

SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022



Simiadensimmare

Innehåll

INLEDNING	3
STYRELSE	3
PERSONAL.....	4
STRATEGI 2025	4
ÅTERGÅNG EFTER PANDEMIN	5
UTBILDNING	5
LEDARUTBILDNING.....	5
FUNKTIONÄRSUTBILDNING.....	5
PARASIM.....	5
SIMKUNNIGHET.....	6
SKOLSIM	7
SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN.....	7
LOVVERKSAMHET	7
STADENS SATSNING PÅ SOMMARSIMSKOLA.....	7
SOMMARSIMSKOLAN.....	7
SOMMARSIMSKOLA EKERÖ.....	7
ÖVRIG LOVVERKSAMHET	8
TRÄNING OCH HÄLSA	8
TRÄNINGSGRUPPER	8
VUXENVERKSAMHETEN	8
TÄVLINGSVERKSAMHET	8
GENOMFÖRDA LÄGER.....	9
REKORD	9
LANDSLAGSUPPDRAK	9
KLUBBMÄSTARE	9
MÄSTERSKAPSMEDALJÖRER	10
KLUBBREKORD.....	13
ARRANGEMANG.....	13
GENOMFÖRDA ARRANGEMANG.....	14



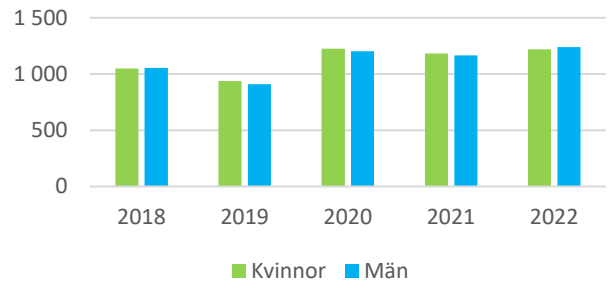
INLEDNING

Spårvägen Simförening är en ideell förening som bedriver simidrottsverksamhet för alla nivåer. Vi bedriver både tränings- och tävlingsverksamhet, från lustfylld Sim & Lek för de minsta barnen till kurser i öppet vatten för vuxna, från den första tävlingen i Utmanaren till elitsimmarnas VM- och OS-satsning. Föreningen har sitt säte i Vällingby.

Spårvägen Simförening är en förening för alla där vi tillsammans utvecklar verksamheten för att skapa en livslång simidrott och för att vara en självklar samhällsaktör. I föreningen ges alla möjlighet till social och idrottslig utveckling. Vi värnar om den goda Spårvägenandan.

Under verksamhetsåret 2022 har föreningen haft 11 personer anställda med olika sysselsättningsgrad. I tränarstaben har det under året varit 89 tränare/ledare involverade i våra olika verksamhetsområden. Medlemsantalet under året uppgick till 2639 st vilket är en ökning jämfört med tidigare år (2495 st).

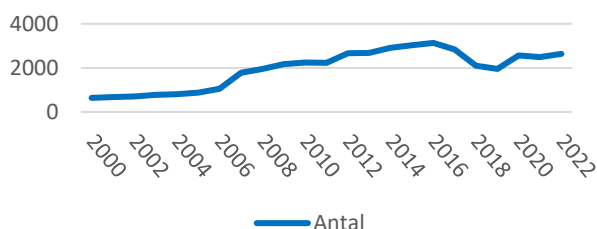
Aktiva kvinnor och män 2018-2022



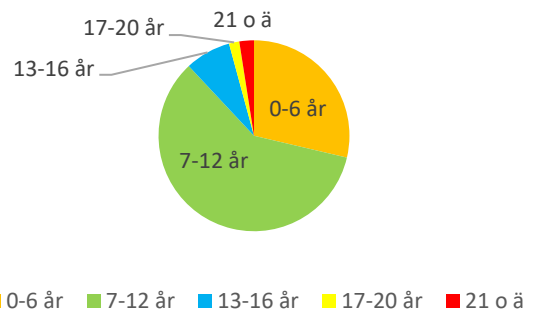
STYRELSE

Magnus Sundqvist, ordförande
 Stefan Lönngren, vice ordförande
 Helena Bengtsson, sekreterare
 Magnus Persson, kassör
 Karin Styrman
 Erik Thunberg
 Sofia Malmring
 Kristina Alexanderson
 Mattias Annas
 Karin Jameson

Medlemsutveckling
2000-2022



Aktiva per åldersgrupp 2022



Föreningens intäkter och kostnader har ökat under 2022 jämfört med föregående verksamhetsår. Detta beror huvudsakligen på ökade intäkter och kostnader kopplade till tränings-, tävlings- och lägerverksamhet.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2023, då vår förhoppning är att föreningen under sportchefen Jonatan Wik ska fortsätta att utveckla verksamheten på ett positivt sätt inom alla våra områden och för vår personal.



PERSONAL

Under året har följande personer varit anställda med olika sysselsättningsgrader.

Ali Adel Ali t.o.m 2022-07-24

Jenny Gustavsson

Tobbe Hanson

Karin Hellström

Linn Herlin

Helena Larsson

André Magnusson

Eva Niehoff-Pross

Jonatan Wik

Tomas Wikland

David Zuidwijk

UPPDRAG

- Spårvägens alliansförenings styrelse Ensio Andersson, vice ordförande.
- Svensk Elitsimnings styrelse Jonatan Wik, ordförande.
- Stockholms simförbund Titti Höjden, ordförande t.o.m.2022-03-14.
- Stockholms simförbund, simkommitté Ali Adel Ali, ledamot t.o.m. 2022-07-24.



Årets ledare utsedda av Spårvägens alliansförening, Tobbe Hanson och André Magnusson

ÅRETS LEDARE

Spårvägens alliansförening har utsett André Magnusson och Tobbe Hanson till årets ledare 2022 med följande motivering: "André är chefstränare och ansvarig för hela tävlingsverksamheten och organisationen från 9-30 år. Torbjörn är ansvarig tränare för SM-gruppen. Han har skapat en god träningsmiljö och resultatmässigt är 2022 ett av de mest framgångsrika åren i simningens historia."

STRATEGI 2025

Strategi 2025 är en av riksidrotten framtagna strategi för hela idrottsrörelsen. År 2022 har dock präglats av en återgång till normal aktivitet efter pandemin såväl av RF/SISU som Svensk Simidrott och vår förening.

De övergripande målen är väl förankrade och har även under pandemin varit vägledande för verksamheten.

Under hösten har diskussioner i enlighet med föreningens framtagna plan för strategi 2025 återupptagits.

Förutom styrelsens ordinarie möten har framtidsfrågor diskuterats vid följande möten:

Personaldag 12 januari där hela personalen gavs möjlighet att diskutera och ta del av verksamhetsplanen för 2022.

Konferens 24-25 maj med tonvikt på det ideella engagemanget. Personalen samt delar av styrelsen deltog.

Stockholms distriktskonferens 24-25 september, Magnus Sundqvist, Stefan Lönngren, Jonatan Wik, Karin Hellström deltog.



ÅTERGÅNG EFTER PANDEMIN

Även detta år har pandemin på flera sätt varit i fokus. Några exempel:

För att underlätta återgång till normal verksamhet har såväl RF/SISU och Svensk Simidrott kunnat bevilja ekonomiskt återstartsstöd för olika aktiviteter. Detta har för vår del underlättat genomförande av bland annat sommarsimskolan, inköp av material och genomförande av två dagars framtidsarbete med personalen och delar av styrelsen.

Pandemin har visat på möjligheter med digitala möten. Även om de flesta är glada över att åter kunna träffas fysiskt kommer digitala möten att fortsättningsvis vara ett värdefullt komplement för större flexibilitet.

Pandemin har visat att föreningens ledare på alla nivåer klarar av att snabbt ställa om och anpassa verksamheten till nya förutsättningar och se möjligheter i stället för hinder när problem uppstår. Det är en stor styrka som finns i Spårvägen Simförening.

UTBILDNING

LEDARUTBILDNING

Utbildningsverksamheten har kommit igång med kraft efter pandemiåren och många av våra ledare har tagit vara på möjligheten att utbilda sig. Under hösten kunde vi dessutom göra en nystart med HLR-utbildning.

Interna ledarutbildningar:

- HLR-utbildning 24/10: Kursledare Fredrik Bessner, 3 deltagare.

Externa ledarutbildningar:

- Grundutbildning för tränare, 7-20/3 Maud Bono, 23/11-3/12 Gordon Ölund
- Simidrottsledare 29/10-4/11 Linn Herlin, Elsa Kärvestedt

- Licenskurs: kravprofil fjärilsim/bröstsims 19-12/11 Tobbe Hanson, Stefan Lönngren, Tomas Wikland, André Magnusson
- HLR-utbildning 18/5 Linn Herlin, Aron Alexanderson, Gordon Ölund, 18/10 Helena Larsson, Cassandra Ekblad
- Tränarkonferens 16-18/9 André Magnusson, Jenny Gustavsson, Tobbe Hanson, Eva Pros, Helena Larsson.
- Quantum-utbildning 28/4 Karin Hellström
- Distriktskonferens 24-25/9 Jonatan Wik, Karin Hellström, Stefan Lönngren, Magnus Sundqvist
- Sociala medier-utbildning 10/12 och 17/11 Jenny Gustavsson

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

- Tävlingsfunktionärsutbildning, intern, 17 och 24 maj: 5 deltagare. Kursledare Anders Backlund.
- Nationellt regelmöte 19-20/11 Anders Backlund, Madeleine Andersson

PARASIM

Parasim bedrivs inom ramen för alla tre verksamhetsområden och redovisas inkluderat inom respektive område. Parasim bedrivs framför allt i Beckomberga simhall men även Vällingby simhall. Under 2022 har totalt 57 medlemmar deltagit i någon av våra reguljära parasimverksamheter.

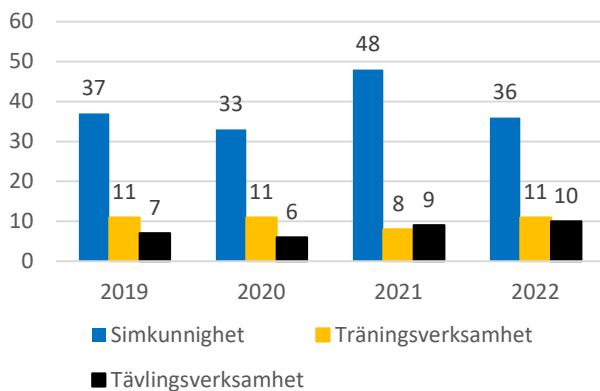


Parasim

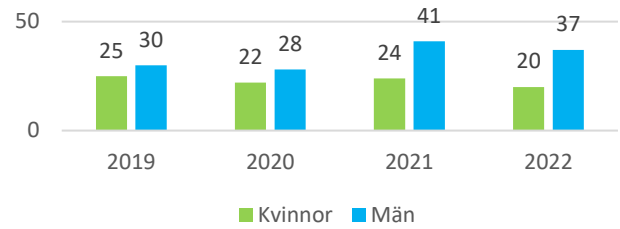


En iakttagelse vi gjort är att det i sommarsimskolan på Järvabadet deltagit förhållandevis många barn med lättare funktionsnedsättningar som inte hittar till vår särskilda paraverksamhet. Med anledning av det var årets sommarsimskola i Järvabadet bemannat med fler tränare per grupp än tidigare. Under en vecka hade vi dessutom simundervisning för barn med funktionsnedsättning i två specifika paragrupper.

Antal simmare i paraverksamhet
2019-2022



Antal parasimmare/kön
2019-2022



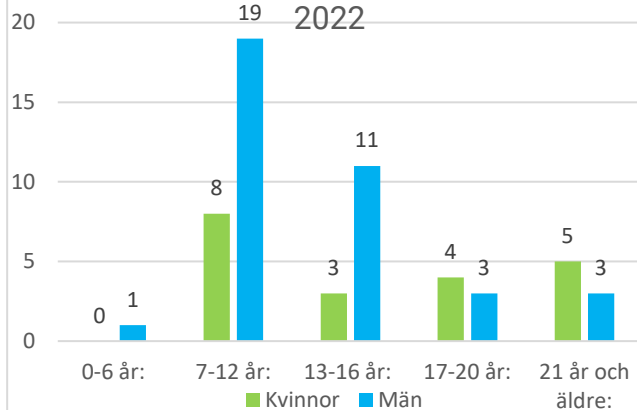
I parasimningen och framför allt i simkunnigheten deltar fler pojkar än flickor. I övrigt följer även parasimningen det annars jämna könsförhållandet i föreningen.

SIMKUNNIGHET

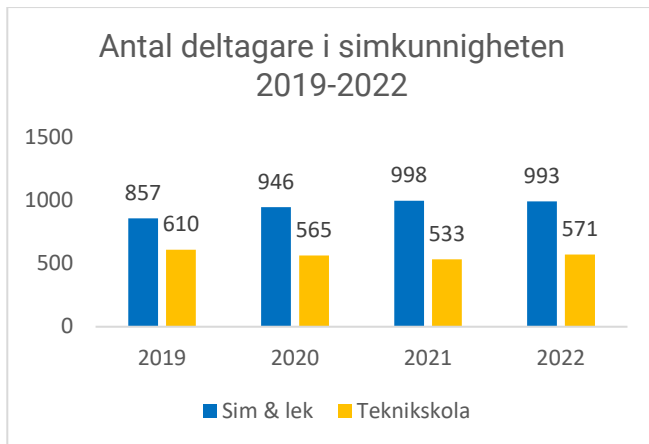
Simkunnighetsverksamheten har bedrivits i Spångabadet, Vällingby simhall, Beckomberga simhall, Åkeshovs simhall samt i Eriksdalsbadet.

Från och med hösten har vi fått möjlighet till utökad antal tider i Åkeshov

Parasim aktiva kvinnor och män
2022



Baddare övar att flyta



Liksom tidigare år delades vårterminen upp i två terminer med 12 respektive 8 tillfällen. Jämfört med föregående år ser vi en liten ökning av deltagarantal i teknikskolan medan Sim & lek är relativt oförändrad.

SKOLSIM

Skolsim har bedrivits i Husby, Vällingby, Beckomberga, Tensta och Spånga med ca 70 timmar per vecka. Skolsimmet bedrivs dels i samarbete med Stockholms stad och dels i föreningens egen regi.

SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN

Arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning för förskolor i Tensta fortsatte under 2022.

Verksamheten genomförs i samarbete med stiftelsen H2O. Under våren deltog 97 barn och under hösten 94 barn.

LOVVERKSAMHET

Sommarsimskola genomfördes i Husby, Vällingby, Järvabadet och Åkeshov. Totalt deltog 943 barn vilket är en kraftig ökning jämfört med tidigare år.

STADENS SATSNING PÅ SOMMARSIMSKOLA

Inför sommaren 2022 hade Stockholms stad beslutat om en särskild satsning på vattenvana för barn födda 2015 och 2016. Beslutet omfattade endast verksamhet i särskilt utsatta områden. Till dessa hör såväl Järvabadet som Husby och Vällingby. Det innebär att staden för första gången bidrog ekonomiskt till genomförande av sommarsimskolan.

SOMMARSIMSKOLAN

Sommarsimskolan 2022 har bedrivits med flera målsättningar och i samarbete med flera aktörer. Kommunala och privata bostadsbolag har bidragit med medel för att erbjuda sina hyresgäster simskola till ett lågt pris, Stockholms stad har bidragit genom sin satsning på vattenvaneträning och förberedande simskola, Stockholms Simförbund, RF-SISU Stockholm, Svenska Simförbundet, stiftelsen H2O och Viggo Foundation är andra som medverkat till att simskolan kunnat genomföras.

Nytt för i år har varit att sommarsimskolan på Järvabadet även innehållit riktad satsning för barn med funktionsnedsättning. Detta har skett genom att alla grupper bemannats på ett sådant sätt att barn med olika former av funktionsnedsättningar kunnat delta. Även särskilda parasimgrupper fanns i programmet.

Sommarsimskolan genomfördes på fyra bad under veckorna 22-29 med varierande antal veckor på de olika baden:

Husbybadet 2 veckor, v. 22-23 – 84 deltagare

Vällingby simhall 5 veckor, v. 24-28 – 211 deltagare

Åkeshovs simhall 4 veckor, v. 25-28 – 157 deltagare

Järvabadet 5 veckor, v. 25-29 – 494 deltagare

Samtliga grupper har varit bemannade med 2-4 tränare. Vissa tränare har arbetat en hel period medan andra valt att arbeta vissa veckor. Totalt har 36 tränare varit verksamma i sommarsimskolan 2022.

Husbybadet, Vällingby simhall och Järvabadet ingår i den satsning som Stockholms stad gjort på vattenvaneträning och förberedande simskola. Det är till simskolan på dessa bad som medfinansiering gjorts av externa samarbetspartners och deltagaravgiften har varit 100 kr per deltagare och vecka. Simskolan i Åkeshov inte har finansierats externt.

SOMMARSIMSKOLA EKERÖ

Sommarsimskola genomfördes för tredje året vid tre strandbad, Karlskär, Stockby och Lindhagen, i Ekerö kommun. Verksamheten genomfördes under veckorna 28-32. Totalt deltog 225 barn.



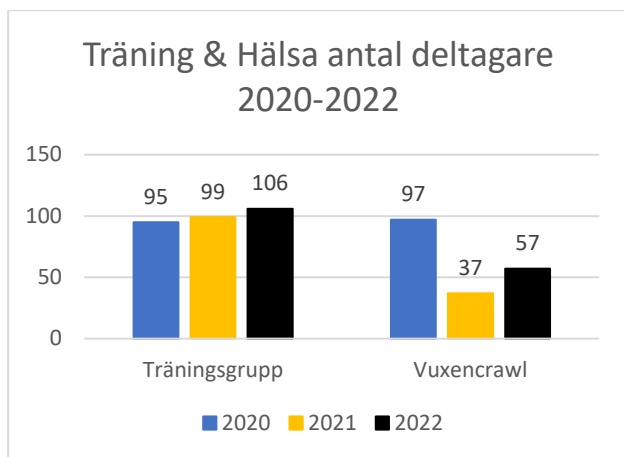
ÖVRIG LOVVERKSAMHET

Under sportlovet v. 9 samt på höstlovet v. 44 genomfördes simskola i samarbete med Stockholms stad i Spångabadet.

TRÄNING OCH HÄLSA

TRÄNINGSGRUPPER

Simmare i träningsgrupperna har simning som träningsform utan att ha fokus på tävling. Under 2022 har träningsverksamheten bedrivits i fyra åldersbaserade grupper, totalt 106 deltagare, varav en grupp riktad mot parasimmare.



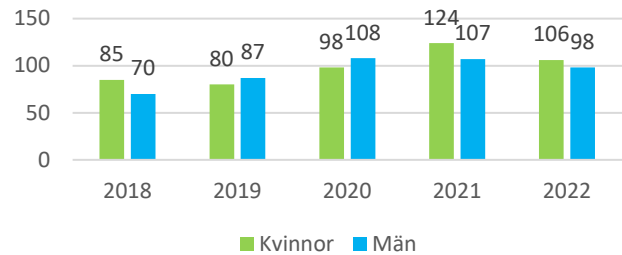
VUXENVERKSAMHETEN

Vuxenverksamheten var den verksamhet drabbades mest av pandemin och kom inte igång igen förrän hösten 2021. Under 2022 har två avancerade grupper varit verksamma hela året. Under våren hade vi även nybörjar- och fortsättningscrawl för vuxna.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Antal tävlingssimmare är relativt stabil och totalt 204 simmare fanns i våra tävlingsgrupper. Av dessa var 191 simmare med tävlingslicens varav 95 herrar och 96 licensierade damer.

Antal simmare i tävlingsgrupper/kön 2018-2022



Vid Para-SM/RM 21-23 oktober i Eskilstuna blev Spårvägen Simförening bästa klubb i poängställningen. Bra jobbat av våra parasimmare.



Guld till Spårvägen på 4 x 50m frisim mixed på Para-SM

Varje år åker vi till en tvådagars tävling med övernattnings med simmare från flera grupper. I år var vi i Uppsala på Jöns Svanbergssimmet med ca 30 simmare från Simiaden 2010-11 och Ungdomsgruppen.

Vid Swedish Grand Prix 1, 29 april-1 juni deltog fyra Spårvägenssimmare och vid Swedish Grand Prix 2, 28-30 oktober deltog fem simmare från föreningen. Båda GP arrangerades i Ystad.



SM (25m) i Stockholm innebar många fina lopp av Spårvägenssimmare. Bland annat slogs det 10 klubbrekord. Föreningen vann medaljligan med bland annat 11 guldmedaljer och kom på tredje plats i poängställningen.

Under året har det slagits inte mindre än 15 klubbrekord totalt i 25m- och 50m-bassäng. Samtliga rekord är gjorda på herrsidan.



11 guld, 3 silver och 6 brons på SM 23-27 november

GENOMFÖRDA LÄGER

- Juniorgruppen, Mataró 13-20 juni, 16 deltagare
- SM-gruppen, Torremolinos 14-20 juni, 21 deltagare
- Ungdomsgruppen Borås 8-14 augusti, 15 deltagare
- Simiadenläger 27-29 maj, Åland, 25 deltagare
- Sommarkollo för Simiaden 2010-11 15-17 aug, 30 deltagare.



Spårvägenssimmare laddar upp inför Höstsimiaden

REKORD

Svenskt parasimrekord S9 **Helena Fältman** 50m ryggsim (25m) 2022-10-21 Eskilstuna

Svenskt parasimrekord S9 Helena Fältman 50m frisisim (25m) 2022-12-10 Bergen

LANDSLAGSUPPDRAG

VM (50m) 18-25 juni Budapest, Robin Hanson, Isak Eliasson. Robin deltog i laget på 4 x 100m frisisim mixed som tog en bronsmedalj.

Nordiska Ungdomssimspelen (50m) 9-10 juli, Tallin, William Erneholm.

EM (50m) 11-17 augusti Rom. Robin Hanson, Isak Eliasson

NM (25m) 10-12 december, Bergen. Jonathan Kling, Helena Fältman Även Samuel Törnqvist var uttagen men kunde inte delta på grund av sjukdom

VM (25m) 13-18 december, Melbourne, Michelle Coleman, Isak Eliasson

KLUBBMÄSTARE

KM (25m) 22 december, Vällingby

100m fjärilsim fl 13-15: Lone Trygg Wik 1.20.35
 100m fjärilsim po 13-15: Hugo Östling 1.03.81
 100m fjärilsim damer: Alma Thunberg 1.06.78
 100m fjärilsim herrar: Robin Hanson 54.61
 100m ryggsim fl 13-15: Lone Trygg Wik 1.19.33
 100m ryggsim po 13-15: Sven Quas 1.25.76
 100m ryggsim herrar: Gustav Henriksen 56.80
 100m bröstsim fl 13-15: Lone Trygg Wik 1.31.83
 100m bröstsim po 13-15: Vilgot Blanck 1.29.34
 100m bröstsim damer: Tone Sandsjö 1.12.40
 100m bröstsim herrar: David Kaspervik 1.06.90
 100m frisisim fl 13-15: Emelie Granhällen 1.15.29
 100m frisisim po 13-15: Hugo Östling 57.36
 100m frisisim damer: Alma Thunberg 1.01.22
 100m frisisim herrar: Rasmus Hanson 51.96
 200m medley fl 13-15: Varnika Handa 3.05.81
 200m medley po 13-15: Hugo Östling 2.25.84
 200m medley damer: Alma Thunberg 2.29.32
 200m medley herrar: Robin Hanson

Masters

50m bröstsim herrar: Niklas Adamsson 40.83
 50m frisisim damer: Malin Wallén 29.46
 50m frisisim herrar: Niklas Adamsson 33.31
 100m medley damer: Malin Wallén 1.13.69
 100m medley herrar: Niklas Adamsson 1.31.64



Isak Eliasson och Michelle Coleman på VM i Melbourne

KM Öppet vatten, Riddarfjärdssimningen 20 augusti

3200m damer: Kristina Johnsen 60.52.00
3200m herrar: Hugo Östling 43.17.70
1609 m damer Emelie Granhällen 28.27.60
1609 m herrar Oliver Erneholm 20.18.60

MÄSTERSKAPSMEDALJÖRER

DM (50m) 11-12 juni, Eriksdalsbadet

GULD

Jonathan Kling 50m ryggsim 27.41

William Erneholm 200m fjärilsim 2.19.07

Samuel Törnqvist 100m ryggsim 59.02

Adam Karlsson 800m frisim 8.51.74

SILVER

Hugo Östling 1500m frisim 17.30.93

Jonathan Kling 100m fjärilsim 57.90

BRONS

Samuel Törnqvist 50m fjärilsim 25.04

Jonathan Kling 100m frisim 52.54

Jonathan Kling 50m frisim 23.72

SM/JSM/Parasim-SM (50m) 29 juni-3 juli, Linköping

Seniorer:

GULD

Samuel Törnqvist 100m ryggsim 57.01 (klubbrekord)

Robin Hanson, Isak Eliasson, Jonathan Kling, Rasmus Hanson 4x100m frisim 3.22.26 (klubbrekord)

Isak Eliasson 50m frisim 22.48

Rasmus Hanson, Robin Hanson, Gustav Henriksen, Isak Eliasson 4x200m frisim 7.28.85 (klubbrekord)

Robin Hanson 200m frisim 1.48.07

SILVER

Robin Hanson 400m frisim 4.00.42

Gustav Henriksen 100m ryggsim 58.67

Robin Hanson 100m frisim 49.01

Jonathan Kling 50m fjärilsim 24.28 (klubbrekord)

BRONS

Gustav Henriksen 200m ryggsim 2.08.14

Isak Eliasson, Robin Hanson, Alma Thunberg, Linnea Gipperth 4x100m frisim mixed 3.38.13 (klubbrekord)

Samuel Törnqvist 200m medley 2.06.19

Linnea Gipperth 400m medley 5.07.23

Juniorer:

GULD

Tone Sandsjö 50m bröstsim 32.73

Linnea Gipperth, Tone Sandsjö, Oliver Erneholm, Rasmus Hanson 4x100m medley mixed 4.07.50

SILVER

Linnea Gipperth 200m ryggsim 2.21.67

Linnea Gipperth 100m fjärilsim 1.03.42

Rasmus Hanson 200m frisim 1.55.83

BRONS

Rasmus Hanson 400m frisim 4.08.55

Linnea Gipperth 400m medley 5.06.82

Linnea Gipperth, Tone Sandsjö, Michelle Wissinger, Alma Thunberg 4x100m medley 4.24.47

Oliver Erneholm, David Kaspervik, William Erneholm, Rasmus Hanson 4x100m medley 4.00.94

**Parasim:**SILVER

Helena Fältman 100m frisim S9 1.12.52

Helena Fältman 400m frisim S9 5.28.58

Helena Fältman 50m frisim S9 32.28

Helena Fältman 50m bröstsim SB7 51.88

Helena Fältman 200m frisim S9 2.37.27

BRONS

Helena Fältman 100m bröstsim SB7 1.56.19

Helena Fältman 100m ryggsim S9 1.21.84

Sum-sim (50m) 13-17 juli 2022, NorrköpingSILVER

William Erneholm 200m fjärilsim 16 år, 2.13.36

Alexandra Alkas Alias 200m bröstsim 16 år, 1.15.66

William Erneholm 100m fjärilsim 16 år, 0.58.33

Elvira Lönnberg Flores 200m ryggsim 16 år, 2.27.56

BRONS

Hugo Östling 400m frisim 15 år, 4.20.61

Elvira Lönnberg Flores 200m medley 16 år, 2.28.33

Elvira Lönnberg Flores 100m ryggsim 16 år, 1.07.85

Alexandra Alkas Alias 200m bröstsim 16 år, 2.42.05

William Erneholm 400m medley 16 år, 4.54.83

EM (50m) 11-17 augusti RomBRONS

Robin Hanson (Sarah Sjöström, Louise Hansson, Björn Seeliger) 4 x 100m frisim mixed.

DM (25m), 22-24 oktober, SödertäljeGULD

Linnea Gipperth 50m ryggsim 30.19

Tone Sandsjö 50m bröstsim 32.02

Linnea Gipperth 200m ryggsim 2.15.42

Adam Karlsson 800 m frisim 8.34.29

SILVER

Alina Färm, Alma Thunberg, Linnea Gipperth,

Lisa Uddeholt 4x100m frisim 3.59.57

Linnea Gipperth 100m medley 1.05.57

Adam Karlsson 400m frisim 4.05.38

Linnea Gipperth 100m ryggsim 1.04.34

Adam Karlsson 200m fjärilsim 2.10.31

Alma Thunberg 200m medley 2.25.76

Tone Sandsjö 100m bröstsim 1.09.76

BRONS

Viktor Dahlberg 1500m frisim 16.44.17

Linnea Gipperth, Tone Sandsjö, Alma Thunberg,

Alexandra Alkas Alias 4x50m medley 1.58.40

Rasmus Hanson 100m frisim 52.08

William Erneholm 200m fjärilsim 2.10.54

Para-SM/RM (25m) 21-23 oktober, EskilstunaGULD

Helena Fältman 400m frisim S9, 5.24.77

Helena Fältman 100m frisim S9, 1.10.92

Helena Fältman 50m frisim S9, 32.39

Helena Fältman 100m ryggsim S9, 1.18.96

Helena Fältman, Melvin Flink, Agnes Munters, Gustav Dahlberg 4 x 50m frisim mixed 2.59.26

SILVER

Helena Fältman, 50m ryggsim S9, 37.27, svenskt rekord

Agnes Munters 100m medley SM10, 2.04.52

Melvin Flink 100m medley SM7, 2.22.80

BRONS

Melvin Flink 200m frisim S7 3.59.76

Melvin Flink 50m ryggsim S7, 59.32

Gustav Dahlberg 100m medley SM7, 2.32.41

Agnes Munters 100m bröstsim SB9, 2.09.57



SM/JSM (25m) 23-27 november, Eriksdalsbadet

Seniorer:

GULD

Isak Eliasson, Jonathan Kling, Rasmus Hanson,
Samuel Törnqvist 4 x 50m frisim, 1.28.60

Isak Eliasson, Rasmus Hanson, Adam Karlsson,
Samuel Törnqvist 4 x 200m frisim, 7.13.49

Samuel Törnqvist 100m ryggsim, 0.52.52

Jonathan Kling, Isak Eliasson, Rasmus Hanson,
Samuel Törnqvist 4 x 100m frisim, 3.14.77

Isak Eliasson 200m frisim, 1.45.02

Michelle Coleman 50m frisim, 0.23.87

Samuel Törnqvist 200m ryggsim, 1.55.28

Michelle Coleman 100m frisim 0.52.61

Isak Eliasson 100m frisim, 0.47.50

Samuel Törnqvist, David Kaspervik, Jonathan Kling,
Isak Eliasson 4 x 100m medley, 3.36.25

SILVER

Samuel Törnqvist, 200m medley, 1.58.01

Samuel Törnqvist, Isak Eliasson, Jonathan Kling,
Rasmus Hanson 4 x 50m medley, 1.37.31

Samuel Törnqvist 50m ryggsim, 0.24.36

BRONS

Adam Karlsson 400m frisim, 3.55.56

Samuel Törnqvist 100m medley, 0.54.63

Isak Eliasson 50m frisim, 0.22.09

Adam Karlsson 1500m frisim, 15.53.31

Jonathan Kling 100m frisim 0.48.87

Linnea Gipperth, Tone Sandsjö, Alma Thunberg,
Michelle Coleman 4 x 100m medley, 4.08.48

Juniorer:

BRONS

Linnea Gipperth 200m ryggsim, 2.14.35

Nordiska mästerskapen 10-12 december, Bergen

GULD

Helena Fältman 100m ryggsim S9, 1.18.14

SILVER

Jonathan Kling (Albin Lövgren, William Barkehed, Erik Falk) 4 x 100m frisim

BRONS

Helena Fältman 50m frisim S9, 0.31.50 svenskt rekord

Sum-Sim riks (25m) 16-18 december, Helsingborg

GULD

William Erneholm 200m fjärilsim P16, 2.05.37

William Erneholm 100m fjärilsim P16, 0.56.69

BRONS

Alexandra Alkas Alias 200m bröstsim F16, 2.34.70

Alexandra Alkas Alias 100m bröstsim F16, 1.12.68



Truppen till Sum-Sim riks i Helsingborg



Alexandra och William – medaljörer på Sum-Sim riks



KLUBBREKORD

Herrar 25-m bassäng

50m ryggsim Samuel Törnqvist 0.24.36, 2022-11-27
Stockholm

100m ryggsim Samuel Törnqvist 0.52.52, 2022-11-25
Stockholm

200m ryggsim Samuel Törnqvist 1.55.28, 2022-11-26,
Stockholm

50m frisisim Isak Eliasson 0.21.47, 2022-12-16
Melbourne

100m medley Samuel Törnqvist 0.54.63, 2022-11-24
Stockholm

200m medley Samuel Törnqvist 1.58.01, 2022-11-23,
Stockholm

4 x 50m frisisim Isak Eliasson, Jonathan Kling, Rasmus
Hanson, Samuel Törnqvist 1.28.60, 2022-11-23
Stockholm

4 x 100m frisisim Jonathan Kling, Isak Eliasson,
Rasmus Hanson, Samuel Törnqvist 3.14.77, 2022-11-
25

4 x 200m frisisim Isak Eliasson, Rasmus Hanson, Adam
Karlsson, Samuel Törnqvist 7.13.49, 2022-11-24
Stockholm

Herrar 50-m bassäng:

50m fjärilsim Jonathan Kling 0.24.28, 2022-07-02
Linköping

100m ryggsim Samuel Törnqvist 0.57.01, 2022-06-29
Linköping

4 x 100m frisisim Robin Hanson, Isak Eliasson,
Jonathan Kling, Rasmus Hanson 3.22.26, 2022-06-29
Linköping

4 x 200m frisisim Rasmus Hanson, Robin Hanson,
Gustav Henriksen, Isak Eliasson 7.28.85 2022-07-01
Linköping

Mix-lagkapp (50m)

4 x 100m frisisim Isak Eliasson, Robin Hanson, Alma
Thunberg, Linnea Gippert 3.38.13, 2022-06-30
Linköping

4 x 100m medley Samuel Törnqvist, Tone Sandsjö,
Robin Hanson, Alma Thunberg 4.03.89, 2022-07-02
Linköping

ARRANGEMANG

TENSTA CUP

Under året har genomförts fem Tensta cup. Fyra av dem i Tensta simhall och en tävling i Nälstabadet på 50m-bana. Tävligen har kommit att bli en naturlig del i ungdomarnas simträning och deltagarantalet har varierat mellan 70 och 123 simmare varje tävling.

UTMANAREN

Utmanaren är den första tävlingen som barnen kommer i kontakt med. I år gjordes en nystart efter uppehåll under pandemin. Tävlingen delades upp i yngre och äldre för att få färre deltagare i hallen samtidigt och därmed en lugnare miljö. Tränare fanns på plats och tog ansvar för att simmarna var på rätt plats samt höll ihop grupperna. Allt föll mycket väl ut och samtliga inblandade var mycket nöjda med den nya ordningen.

DM/ST ERIKSSIMMET

Under året tog Svenska Simförbundet beslut om förändrat regelverk för barnidrott upp till och med 12 år. Reglerna ska gälla i sin helhet från och med 2023 men vi har förberett genom att göra vissa förändringar på tävlingar som vi själva arrangerar. Ett exempel var St Erikssimmet som är en ersättningstävling för Simiaden region som utgick i och med det nya barnregelverket. DM och St Erikssimmet arrangerades av Spårvägen och Stockholms Simförbund i Eriksdalsbadets 50m-bassäng. DM- och ungdomsgrenar varvades. Alla deltagare upp till 12 år fick deltagarmedaljer och resultatlistan presenterades i bokstavsordning. De reaktioner vi fick för arrangemanget var i stort sett bara positiva både från tränare, simmare och tävlingsledning.

ÖVRIGT

Spårvägen Simförening var som tidigare tidigare år medarrangör vid Swim Open Stockholm 9-12 april i Eriksdalsbadet. Vårt ansvar var att bemanna entrén, café för tränare och funktionärer samt korgbärare. Bland annat för att tävlingen går över fyra dagar varav två vardagar var det mycket svårt att få ihop tillräckligt med ideella krafter vilket innebar att många anställda medverkade.



Ett åtagande som "följer med" medarrangörsskapet av Swim Open är att bemanna vissa bad under simaktivitet "Swim Open mini". I år fanns vi på plats i Vällingby simhall och Beckomberga simhall tre eftermiddagar under höstlovet.

GENOMFÖRDA ARRANGEMANG

Interna:

- Utmanaren, 6 februari, Spångabadet
- Tensta cup 1, 24 februari, Tensta simhall
- Tensta cup extra, 21 april, Tensta simhall
- Tensta cup 2, 19 maj, Nälstabadet (50m)
- Tensta cup 3, 15 september, Tensta simhall
- Utmanaren 2, 25 september, Spångabadet
- AllHelgonaRace, 4 november, Åkeshovs simhall
- Utmanaren 3, 6 november, Spångabadet
- Tensta cup 4, 17 november, Tensta simhall
- Klubbmästerskap 22 december, Vällingby simhall

Externa:

- UGP 2, 12-13 mars, Eriksdalsbadet
- Swim Open Stockholm, 9-12 april, Eriksdalsbadet
- DM/St Erikssimmet 11-12 juni, Eriksdalsbadet (50m)
- Riddarfjärdssimningen, 20 augusti, Rålambshov
- Swim open Mini 31 oktober - 2 november Vällingby och Beckomberga.

Föreningen medverkade också som funktionärer vid två löplopp:

- Lilla tjejmilan 3 september, simiadengrupperna
- Stockholm halvmarathon 17 september, ungdoms- och junior/senior-grupperna



Stockholm halvmarathon