman Nilsson, Gordon Ölund

Sum-Sim (25 m) Eskilstuna

1:a 200 br David Neuhardt
2:a 200 ry Gustav Henriksen
3:a 400 m Jonas Malmring

SM (25 m) Jönköping

1:a 1500 fr Emma Sundstedt
2:a 800 fr Emma Sundstedt
2:a 400 fr Emma Sundstedt
3:a 200 fr Emma Sundstedt
3:a 4*200 fr Emma Sundstedt, Nina Bring, Michelle
Coleman, Linn Herlin

JSM (25 m) Jönköping

1:a 1500 fr Emma Sundstedt
2:a 800 fr Emma Sundstedt
2:a 400 fr Emma Sundstedt
2:a 200 fr Emma Sundstedt

SM (50 m) Borås

1:a 200 ry Michelle Coleman
1:a 100 ry Michelle Coleman (MR)
1:a 1500 fr Emma Sundstedt
1:a 4*100 fr Michelle Coleman, Emma Sundstedt,
Emma Wahlström, Malin Wallén

1:a 4*200 fr Emma Sundstedt, Michelle Coleman,
Malin Wallén, Emma Wahlström
2:a 800 fr Emma Sundstedt
3:a 400 fr Emma Sundstedt

JSM (50 m) Borås

1:a 1500 fr Emma Sundstedt
2:a 800 fr Emma Sundstedt
2:a 400 fr Emma Sundstedt
2:a 200 fr Emma Sundstedt

Parasim-SM (50m) Borås

1:a 100 fr Maja Reichard
1:a 100 br Maja Reichard
1:a 50 ry Maja Reichard

EM (25 m) Köpenhamn

1:a 4*50 me Hanna Rosvall, Sophie Hansson, Sarah
Sjöström, Michelle Coleman
2:a 4*50 fr Michelle Coleman, Sarah Sjöström, Louise
Hansson, Nathalie Lindborg

Parasim-NM (25m) Hafnarfjörður

1:a 50 fr Maja Reichard
1:a 50 ry Maja Reichard
1:a 50 br Maja Reichard
2:a 4*100 fr Maja Reichard, Ludvig Nyrén, Tobias
Klasson, Felicia Andersson
3:a 4*50 fr Maja Reichard, Felicia Andersson, Johanna,
Wennberg Emma Danielsson
3:a 4*50 me Maja Reichard, Johanna Wennberg,
Felicia Andersson, Emma Danielsson

Sum-sim (25 m) Eskilstuna

1:a 200 br David Neuhardt
2:a 200 ry Gustav Henriksen
3:a 400 me Jonas Malmring



KLUBBMÄSTARE

50 fjärilsim fl 12 oy: Alma Thunberg
50 fjärilsim po 12 oy: David Holmberg
100 fjärilsim fl 13-15: Linn Herlin
100 fjärilsim po 13-15: Oliver Erneholm
100 fjärilsim damer: Agnes Fährlin
100 fjärilsim herrar: Jonas Malmring
50 fjärilsim masters herrar: Erik Thunberg

50 ryggsim fl 12 oy: Alexandra Alkas Alias
50 ryggsim po 12 oy: Einar Styrman
100 ryggsim fl 13-15: Lovisa Malm
100 ryggsim po 13-15: Gustav Henriksen
100 ryggsim damer: Linnea Lindqvist
100 ryggsim herrar: Erik Ottosson

50 bröstsim fl 12 oy: Alexandra Alkas Alias
50 bröstsim po 12 oy: Einar Styrman
100 bröstsim fl 13-15: Emilia Wullrich
100 bröstsim po 13-15: David Neuhardt
100 bröstsim damer: Julia Augustsson
100 bröstsim herrar: Jonas Malmring
50 bröstsim masters herrar: Fredrik Rosenholm

50 frisim fl 12 oy: Alma Thunberg
50 frisim po 12 oy: Carl Malm
100 frisim fl 13-15: Linn Herlin
100 frisim po 13-15: Gustav Henriksen
100 frisim damer: Nina Bring
100 frisim herrar: Jonas Malmring
50 frisim masters herrar: Erik Thunberg

100 medley fl 12 oy: Veronica Olsson
100 medley po 12 oy: Einar Styrman
200 medley fl 13-15: Linn Herlin
200 medley po 13-15: Gustav Henriksen
200 medley damer: Julia Augustsson
100 medley masters herrar: Michael Enzell

Öppet vatten (Riddarfjärdssimningen 2017)

3200m damer: Michelle Coleman
3200m herrar: Alexander Lehtonen
3200m pojkar 13-14 år: Oliver Erneholm
1609m damer: Stina Gardell
1609m flickor 13-14 år: Mikaela Hedström
1609m flickor 12 år oy: Ella Holmberg
1609m herrar: Erik Ottosson
1609m pojkar 13-14 år: Jesper Holmberg

ARRANGEMANG

Utan alla de frivilliga insatser som föräldrar, syskon och mor- och farföräldrar, med flera bidrar med skulle vi inte kunna genomföra några arrangemang. Vi vill därför framföra ett stort tack till alla som ställt upp både som tävlingsfunktionärer vid bassängkanten och som kringfunktionärer före, under och efter tävlingarna och de andra arrangemangen.

EXTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande externa simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2017:

- Medarrangör i Svenska Simförbundets Swim Open Stockholm 8-11 april.
- UGP 3 i Eriksdalsbadet den 10-11 juni.
- Riddarfjärdssimningen 19 augusti. I samband med den genomfördes även en Kickoff för tävlingsverksamheten och en Sommarfest utomhus på Nälstabadet.
- Stockholm Paragames (Stockholms största parasimtävling) i Eriksdalsbadets 50-metersbassäng den 4 - 5 november i samarbete med Nacka HI.
- Höstsimiaden i Eriksdalsbadet den 3 - 4 december.

INTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande interna simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2017:

- Tensta cup 9 februari, 23 mars, 11 maj och 26 oktober.
- Utmanaren 12 februari, 2 april och 19 november.
- Spårvägens Klubbmästerskap den 15 december i Vällingby.

ÖVRIGA ENGAGEMANG

Förutom simtävlingar, har föreningen sedan flera år varit delaktiga vid ett antal andra stora arrangemang i Stockholm. Under 2017 deltog simmare och föräldrar vid följande:

- Prideparaden 5 augusti. Spårvägen Simförening deltog i Stockholms Prideparad för att visa att vi är en förening för alla och att vi motsätter oss all form av intolerans när det gäller HBTQ-frågor.
- Lilla tjejmilen 2 september.
- DN Stockholm Halvmarathon 9 september.

Tack vare dessa arrangemang får vi intäkter som används för att utveckla vår verksamhet än mer.

