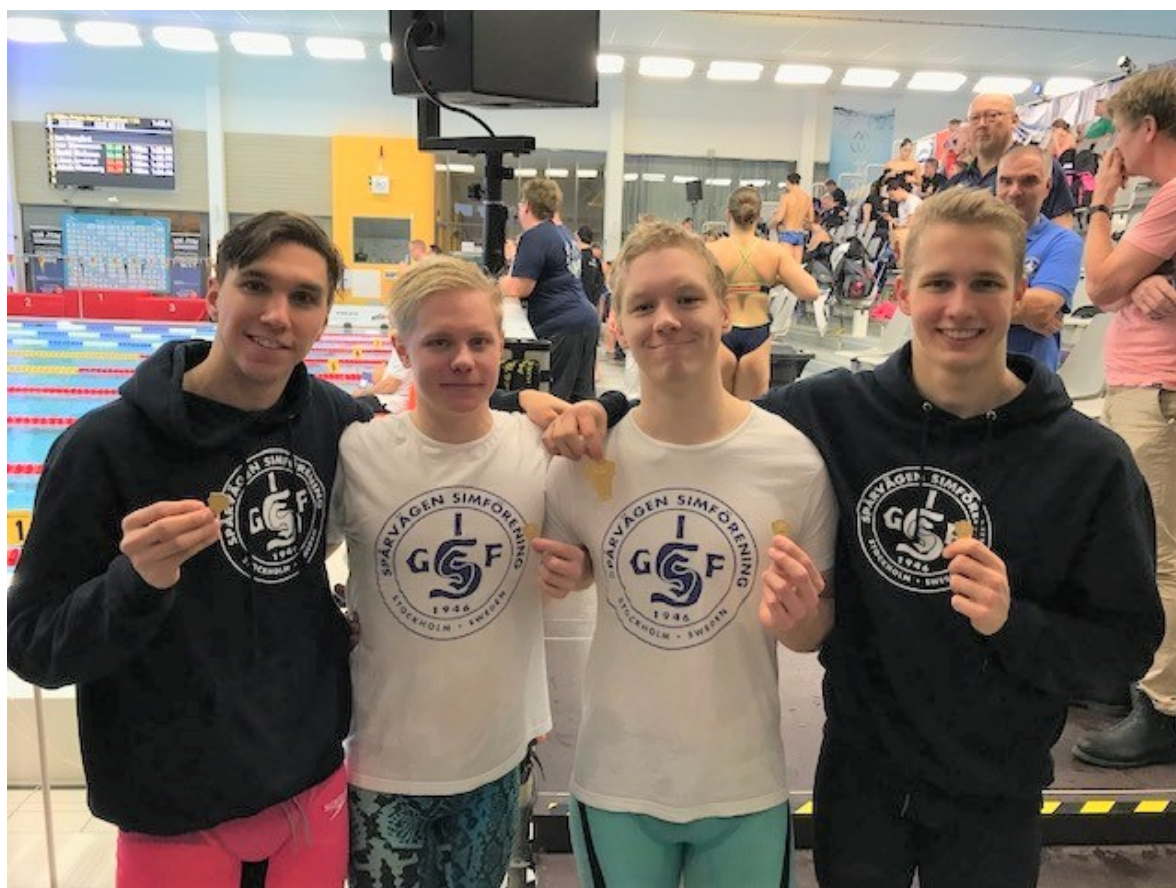


SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



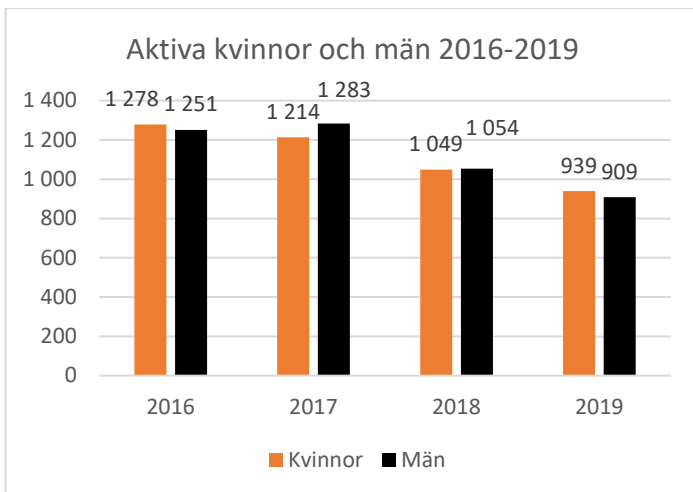
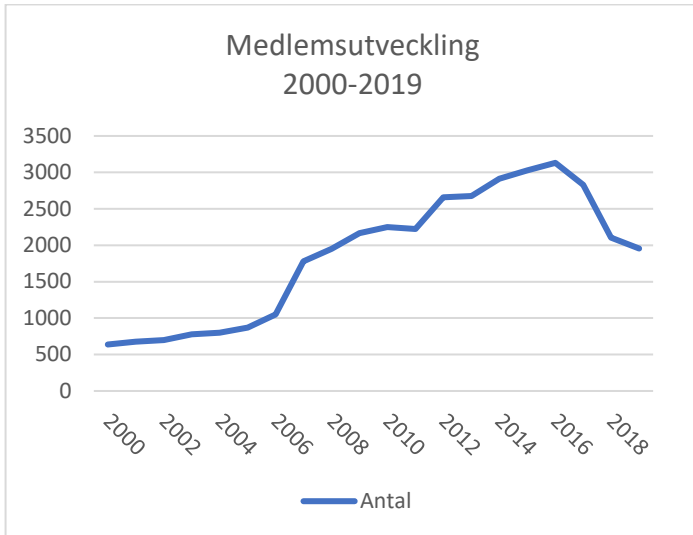
JSM-guld 4x100m frisim (Robin Hanson, Adam Karlsson, Jonas Malmring, Gustav Henriksen)



Innehållsförteckning

MEDLEMMAR.....	3
RESULTATUTVECKLING.....	3
STYRELSE	4
PERSONAL	4
UPPDRAG.....	4
STRATEGI 2025.....	4
UTBILDNING	4
LEDARUTBILDNING.....	4
FUNKTIONÄRSUTBILDNING.....	4
LEDARPROJEKT I TENSTA.....	5
PARASIM.....	5
SIMKUNNIGHET.....	5
SIM & LEK	6
TEKNIKSKOLAN	6
INTENSIVSIMSKOLA.....	6
PARASIM.....	6
SKOLSIM	6
SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN.....	6
LOVVERKSAMHET.....	6
TRÄNING OCH HÄLSA.....	6
TRÄNINGSGRUPPER	7
VUXENVERKSAMHETEN	7
TÄVLINGSVERKSAMHETEN.....	7
EN NY SYN PÅ TÄVLINGSVERKSAMHETEN	9
GENOMFÖRDA LÄGER.....	9
REKORD	9
LANDSLAGSUPPDRAG	10
KLUBBMÄSTARE	10
MÄSTERSKAPSMEDALJER.....	10
KLUBBREKORD.....	12
ARRANGEMANG.....	12
EXTERNA SIMTÄVLINGAR.....	12
INTERNA SIMTÄVLINGAR	13
ÅRSFEST	13

MEDLEMMAR



RESULTATUTVECKLING

Spårvägen Simförening är en ideell förening som bedriver simidrottsverksamhet för alla nivåer. Vi bedriver både tränings och tävlingsverksamhet, från lustfylld Sim & Lek för de minsta barnen till kurser i öppet vatten för vuxna, från den första tävlingen i Utmanaren till elitsimmarnas VM- och OS-satsning. I föreningen ges alla möjlighet till social och idrottslig utveckling.

Under verksamhetsåret 2019 har föreningen haft 13 personer anställda med olika sysselsättningsgrad. I tränarstaben har det under året varit 65 tränare/ledare involverade i våra olika verksamhetsområden.

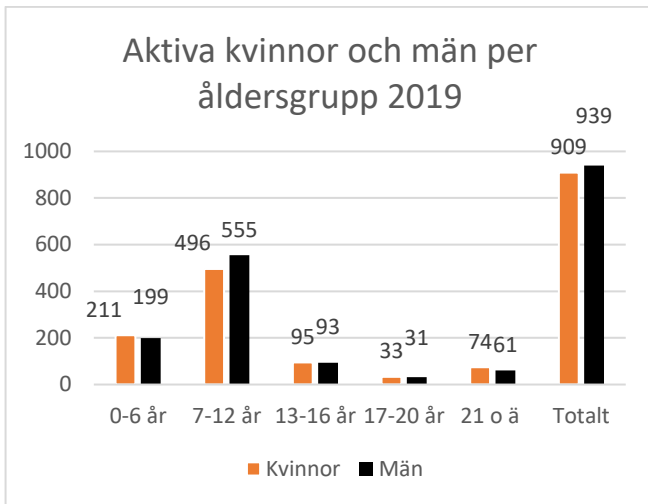
Medlemsantalet under året uppgick till 1955 st vilket är en minskning jämfört med tidigare år (2103 st).

Föreningens intäkter och kostnader har minskat under 2019 jämfört med föregående verksamhetsår. Detta beror huvudsakligen på att föreningen inte hade något eget arrangemang som intäkt- och kostnadsmässigt motsvarade Sum-Sim riks som arrangerades föregående verksamhetsår, att föreningen inte hade något simkunnighetsprojekt för förskolor avtalat med Stockholm stad likt föregående verksamhetsår samt att antalet kursanmälningar till vårterminen minskade jämfört med föregående verksamhetsår.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2020, då vår förhoppning är att föreningen under sportchefen Jonatan Wik ska fortsätta att utveckla verksamheten på ett positivt sätt inom alla våra områden och för vår personal.



Riddarfjärdssimningen



STYRELSE

Magnus Sundqvist, ordförande
 Stefan Lönngren, vice ordförande
 Erik Thunberg, sekreterare
 Magnus Persson, kassör
 Karin Styrman
 Sofia Malmring
 Kristina Alexanderson
 Yassin Arif
 Mattias Annas fr.o.m. 2019-03-13
 Karin Jameson fr.o.m. 2019-03-13
 Sonia Hantman t.o.m. 2019-03-13

PERSONAL

Under året har följande 13 personer varit anställda med olika sysselsättningsgrader.

Ali Adel Ali
 Jenny Gustavsson
 Karin Hellström
 Vanja Hujdur
 Helena Larsson
 André Magnusson
 Eva Niehoff-Pros
 Maria Pros
 Sora Rahim t.o.m. 2019-09-30
 Emma Sundstedt juni-augusti
 Jonatan Wik
 Tomas Wikland
 David Zuidwijk

UPPDRAG

- Spårvägens alliansförenings styrelse Ensio Andersson, ledamot.
- Svensk Elitsimnings styrelse Martina Aronsson ordförande och Jonatan Wik, ledamot.
- Stockholms simförbund Titti Höjden, ordförande och Jenny Gustavsson t.o.m. 2019-03-26

I augusti var Jonatan Wik och Stefan Lönngren inbjudna att föreläsa vid Simidrottsforum norr under rubriken "Världens bästa arrangemang för både individ & förening".

STRATEGI 2025

Vi ligger i fas med den framtagna tidsplanen för strategiarbetet mot år 2025. Under hösten har verksamhetsplan och budget för 2019 utvärderats och en ny plan för 2020 är fastlagd. Styrelsen och personalen arbetade den 27 maj fram en verksamhetsinriktning för 2020-21. Hur den ska falla ut i form av prioriterade områden diskuterades bland annat vid en personaldag den 23 augusti.

UTBILDNING

LEDARUTBILDNING

Under året har vi fått flera nya ledare utbildade:

Simlinjeassistent: 6 st
 Simlinjeinstruktör 2-8 år: 3 st
 Simlinjeinstruktör 12-17 år: 1 st
 Grundutbildning för tränare: 5 st
 Tränarforum Stockholm - Optimera träningen: 4 st
 Tränarforum Stockholm - Hållbara Idrottare: 2 st
 Licenskurs: Land- & Styrketräning: 4 st
 Licenskurs: Biomekanik & Simteknik/Simhoppsteknik: 1 st
 Vinnande Simidrottsledare: 1 st
 Simidrottsforum: 3 st
 HLR: 3 st

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

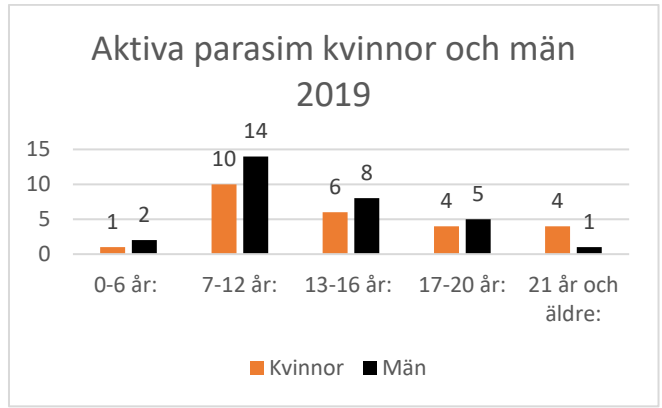
En kurs för tävlingsfunktionärer genomfördes 25 augusti samt 1 september. Där deltog 13 personer.



Aktivitetssdag i Vällingby

LEDARPROJEKT I TENSTA

Under hösten har vi genomfört ett ledarskapsprojekt i Tensta tillsammans med Svenska Simförbundet och SISU Stockholm. 20 ungdomar har fått utbildning i ledarskap, föreningsdemokrati och simning. Målet var att erbjuda en utbildning som gör ungdomarna redo för en ledarroll i en idrottsförening. Sju av dessa är nu en ordinarie del av vår tränarbemanning.



Louise Olsson, SM i Malmö



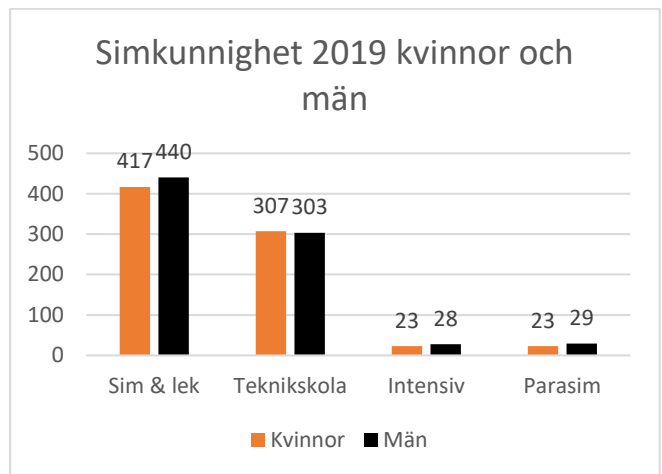
Aktivitetssdag med grillning

PARASIM

Parasim bedrivs inom ramen för alla tre verksamhetsområden och redovisas under respektive område. Parasim bedrivs i Beckomberga simhall och Nälstabadet.

SIMKUNNIGHET

Simkunnighetsverksamheten har bedrivits i Vällingby simhall, Beckomberga simhall, Åkeshovs sim- och idrottshall samt Nälstabadet



SIM & LEK

Sim & Lek innefattar de första fyra nivåerna av simskolan, Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen och Fisken.

TEKNIKSKOLAN

Teknikskolan utgörs av fem nivåer, Hajen, Delfinen, Teknik 1 och 2 samt Medley och erbjuder simundervisning en till två gånger i veckan.

INTENSIVSIMSKOLA

Under vårterminen bedrevs intensivsimskola under tre veckor i maj. Alla nivåer i Sim & Lek samt Teknikskolan ingick.

PARASIM

Parasim innehåller alla nivåer från Baddaren till Hajen och bedrivs uteslutande i Beckomberga simhall.

SKOLSIM

Skolsim bedrivs dels i samarbete med Stockholms stad och dels i föreningens egen regi. Under 2019 var skolsimmet i samarbete med Stockholm stad förlagt till Beckomberga, Vällingby och Husby.

I egen regi har vi haft två projekt. Smedshagskolan där vi stöttat upp simmare som inte uppnått målen för år 6, samt Enbacksskolan där vi haft undervisning för barn i år 3-5.



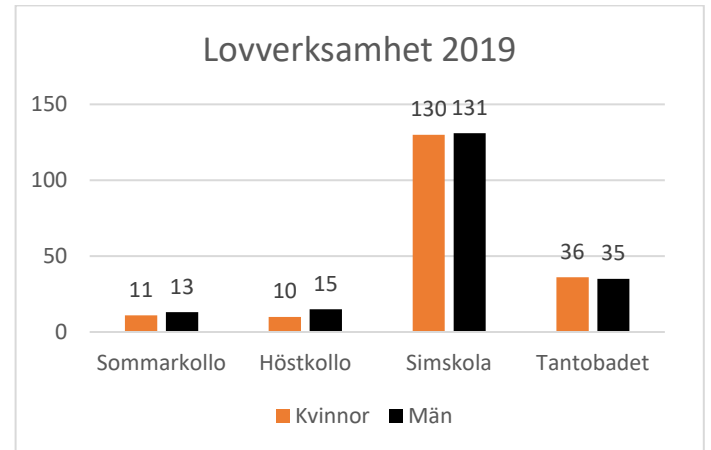
Upprop på sommarsimskolan i Nälsta

SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN

Arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning för förskolor som startade 2010 i Tensta fortsatte under 2019. Detta tack vare finansiering av Simklubben H2O:s stiftelse. Under året deltog omkring 190 barn i simundervisning och deltagarna kom från följande

förskolor. Regnbågen, Trollskogen, Bittinge, Björinge, Mellangården, Gullinge, Jorden, Bikupan, Pusslet, Bystugan, Fredsduvan och Solstrålen.

LOVVERKSAMHET

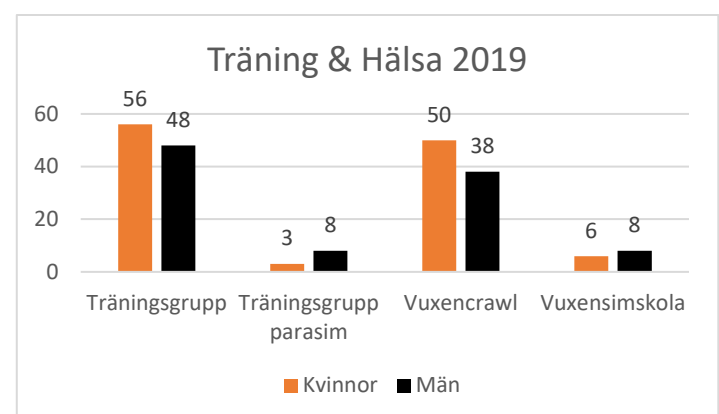


Sommarsimskolan under veckorna 21-33 var förlagd till Nälstabadet, Åkeshovs simhall samt Husby under förmiddag och eftermiddag. Liksom tidigare år samarbetade vi med Svenska Bostäder och Familjebostäder. Detta år var även Stockholmshem delaktig i samarbetet. Samarbetet med bolagen är att deras hyresgäster erbjöds simskola till reducerat pris och bostadsföretagen betalar mellanskillnaden.

I augusti genomförde vi simskola i samarbete med Stockholms stad "Bli vän med vattnet" i Tantobadet.

Kolloverksamhet genomfördes på sommaren v 33 och på höstlovet v 44 på Nälstabadet.

TRÄNING OCH HÄLSA





TRÄNINGSGRUPPER

Simmarna i träningsgrupperna har simning som träningsform utan att ha fokus på tävling. Under 2019 har träningsverksamheten bedrivits i fyra åldersbaserade grupper varav en grupp riktad mot parasimmare.

VUXENVERKSAMHETEN

Verksamheten har utgjorts av crawlkurser för nybörjare, fortsättning och avancerad samt simskola. Vi erbjuder även möjlighet till drop-in sim.

Vi har haft samarbete med VIDA Stockholm som arbetar med att engagera nyanlända i civilsamhället för att främja deras hälsa. Det har varit 8 stycken deltagare i simskola under både våren och hösten.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

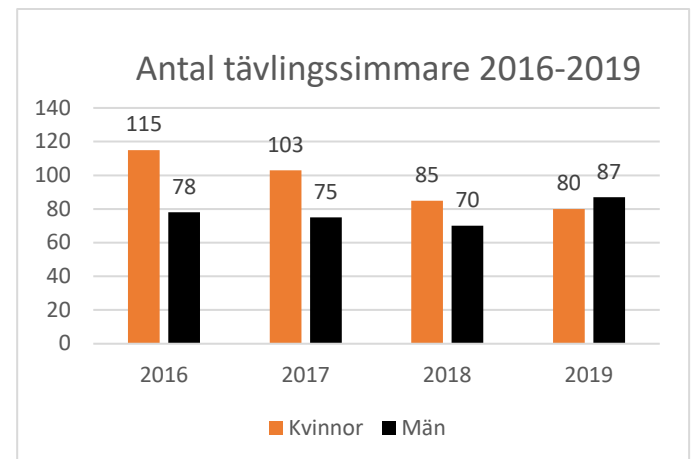
I bassängen har det varit ett riktigt rekordår för Spårvägen. Clara Höggqvist och Robin Hanson har tillsammans slagit inte mindre än åtta svenska para- och juniorrekord. Vi har haft tre simmare som haft förmånen att representera landslaget: Michelle Coleman (VM, Gwangju), Robin Hanson (EM, Glasgow) och Gustav Henriksen (EJM, Kazan). Michelle Coleman simmade dessutom Världscupen under hösten och radade upp medaljer och världstider något som till slut resulterade i en superfin tredjeplats totalt.



SM-brons 4x200m frisim (Linn Herlin, Michelle Coleman, Emma Sundstedt, Isabelle Hanson)



Emma Sundstedt, SM i Malmö



Under sommaren gick SM/JSM (50m) i Malmö och där fick Spårvägen totalt 10 medaljörer som tillsammans simmade hem 15 medaljer. Under höstens SM/JSM (25m) i Eskilstuna blev det sju medaljörer som tillsammans simmade hem hela 31 medaljer och slog därtill 11 klubbrekord. Ett fantastiskt framgångsrikt mästerskap för Spårvägen. Kanske rent av ett Spårvägens bästa svenska mästerskap någonsin? Extra roligt med debutanter på prispallen såsom Adam Karlsson och Jonas Malmring.



Clara Högqvist, SM i Malmö

Vid sommarens Sum-Sim (50m) i Norrköping var Spårvägen 19 simmare i truppen och vann fem medaljer. Under höstens Sum-Sim (25m) i Umeå bestod truppen av 15 simmaren som sammanlagt vann fem medaljer. Emma Sundstedt simmade till sig en tredjeplats på Vansbrosimningen. Efter sommarens fina resultat blev tre simmare uttagna till Stockholms Simförbunds regionsläger i Ljungby, dessa var David Neuhardt, Oliver Erneholm och Einar Styrman. Under hösten blev dessutom sju simmare uttagna till att representera Stockholm vid Simkampen på Åland.



Deltagarna i Simkampen

I september anordnades en kickoff på Vässarö för samtliga simmare i tävlingsverksamheten. Fokuset låg på att lära känna varandra vilket uppskattades av alla deltagare. Förhoppningsvis kan detta bli en årligt återkommande aktivitet.



Kanot på Vässarö

Parasimmarnas tävlingsgrupp har under året bestått av sex simmare. Samtliga deltog i februari i Malmö Open, vilket resulterade i 14 medaljer i varierande valör. Nästa lika många medaljer tog parasimmarna på Riksmästerskapen i Sundsvall i maj.



Klättervägg på Vässarö

I slutet av året blev Robin Hanson uttagen till Sveriges Olympiska Kommittés Topp- och talangprogram, vilket betyder att av totalt åtta simmare i detta stödprogram kommer nu tre från Spårvägen. Förutom Robin även Michelle Coleman och Isak Eliasson.

Spårvägen Simförening nådde, efter sammanräkning av alla mästerskapspoäng, en mycket fin och hedrande femteplats, vilket innebär en klättring av 10 placeringar från föregående år.

EN NY SYN PÅ TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Under 2019 genomfördes en stor förändring av strukturen på tävlingsverksamheten. Grunden till förändringen är att motverka tidig utslagning och selektering genom att låta alla simmare som vill få chansen att prova på tävlingsverksamheten. Den största förändringen innebär att alla från ca 13 år tillhör en stor ungdomsgrupp som inte är ålders- eller färdighetsindelad utan tränar tillsammans med olika pass på olika banor. Förändringen ställer höga krav på våra tränare men har fallit väl ut och har uppmärksammats i riksmidier. Förändringen har medfört att antal tävlingssimmare har ökat från ca 130 till ca 170 tävlingssimmare i slutet av året.

GENOMFÖRDA LÄGER

- Läger i Turkiet för fem simmare 20-29 mars.
- Simiadenläger i Södertälje 5-7 april med 39 simmare.
- Utbytesläger med SK-Laxen genomfördes 26-28 april och 30 maj-1 juni med 15 simmare från Sum-Sim yngre.
- Kombinerat läger och Färsingadoppet i Sjöbo 14-16 juni med 43 simmare i Sum-Sim och Sim-Fysgrupperna.
- Uppstartsläger i Skara 11-15 augusti med 40 simmare från den nybildade Ungdomsgruppen.
- Kickoff för tävlingsverksamheten 13-15 september på Vässarö med 61 simmare.

En lägerplan för nästkommande fyra år är framtagen där varje åldersklass kan se vilka läger som kommer att erbjudas och vad dessa kommer att kosta. Syftet med det är att simmare och föräldrar ska kunna planera för vilka eventuella utgifter som kan komma under året.



Läger i Skara



Skärmtid



Avkoppling i Skara

REKORD

Svenska Rekord (25 m)

200m Frisim (S7) Högqvist Clara, 02:54.05, 2019-10-12 Stockholm

50m Ryggsim (S7) Högqvist Clara, 00:43,30, 2019-11-24 Stockholm

50m Bröstsims (SB6) Högqvist Clara, 00:45,66, 2019-10-05 Stockholm

100m Medley (SM7) Högqvist Clara, 01:31,74, 2019-10-05 Stockholm

Svenska Rekord (50 m)

50m Frisim (S7) Högqvist Clara, 00:34.15, 2019-06-30 Malmö

100m Frisim (S7) Högqvist Clara, 01:18.93, 2019-07-02 Malmö

50m Fjärilsim (S7) Högqvist Clara, 00:42.21, 2019-07-01 Malmö

Svenska Juniorrekord (25 m)

200 m frisim Robin Hanson 1.43,74 2019-12-05, Glasgow

LANDSLAGSUPPDRAG

VM (50m), Gwangju Michelle Coleman
 EM (25m) Glasgow: Robin Hanson
 EJM (50m) Kazan: Gustav Henriksen
 NUM (50m) Vejle: Jenny Gustavsson (ansvarig ledare)
 NM/NJM (25 m) Torshavn: Gustav Henriksen, Jenny Gustavsson (ansvarig ledare)



Michelle Coleman på SM i Eskilstuna

KLUBBMÄSTARE

50m fjärilsim fl oy: Agnes Thunberg 34,90
 50m fjärilsim po 12 oy: Hugo Östling 34,95
 100m fjärilsim fl 13-15: Alma Thunberg 1:06,72
 100m fjärilsim po 13-15: Einar Styrman 1:05,36
 100m fjärilsim damer: Agnes Fährlin 1:10,35
 100m fjärilsim herrar: Adam Karlsson 56,83
 50m ryggsim fl 12 oy: Smilla Palmberg 42,84
 50m ryggsim po 12 oy: Brian Eriksson 34,04
 100m ryggsim fl 13-15: Wilma Eld 1:11,18
 100m ryggsim po 13-15: Alan Eriksson 1:07,32
 100m ryggsim damer: Isabelle Hanson 1:13,66
 100m ryggsim herrar: Robin Hanson 55,61
 50m bröstsim fl 12 oy: Filippa Lock 44,43
 50m bröstsim po 12 oy: Brian Eriksson 39,95
 100m bröstsim fl 13-15: Alexandra Alkas Alias 1:16,07
 100m bröstsim po 13-15: Einar Styrman 1:12,55
 100m bröstsim damer: Agnes Fährlin 1:16,93
 100m bröstsim herrar: Robin Hanson 1:05,22
 50m frisim fl 12 oy: Agnes Thunberg 30,91
 50m frisim po 12 oy: Brian Eriksson 30,35

100m frisim fl 13-15: Alma Thunberg 1:03,33
 100m frisim po 13-15: Carl Malm 58,82
 100m frisim damer: Felicia Östlund 1:05,66
 100m frisim herrar: Adam Karlsson 53,19
 100m medley fl 12 oy: Agnes Thunberg 1:19,98
 100m medley po 12 oy: Hugo Östling 1:24,78
 200m medley fl 13-15: Alma Thunberg 2:34,71
 200m medley po 13-15: Einar Styrman 2:24,80
 200m medley damer: Felicia Östlund 2:36,23
 200m medley herrar: Gustav Henriksen 2:08,42

Masters

50m fjärilsim herrar: Erik Thunberg 32,48
 50m bröstsim herrar: Niklas Adamsson 40,36
 50m frisim masters damer: -Emma Strinning Stavrou 34,37
 50m frisim herrar: Erik Thunberg 28,06

Öppet vatten

1609m
 Damer: Alexandra Eriksson
 Flickor 13-15år: Alma Thunberg
 Herrar: Arvid Styrman
 Pojkar 13-15 år: Einar Styrman

3200m
 Damer: Johanna Granhällen
 Herrar: Isak Eliasson
 Pojkar 13-15 år: Viktor Dahlberg

MÄSTERSKAPSMEDALJER

SM/JSM/PARASIM-SM(50 m) Malmö

SM:
 SM-guld Emma Sundstedt 800 fr 8:56,53
 SM-guld Michelle Coleman 100 ry 1:01,36
 SM-guld Emma Sundstedt 400 fr 4:22,85
 SM-guld Emma Sundstedt 1500 fr 17:20,99
 SM-silver Isak Eliasson 100 fr 50,34
 SM-silver Michelle Coleman 50 fr 25,15
 SM-brons 4x200 fr 8:30,24
 (Michelle Coleman 2:00,07 Emma Sundstedt 2:05,36
 Isabelle Hanson 2:12,20 Linn Herlin 2:12,61)
 SM-brons Isak Eliasson 50 fr 23,29

JSM:
 JSM-brons Gustav Henriksen 100 ry 59,24

PARASIM SM:

SM-silver Clara Höggqvist 50 fr 34,15, Svenskt rekord S7
 SM-silver Clara Höggqvist 100 fr 1:18,94, Svenskt rekord S7
 SM-brons Clara Höggqvist 50 ry 43,66
 SM-brons Louise Olsson 50 br 54,43, SB14
 SM-brons Louise Olsson 100 br 2:07,70, SB14
 SM-brons Clara Höggqvist 50 fj 42,21, Svenskt rekord S7

SM/JSM (25M) Eskilstuna**SM:**

SM-guld Michelle Coleman 50 fr 23,59
 SM-guld Michelle Coleman 100 ry 56,98
 SM-guld Robin Hanson 200 fr 1:45,86
 SM-guld Michelle Coleman 200 ry 2:04,05
 SM-guld Isak Eliasson 1500 fr 15:22,84
 SM-guld Michelle Coleman 100 fr 51,47
 SM-guld Michelle Coleman 50 ry 26,67
 SM-silver Isak Eliasson 100 fr 50,34
 SM-silver Robin Hanson 100 fr 48,26
 SM-silver Robin Hanson 400 fr 3:49,59
 SM-silver Robin Hanson 200 fj 1:59,12
 SM-silver 4x200 fr 7:14,41
 (Robin Hanson 1:45,77 Isak Eliasson 1:48,02
 Gustav Henriksen 1:49,80 Adam Karlsson 1:50,82)
 SM-silver 4x50 fr 1:29,60
 (Isak Eliasson 22,11 Robin Hanson 21,84
 Gustav Henriksen 22,78 Adam Karlsson 22,87)
 SM-brons Isak Eliasson 400 fr 3:49,98
 SM-brons Isak Eliasson 200 fr 1:47,97
 SM-brons Gustav Henriksen 200 ry 1:57,83
 SM-brons Isak Eliasson 100 fr 48,72
 SM-brons 4x100 fr 3:17,82
 (Isak Eliasson 48,96 Robin Hanson 48,31
 Gustav Henriksen 50,15 Adam Karlsson 50,40)

JSM:

JSM-guld Robin Hanson 400 fr 3:52,22
 JSM-guld Robin Hanson 100 fj 54,43
 JSM-guld Robin Hanson 200 fr 1:47,08
 JSM-guld Gustav Henriksen 200 ry 1:58,16
 JSM-guld 4x100 fr 3:20,74
 (Adam Karlsson 51,40 Robin Hanson 48,10
 Gustav Henriksen 50,04 Jonas Malmring 51,20)
 JSM-silver Robin Hanson 50 fj 24,34
 JSM-silver Robin Hanson 50 fr 22,32
 JSM-silver Gustav Henriksen 100 ry 54,93
 JSM-silver Robin Hanson 100 fr 48,30
 JSM-silver 4x200 fr 7:21,89
 (Adam Karlsson 1:52,00 Robin Hanson 1:44,99
 Gustav Henriksen 1:50,10 Jonas Malmring 1:54,80)
 JSM-brons Robin Hanson 200 me 2:02,76
 JSM-brons Adam Karlsson 800 fr 8:15,15

JSM-brons 4x50 fr 1:32,44

(Adam Karlsson 23,98 Robin Hanson 21,92
 Gustav Henriksen 22,86 Jonas Malmring 23,78)

JSM-brons 4x100 me 3:44,85

(Gustav Henriksen 55,58 Andreas Wallén 1:04,93
 Robin Hanson 53,70 Adam Karlsson 50,64)

SUM-SIM (50 m) Norrköping**GULD**

Gustav Henriksen 200 ry 2:06,02
 Gustav Henriksen 100 ry 58,55

SILVER

4x100 me P 16/17 4:03,22
 (Gustav Henriksen 58,87 David Neuhardt 1:08,17
 Andreas Wallén 59,51 Oliver Erneholm 56,67)

BRONS

Einar Styrman 100 br 1:12,38
 David Neuhardt 200 br 2:24,54

SUMSIM RIKS (25m) Umeå**SILVER**

David Neuhardt 200 br 2:19,18
 Einar Styrman 200 br 2:18,90

BRONS

Oliver Erneholm 200 me 2:08,73
 Alexandra Alkas Alias 100 br 1:13,42

DM (50m) Stockholm:**GULD**

Robin Hanson 400 fr 4:06,41
 Robin Hanson 200 fr 1:52,96

SILVER

Robin Hanson 50 fj 24,80
 Isak Eliasson 100 fj 56,03
 Adam Karlsson 100 fr 53,80
 Emma Sundstedt 100 fr 1:00,31
 Julia Augustsson 100 br 1:14,48

BRONS

4x100 fr herrar 3:37,18
 (Isak Eliasson 50,57 Adam Karlsson 53,07
 Jonas Malmring 55,80 Oliver Erneholm 57,74)
 4x100 me herrar 4:00,18
 (Jonas Malmring 1:02,14 David Neuhardt 1:09,66
 Adam Karlsson 58,02 Isak Eliasson 50,36)
 Robin Hanson 100 fj 56,31
 Emma Sundstedt 400 fr 4:32,65

DM (25 m) Stockholm

DM:

GULD

Isak Eliasson 1500 fr 15:46,63

Robin Hanson 100 me 57,89

Robin Hanson 400 fr 3:56,98

Robin Hanson 50 fj 24,72

Robin Hanson 200 fr 1:49,91

SILVER

Adam Karlsson 800 fr 8:31,02

Adam Karlsson 400 fr 4:01,39

Adam Karlsson 400 me 4:36,56

Isak Eliasson 200 fr 1:50,24

Gustav Henriksen 200 ry 2:03,81

4x100 fr 3:27,11

(Adam Karlsson 52,26 Robin Hanson 48,84

Gustav Henriksen 52,24 Jonas Malmring 53,77)

4x100 me 3:53,35

(Gustav Henriksen 57,60 David Neuhardt 1:07,21

Jonas Malmring 58,25 Robin Hanson 50,29)

BRONS

Adam Karlsson 100 fj 57,94

Gustav Henriksen 50 ry 27,29

Alma Thunberg 200 me 2:29,33

4x200 fr 7:59,17

(Oliver Erneholm 2:06,07 Adam Karlsson 1:54,61

Gustav Henriksen 1:55,64 Jakub Majta 2:02,85)

DM Öppet vatten (3200m), Stockholm,

GULD

Isak Eliasson 43.53

KLUBBREKORD

Damer 25-m bassäng:

50m ryggsim: Michelle Coleman 26.67, 2019-11-17, Eskilstuna

50m frisim: Michelle Coleman 23.59, 2019-11-15, Eskilstuna

100m frisim: Michelle Coleman 51.47, 2019-11-17, Eskilstuna

Herrar 25-m bassäng:

200m fjärilsim: Robin Hanson 1.59.12, 2019-11-16, Eskilstuna

200m ryggsim: Gustav Henriksen 1.57.09, 2019-11-29, Torshamn

200m frisim: Robin Hanson 1.43.74, 2019-12-05, Glasgow, Svenskt juniorrekord

4x50m frisim 1.29.60, 2019-11-14, Eskilstuna (Isak Eliasson, Robin Hanson, Gustav Henriksen, Adam Karlsson)

4x100m frisim 3.17.82, 2019-11-16, Eskilstuna (Isak Eliasson, Robin Hanson, Gustav Henriksen, Adam Karlsson)

4x200m frisim 7.14.41, 2019-11-13, Eskilstuna (Robin Hanson, Isak Eliasson, Gustav Henriksen, Adam Karlsson)

4x50m medley 1.40.28, 2019-11-15, Eskilstuna (Gustav Henriksen, Isak Eliasson, Robin Hanson, Adam Karlsson)

Damer 50-m bassäng:

50m fjärilsim: Michelle Coleman 26.14, 2019-10-12, Berlin

50m frisim: Michelle Coleman 24.26, 2019-10-11, Berlin

100m frisim: Michelle Coleman 53.04, 2019-11-03, Kazan

Herrar 50-m bassäng:

100m fjärilsim: Isak Eliasson 55.74, 2019-04-07, Bergen

100m ryggsim: Gustav Henriksen 57.56, 2019-07-03, Kazan

200m ryggsim: Gustav Henriksen 2.05.01, 2019-07-03, Kazan

ARRANGEMANG

Utan alla frivilliga insatser som föräldrar, syskon och mor- och farföräldrar, med flera bidrar med skulle vi inte kunna genomföra några arrangemang. Vi vill därför framföra ett stort tack till alla som ställt upp både som tävlingsfunktionärer vid bassängkanten och som kringfunktionärer före, under och efter tävlingarna och de andra arrangemangen.

EXTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande externa simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2019:

Seriesim div. 1, 2019-01-18, Vällingby

Riddarfjärdssimningen (öppet vatten) i samarbete med Swimshop och SK Neptun.

UGP 1, 2019-10-12 –13 genomfördes i samarbete med SK Neptun på 12 banor i Eriksdalsbadet.

Höstsimiaden, 2019-11-30 –12-01, Eriksdalsbadet.



Riddarfjärdssimningen

Föreningen är också medarrangör tillsammans med Svenska Simförbundet och ytterligare tre föreningar i den årliga Swim Open Stockholm som i år lockat flera internationella stjärnor. Tävligen genomfördes 12-15 april.

INTERNA SIMTÄVLINGAR

Följande interna simtävlingar arrangerade Spårvägen Simförening under 2019:

- Utmanaren 1, 2019-02-17, Vällingby
- Tensta cup 1, 2019-02-21, Vällingby
- Utmanaren 2, 2019-03-31, Vällingby
- Tensta cup 2, 2019-05-23, Vällingby
- Tensta cup 3, 2019-09-12, Tensta
- Utmanaren 3, 2019-09-29, Vällingby
- Tensta cup 4, 2019-11-21, Tensta
- Utmanaren 4, 2019-11-24, Vällingby
- Klubbmästerskap, 2019-12-15, Vällingby

ÅRSFEST

Årsfesten arrangerades den 30 mars och hölls åter på det nyrenoverade Eggebygård. Under festen utdelades medaljer till KM-medaljörer och andra framstående idrottsliga prestationer uppmärksammades.

Till vinnare av Hackepriset som instiftats av föreningens grundare, Gunnar "Hacke" Gustafsson, utsågs Julia Augustsson och Isak Eliasson.

ÖVRIGA ENGAGEMANG

Förutom simtävlingar, har föreningen sedan flera år varit delaktiga vid ett antal andra stora arrangemang i Stockholm. Syftet med dessa är i vissa fall att få intäkter som används för att utveckla vår verksamhet och i andra fall främst att sprida information och möta medborgare inom föreningens upptagningsområde.

Under 2019 deltog simmare och föräldrar vid följande:

- Lilla tjejmilen 31 augusti.
- Stockholm Halvmarathon 7 september.
- Deltagande vid Nationaldagsfirande på Spånga IP den 6 juni. Här kunde vi informera om verksamheten, prata med besökare och diskutera simkunnighet.



Stockholm Halvmarathon