

SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018



Innehållsförteckning

MEDLEMMAR	3
PERSONAL	3
UPPDRAK	3
UTBILDNING	3
LEDARUTBILDNING.....	3
FUNKTIONÄRSUTBILDNING.....	3
RESULTATUTVECKLING.....	4
SIMKUNNIGHET.....	4
SIM & LEK	4
TEKNIKSKOLAN	4
INTENSIVSIMSKOLA.....	4
SKOLSIM	4
BLI VÄN MED VATTEN	5
SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN.....	5
LOVVERKSAMHET.....	5
TRÄNING OCH HÄLSA.....	5
TRÄNINGSGRUPPER	5
UNGDOMSCRAWL.....	5
VUXENVERKSAMHETEN	5
FAR	5
TÄVLINGSVERKSAMHET	6
GENOMFÖRDA LÄGER 2018.....	6
KLUBBMÄSTARE 2018	6
MÄSTERSKAPSMEDALJER.....	7
KLUBBREKORD (25 M).....	7
ARRANGEMANG.....	8
EXTERNA SIMTÄVLINGAR.....	8
INTERNA SIMTÄVLINGAR	8





MEDLEMMAR

Under år 2018 var aktiva medlemsantalet 2103 i Spårvägen Simförening med följande åldersfördelning:

Ålder	Flickor	Pojkar
0-6	210	211
7-9	397	401
10-12	206	210
13-16	81	88
17-20	32	25
21 och äldre	123	119

PERSONAL

Ali Adel Ali
 André Magnusson
 Alexander Bergmark
 Eva Niehoff-Pros
 Erik Andreasson
 Sora Rahim
 Jenny Gustavsson
 Maria Pros
 Karin Hellström
 Vanja Hujdur
 Jonatan Wik
 Helena Larsson
 Tomas Wikland
 Emma Garmelius
 David Zuidwijk
 Matilda Flood
 Malin Wallén

UPPDRAG

Spårvägens alliansförenings styrelse Ensio Andersson
 Svensk Elitsimnings styrelse Jonatan Wik
 Stockholm Simförbunds styrelse Jenny Gustavsson
 NUM Riga Gustav Henriksen
 EM Glasgow Isak Eliasson
 Para-EM Dublin Maja Reichard, André Magnusson (tapper) och Anna Åhlin (tapper)
 NM/NJM Uleåborg, Jenny Gustavsson (ansvarig tränare)
 VM Hangzhou Michelle Coleman



UTBILDNING

LEDARUTBILDNING

World Aquatic Development Conference 11-14 januari i Lund Jenny Gustavsson och Vanja Hujdur.

Plattformen 8-9 september Agnes Munters

Plattformen 6-7 oktober Emma Garmelius

Plattformen 21-22 oktober Martin Hallbäck, William Bernhardsson

Licenskurs: Management i simidrottsförening, 26-27 oktober 2018 Tomas Wikland, Jonatan Wik, Karin Hellström.

Tränarkonferensen den 14-16 september i Malmö Jenny Gustavsson, André Magnusson, Ali Adel Ali och Stefan Lönngren.

Vinnande simidrottsledare start 19-20 nov (pågår t o m VT19) André Magnusson

SISU-utbildning i Idrottspsykolog Emma Garmelius, Ali Adel Ali, Jenny Gustavsson, Andre Magnusson, Jonatan Wik

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Under året har vi utbildat 8 stycken tävlingsfunktionärer och 5 distriktsfunktionärer



RESULTATUTVECKLING

Spårvägen Simförening är en ideell förening som bedriver simidrottsverksamhet för alla nivåer. Vi bedriver både tränings- och tävlingsverksamhet, från lustfylld Sim & Lek för de minsta barnen till kurser i öppet vatten för vuxna, från den första tävlingen i Utmanaren till elitsimmarnas VM- och OS-satsning.

I föreningen ges alla möjlighet till social- och idrottslig utveckling. Vi värnar om den goda Spårvägenandan som innebär att vi försöker leva efter våra värdeord Kamratskap, Respekt, Vilja, Engagemang, Glädje och Gemenskap.

Under verksamhetsåret 2018 har föreningen haft 17 personer anställda med olika sysselsättningsgrad. I tränarstaben har det under året varit 70 tränare/ledare involverade i våra olika verksamhetsområden. Medlemsantalet under året uppgick till 2103 medlemmar vilket är en minskning jämfört med tidigare 2017, då klubben hade 2831 medlemmar.

Föreningens intäkter och kostnader har ökat under 2018 mot föregående verksamhetsår, vilket huvudsakligen beror på ökade intäkter och kostnader kopplat till Sum-Sim som arrangerades av föreningen i december och till det simkunnighetsprojekt för förskolor som föreningen har haft avtal med Stockholm stad under året.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2019, då vår förhoppning är att föreningen under sportchefen Jonatan Wik ska fortsätta att utveckla verksamheten på ett positivt sätt inom alla föreningens områden och för vår personal.

SIMKUNNIGHET

Sim & lek: VT – 640 HT – 573 (1213)
Teknikskolan: VT – 456 HT – 428 (884)
Totalt: VT – 1096 HT – 1001 (2094)
Intensivsimskola: 71 (Maj, tre veckor)

Simkunnighetsverksamheten har haft 1096 deltagare under vårterminen och 1001 deltagare under höstterminen.

Simkunnighetsverksamheten har bedrivits i Vällingby simhall, Beckomberga simhall, Tensta simhall samt Nälstabadet. Huvuddelen av verksamheten har varit förlagd till Nälstabadet fördelat på måndag till fredagar.

SIM & LEK

Sim & Lek innefattar de första fyra nivåerna av simskolan, Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen och Fisken samt de nybörjarkurser som vi genomför för barn och ungdomar i åldern 8 till 14 år. Under vårterminen deltog 640 barn och ungdomar i Sim & Lek och under höstterminen 573.

TEKNIKSKOLAN

Teknikskolan utgörs av sex nivåer och erbjuder simundervisning en till två gånger i veckan. Under vårterminen deltog 456 simmare och under hösten 428.

INTENSIVSIMSKOLA

Under vårterminen bedrevs intensivsimskola under tre veckor i maj. Alla nivåer i Sim & Lek samt Teknikskolan ingick. Under årets intensivsimskola deltog 71 simmare.

SKOLSIM

Skolsim bedrivs dels i samarbete med Stockholms stad och dels i föreningens egen regi. Under 2018 var skolsimmet i samarbete med Stockholm stad förlagt till Beckomberga, Vällingby, Tensta samt Husby. I Spångabadet har Spårvägen Simförening bedrivit skolsim i egen regi. Under 2018 har vi även haft två projekt: ett med Husbygårdsskolan, samt ett med Vinstagårdsskolan där vi stöttat upp simmare som inte uppnått målen för år 6.



BLI VÄN MED VATTEN

Vi har i samarbete med utbildningsförvaltningen genomfört satsningen "Bli vän med vatten", där vi erbjudit 6-åringar att delta i simundervisning gratis under sommaren i Tantobadet samt Maltesholmsbadet. Denna satsning har även bedrivits under hösten i stor utsträckning i Nälstabadet dagtid i samverkan med förskoleklasser.

SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN

Arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning för förskolor som startade 2010 i Tensta fortsatte under 2018. Detta tack vare finansiering av Simklubben H2Os stiftelse. Under året deltog omkring 190 barn i simundervisning och deltagarna kom från förskolorna: Regnbågen, Trollskogen, Bittinge, Björinge, Mellangården, Gullinge, Jorden, Bikupan, Pusslet, Bystugan, Fredsduvan, Solstrålen.

Under två veckor i maj erbjöds lågstadiel elever i Oxhagsskolan och Husbygårdsskolan i Husby simundervisning. Deltagarna stod för medlemsavgiften och Simklubben H2Os stiftelse stod för övrig finansiering. 20 elever i årskurs 1-3 deltog.

LOVVERKSAMHET

Kolloverksamhet: 103 deltagare.
Sommarsimskolan i Nälstabadet: 237 deltagare
Bli vän med vatten: 676 deltagare

I Nälstabadets undervisningsbassäng pågick sommarsimskola under veckorna 21-33 under förmiddag och eftermiddag. Liksom tidigare år samarbetade vi med Svenska Bostäder och Familjebostäder på så sätt att deras hyresgäster erbjöds simskola till reducerat pris och bostadsföretagen betalade mellanskillnaden.

Simsportskollon bedrevs på Nälstabadet under veckorna 9, 16, 33 och 44.

TRÄNING OCH HÄLSA

TRÄNINGSGRUPPER

Simmarna i träningsgrupperna har simning som träningsform utan att ha fokus på tävling. Under 2018 har träningsverksamheten bedrivits i fem åldersbaserade grupper.

Vårterminen 2018 hade vi 69 simmare i grupperna och under hösten var det 61 simmare i

träningsverksamheten.

UNGDOMSCRAWL

Ungdomscrawl riktar sig till barn och ungdomar 8-15 år som är simkunniga men vill lära sig alla fyra simsätt. Under våren deltog 6 simmare. Möjligheten finns för dem som vill fortsätta träna simning att gå vidare till träningsverksamheten.



VUXENVERKSAMHETEN

Vuxenverksamheten har under året haft 206 deltagare. Verksamheten har utgjorts av crawlkurser på olika nivåer, masters samt simskola. Vi erbjuder även möjligheten till drop-in sim, vilket är populärt. Under året har 62 personer deltagit i drop-in-verksamheten.

FAR

FAR står för Fysisk aktivitet på recept och under året har vi i och med vår FAR-licensiering tagit emot 11 simmare som ingått i vår ordinarie verksamhet.



TÄVLINGSVERKSAMHET

Under 2018 hade Spårvägen Simförening 151 simmare, som deltog i våra tävlingsgrupper. Vi hamnade på 15:e plats av 113 simföreningar när samtliga mästerskapspoäng (simning) räknats samman 2018, vilket är en placering bättre än föregående år.

I samband med terminsstarterna anordnades en kickoff för tävlingssimmarna föräldrar. Vid vårens kickoff informerades det om hur klubben jobbar utifrån Svensk Simidrotts Simlinje. Under höstens kick off var sexuella trakasserier och klubbens policy i fokus.

Från och med 2018 representerade elitsimmaren Isak Eliasson Spårvägen och under Swim Open Stockholm (50 m) i april kvalificerade han sig till EM i Glasgow, Storbritannien. EM simrades 3-9 augusti och Isak Eliasson deltog med godkända resultat. Även Gustav Henriksen fick efter sina resultat på Swim Open Stockholm sitt första landslagsuppdrag. Under Nordiska Ungdomsmästerskapen i Riga (14-15 juli 2018) representerade Gustav Henriksson Sverige. Han fick två bronsmedaljer och nya personliga rekord med sig hem.

En stor trupp med 21 simmare deltog vid ute-SM (50 m) i Landskrona. Det bjöds på strålande väder, glimrande resultat, personligt-rekord-regn och medaljrassel. Maja Reichard och Emma Sundstedt simmade hem medaljerna, hela 13 st. På para-EM i Dublin i augusti blev det ytterligare två medaljer för Reichard.

Under inne-SM (25 m) i Stockholm gjorde Spårvägen ett fint mästerskap. Vi deltog med simmare som alltifrån debuterade 12-åringen Alexandra Alkas Alias till världssimmerskan Michelle Coleman. Sju simmare slog personliga rekord på varenda distans (minst en gång) de simmade. Truppen tog totalt åtta medaljer (4 guld, 1 silver, 3 brons). Julia Augustsson och Agnes Fährlin debuterade på prispallen genom lagbrons på 4*100 medley och Michelle Coleman slog svenskt rekord på 100 ryggsim. Vår mästerskapssimmare Michelle Coleman som efter månaders frånvaro på grund av skada gjorde comeback under hösten och avslutade året med VM i Hangzhou i Kina i december. Michelle Colemans bästa resultat på VM var 4:a på 100 frisim och 6:a på 200 frisim.

Vid sommarens SUM-SIM i Malmö tog Spårvägen totalt sex medaljer (2 guld, 2 silver och 3 brons), gulden stod Gustav Henriksen och David Neuhardt för. Vid vinterns riksfinal, som vi på Spårvägen arrangerade tog Spårvägen fem medaljer. Guldet stod återigen Gustav Henriksen för. Gustav som sedan HT18 går på riksidrottsgymnasiet i Helsingborg, han var en av totalt fyra simmare som blev antagna 2018.

Under året hade vi två lag i Seriesim (div 2 och div 3) och båda lagen lyckades avancera en division, vilket betyder att vi kommer att simma i div 1 och 2 kommande år.

Klubbmästerskapet fick avsluta året och i den prestigefyllda familjelagkappen över 3*25 frisim fick vi återigen se familjen Malm som segrare.

För tävlingstränarna genomfördes under hösten ett idrottspsykologiskt projekt. Projektledare/föreläsare var Bengt Svensson från SISU som under fem tillfällen pratades det bland annat om motivation, självförtroende, koncentration, gruppdynamik och mentala tekniker.

GENOMFÖRDA LÄGER 2018

Simiaden Blå läger i Rimbo 26-28 januari.
Simiaden Blå, Gul och Vit läger på Åland 13-15 april.
SSY & SSÄ på läger i Sundsvall 8-13 augusti.
Isak Eliasson läger i Turkiet 15-23 okt

KLUBBMÄSTARE 2018

50 fjärilsim fl 12 oy: Stella Egmar 35,13
50 fjärilsim po 12 oy: Pelle Wanhainen 32,67
100 fjärilsim fl 13-15: Alma Thunberg 1:10,64
100 fjärilsim po 13-15: Oliver Erneholm 1:00,39
100 fjärilsim damer: Agnes Fährlin 1:06,53
100 fjärilsim herrar: Jonas Malmring 57,30

50 ryggsim fl 12 oy: Ella Holmberg 39,33
50 ryggsim po 12 oy: Liam Lehtonen Hebert 36,87
100 ryggsim fl 13-15: Veronica Lythell 1:15,06
100 ryggsim po 13-15: Jannis Siotis 1:10,19
100 ryggsim damer: Anna Åhlin 1:05,20
100 ryggsim herrar: Jonas Malmring 1:01,09

50 bröstsim fl 12 oy: Alexandra Alkas Alias 36,89



50 bröstsim po 12 oy: Noah Alm 42,59
 100 bröstsim fl 13-15: Alma Thunberg 1:21,56
 100 bröstsim po 13-15: David Neuhardt 1:08,72
 100 bröstsim damer: Julia Augustsson 1:15,76
 100 bröstsim herrar: Arvid Styrman 1:10,65

50 frisim fl 12 oy: Alexandra Alkas Alias 29,29
 50 frisim po 12 oy: Pelle Wanhainen 30,40
 100 frisim fl 13-15: Emilia Wullrich 1:05,90
 100 frisim po 13-15: Oliver Erneholm 56,28
 100 frisim damer: Anna Åhlin 1:00,23
 100 frisim herrar: Adam Karlsson 55,12
 50 frisim masters herrar: Niclas Egmar 27,99

100 medley fl 12 oy: Alexandra Alkas Alias 1:14,94
 100 medley po 12 oy: Anton Jöngren 1:18,53
 200 medley fl 13-15: Alma Thunberg 2:35,47
 200 medley po 13-15: Oliver Erneholm 2:17,33
 200 medley damer: Anna Åhlin 2:26,15
 200 medley herrar: Jonas Malmring 2:11,78

MÄSTERSKAPSMEDALJER

SM/JSM (50 m) Landskrona

SM

1:a Maja Reichard 50 ry 36,96
 1:a Maja Reichard 50 br 39,36
 1:a Maja Reichard 50 fr 32,13
 1:a Maja Reichard 100 br 1.30,37
 2:a Emma Sundstedt 800 fr 8.55,69
 2:a Emma Sundstedt 400 fr 4.19,62
 2:a Maja Reichard 200 me 3.01,03
 2:a Emma Sundstedt 1500 fr 17.13,46
 2:a Maja Reichard 100 fr 1.11,98

JSM

2:a Emma Sundstedt 200 fr 2.05,43
 2:a Emma Sundstedt 800 fr 8.55,69
 2:a Emma Sundstedt 400 fr 4.20,11
 2:a Emma Sundstedt 1500 fr 17.13,46

DM (50m) Stockholm

1:a Isak Eliasson 400 fr 4.04,98
 2:a 4*100 fr Jonas Malmring, Isak Eliasson, Gustav Henriksen, Adam Karlsson 3.37,38

2:a 4*100 me Gustav Henriksen, David Neuhardt, Adam Karlsson, Isak Eliasson 4.00,27
 2:a 4*100 me Anna Åhlin, Julia Augustsson, Emma Sundstedt, Malin Wallén 4.29,36
 2:a Emma Sundstedt 400 me 5.15,16
 3:a Anna Åhlin 50 ry 31,27
 3:a Gustav Henriksen 200 ry 2.10,99
 3:a Emma Sundstedt 400 fr 4.32,89
 3:a Adam Karlsson 100 fr 54,57
 3:a Gustav Henriksen 100 ry 1.01,31
 3:a 4*100 fr mix Adam Karlsson, Jonas Malmring, Malin Wallén, Emma Sundstedt 3.48,16
 3:a Julia Augustsson 100 br 1.16,48

SUM-SIM (50 m) Malmö

1:a Gustav Henriksen 200 ry 2:09,63
 1:a David Neuhardt 200 br 2:30,50
 2:a Jonas Malmring 100 fj 57,69
 2:a Jonas Malmring 400 me 4:44,07
 2:a Gustav Henriksen 100 ry 1:00,47
 3:a 4*100 me P 16-17 Gustav Henriksen, Arvid Styrman, Jonas Malmring, Herman Nilsson 4:03,20

SUM-SIM (25 m) Stockholm

1:a Gustav Henriksen 200 ry 2:01,65
 2:a 4*100 me P 16 oy Gustav Henriksen, David Neuhardt, Andreas Wallén, Oliver Erneholm 3:53,58
 2:a Gustav Henriksen 100 ry 56,43
 3:a 4*100 fr P 16 oy Oliver Erneholm, Gustav Henriksen, Andreas Wallén, Herman Nilsson 3:35,77

DM (25 m) Stockholm

2:a Gustav Henriksen 200 ry 2:07,95

3:a 4*100 fr Jonas Malmring, Adam Karlsson, Andreas Wallén, Gustav Henriksen 3:38,13
 3:a Jonas Malmring 400 me 4:46,42
 3:a Gustav Henriksen 100 ry 58,78

Para-EM (50 m) Dublin

3:a Maja Reichard 50 frisim 31,17
 3:a Maja Reichard 100 bröstsim 1.29,27

KLUBBREKORD (25 M)

100 fjärlisim Isak Eliasson 53,81 Stockholm 2018-11-15
 50 ryggsim Michelle Coleman 27,16 Stockholm 2018-11-18
 100 ryggsim Michelle Coleman 56.57 Stockholm 2018-11-16



50 frisim Michelle Coleman 23,99 Stockholm 2018-11-14
 100 frisim Michelle Coleman 52,18 Stockholm 2018-11-18
 200 frisim Michelle Coleman 1.54,51 Hangzhou 2018-12-11



ARRANGEMANG

Utan alla frivilliga insatser som föräldrar, syskon och mor- och farföräldrar, med flera bidrar med skulle vi inte kunna genomföra några arrangemang. Vi vill därför framföra ett stort tack till alla som ställt upp både som tävlingsfunktionärer vid bassängkanten och som kringfunktionärer före, under och efter tävlingarna och de andra arrangemangen.

EXTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande externa simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2018:

- Arrangör av Sum-Sim Riksfinal på Eriksdalsbadet 14 - 16 december. Ambitionen när Spårvägen Simförening utsågs till medarrangör var att göra ett mästerskap lite utöver det vanliga för alla involverade - deltagare, ledare, publik och funktionärer. Vi såg även arbetet med arrangemanget som en möjlighet att stärka gemenskapen i föreningen och befästa Spårvägens roll som en bra tävlingsarrangör. Målsättningen var att göra det bästa simmästerskapet i Sverige någonsin vilket vi lyckades med.
- UGP 3 i Eriksdalsbadet den 10 - 11 mars.
- Medarrangör i Svenska Simförbundets Swim Open Stockholm 5 - 8 april.
- Riddarfjärdssimningen 18 augusti. I samband med den genomfördes även sommarfesten utomhus på Nälstabadet.

- Arrangör av Sum-Sim Riksfinal på Eriksdalsbadet 14-16 december.

Ambitionen när Spårvägen Simförening utsågs till medarrangör för Sum-Sim riksfinal 2018 var att göra ett ungdomsmästerskap lite utöver det vanliga för alla involverade - deltagare, ledare, publik och funktionärer. Vi såg även arbetet med arrangemanget som en möjlighet att stärka gemenskapen i föreningen och befästa Spårvägens roll som en bra tävlingsarrangör. Målsättningen var att göra det bästa simmästerskapet i Sverige någonsin, vilket vi lyckades med.

INTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande interna simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2018:

- Tensta cup 15 februari, 12 april, 31 maj och 11 oktober.
- Utmanaren 18 februari, 22 april, 7 oktober och 25 november.
- Spårvägens Klubbmästerskap den 23 november i Vällingby.



ÖVRIGA ENGAGEMANG

Förutom simtävlingar, har föreningen sedan flera år varit delaktiga vid ett antal andra stora arrangemang i Stockholm. Under 2018 deltog simmare och föräldrar vid följande:

- Prideparaden. Spårvägen Simförening deltog i Stockholms Prideparad för att visa att vi är en förening för alla och att vi motsätter oss all form av intolerans när det gäller HBTQ-frågor.
- Lilla tjejmilen 1 september.
- DN Stockholm Halvmarathon 15 september.
- Swim Open Mini 1 - 3 mars i Tensta och Vällingby.
- Årsfest 17 mars, PONG Lindhagen

Tack vare dessa arrangemang får vi intäkter som används för att utveckla vår verksamhet än mer.